



Montevideo, enero 2024

## PROPUESTA DE PROYECTO DE DECRETO DE REGLAMENTACIÓN DE SUPLEMENTOS DIETARIOS.

**VISTO:** El Reglamento Bromatológico Nacional aprobado por el Decreto N° 315/994 de 5 de julio de 1994;

**RESULTANDO:** I) que se hace necesario incorporar a dicho Decreto un marco normativo que regule los Suplementos Dietarios;

II) que resulta fundamental establecer la clasificación, denominación y requisitos en cuanto a composición y rotulación de los Suplementos Dietarios;

III) que en virtud de la información científica sobre dichos productos es imprescindible establecer las condiciones de uso;

IV) que es principio básico de toda norma en materia de alimentos, proporcionar información clara y confiable al consumidor;

**CONSIDERANDO:** I) que se ha tomado como base Normativas de otros países de referencia y abundante referencia científica;

II) que la incorporación de la presente normativa contribuye a un mayor y más fluido relacionamiento comercial entre los países;

III) que la incorporación de la presente normativa elevada por el Departamento de Alimentos, Cosméticos y Domisanitarios cuenta con la aprobación de la División Evaluación Sanitaria del Ministerio de Salud Pública;

IV) por otro lado, en virtud de que los cambios en esta materia son muy dinámicos, se estima conveniente que el Ministerio de Salud Pública con informe fundado del Departamento de Alimentos, Cosméticos y Domisanitarios, contando con la aprobación de la División Evaluación Sanitaria podrá mediante Resolución Ministerial incorporar o suprimir la clasificación, denominación y requisitos en cuanto a la composición, rotulación y condicione de uso de los Suplementos Dietarios.

V) que la Dirección General de la Salud de dicha Secretaría de Estado, otorga su aval a lo propuesto;



**ATENCIÓN:** a lo precedentemente expuesto y a lo establecido en la Ley Orgánica del Ministerio de Salud Pública, Ley N° 9.202 de 12 de enero de 1934, el Decreto 95/94 del 2 de marzo de 1994 y el Decreto 315/94 del 5 de julio de 1994:

**EL PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA**

**DECRETA:**

Artículo 1º.- Apruébense las disposiciones para los suplementos dietarios, los que quedarán incorporados al Reglamento Bromatológico Nacional aprobado por el Decreto 315/994 de 5 de julio de 1994, como sección 3 del Capítulo 32 – Alimentos para Fines Especiales – los que quedarán redactados de la siguiente forma

Artículo 2: Con informe fundado del Departamento de Alimentos, Cosméticos y Domisanitarios con la aprobación de la División Evaluación Sanitaria, el Ministerio de Salud Pública mediante Resolución Ministerial podrá incorporar o suprimir la clasificación, designación y requisitos en cuanto a composición y rotulación de los Suplementos Dietarios.

Artículo 3: Las disposiciones del presente decreto entrarán en vigencia a partir de su publicación.

**Capítulo 32**

**Sección 3**

**Suplementos dietarios**

**Definiciones**

**32.3.1.** Suplementos Dietarios son los productos con efecto fisiológico o nutricional, formulados para complementar la dieta normal de personas sanas, que no encontrándose en condiciones patológicas, presenten necesidades dietarias básicas no satisfechas.

**32.3.2.** Nutriente: Cualquier sustancia química consumida normalmente como componente de un alimento que:



- a) proporciona energía y/o
- b) es necesaria, o contribuye al crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud y de la vida y/o
- c) cuya carencia hará que se produzcan cambios químicos o fisiológicos característicos.

**32.3.3.** Sustancia bioactiva: sustancia consumida normalmente como componente de un alimento que posee acción metabólica o fisiológica específica en el organismo humano.

**32.3.4.** Probiótico: microorganismo vivo que, cuando es administrado en cantidades adecuadas, confiere un beneficio a la salud del individuo.

### Disposiciones generales

**32.3.5.** Los Suplementos Dietarios deben consistir en fuente de nutrientes, sustancias bioactivas, probióticos, solos o combinados.

**32.3.6.** Se excluyen de esta categoría los productos que son indicados como preventivos o terapéuticos en estados fisiológicos particulares, fisiopatológicos o patológicos.

**32.3.7.** Están destinados únicamente para adultos, a excepción de las mujeres embarazadas y en etapa de lactancia. No se distingue su consumo por género y/o edad.

**32.3.8.** Pueden presentarse en las siguientes formas: comprimidos, cápsulas, barras, láminas, geles, polvos, granulados o líquidos, siendo su administración exclusivamente por vía oral.

**32.3.9.** Debe justificarse la intención de uso del Suplemento Dietario, de cada uno de los ingredientes que se consideren activos, y de las concentraciones de los mismos en el producto final. Debe demostrarse que estos ingredientes así como la cantidad en la formulación y en la dosis diaria sugerida, aseguran la función fisiológica o metabólica declarada y no alcanza a producir efectos terapéuticos.

### Disposiciones particulares

**32.3.10.** Los componentes de los suplementos dietarios, ya sean fuentes de nutrientes, sustancias bioactivas y/o probióticos deben estar autorizados como ingredientes alimentarios. Para aquellos ingredientes que no se encuentren listados en los Anexos D o E del presente Decreto o que no posean especificaciones definidas en FOOD Chemical Codex (FCC), Codex Alimentarius o USP Dietary Supplement Compendium (DSC), debe existir evidencia documentada que indique que su consumo



como ingrediente alimentario, en las condiciones de uso del suplemento dietario, tiene la debida seguridad. Deben contar con estudios de seguridad emitidos por a) DIARIO OFICIAL DE LA UNIÓN EUROPEA, b) HEALTH CANADA o c) Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria (ANVISA).

**32.3.11.** Los ingredientes fuentes de nutrientes, sustancias bioactivas y probióticos deben cumplir las especificaciones de identidad, pureza y composición establecidas en por lo menos en una de las siguientes referencias:

- a) Food Chemical Codex (FCC)
- b) Codex Alimentarius
- c) USP Dietary Supplement Compendium (DSC)
- d) DIARIO OFICIAL DE LA UNIÓN EUROPEA
- e) HEALTH CANADA
- f) Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria (ANVISA)

**32.3.12.** Los aditivos alimentarios deben cumplir con las especificaciones establecidas en el Comité Conjunto de Especialistas de FAO/OMS – Expert Committee on Foods Additives - JECFA

**32.3.13.** Los compuestos vitamínicos y minerales que pueden integrar la formulación de un Suplemento Dietario son los que figuran como aprobados en el Anexo D.

**32.3.14.** Los aditivos y coadyuvantes de tecnología permitidos son los autorizados en la norma Codex Stan 192-1995 y actualizaciones para uso en complementos alimenticios (número de categoría de alimentos 13.6).

**32.3.15.** Los aromatizantes/saborizantes permitidos son los autorizados en el Decreto 225/012 integrante del Reglamento Bromatológico Nacional, Decreto 315/994 y posteriores actualizaciones.

**32.3.16.** Pueden utilizarse, además, excipientes de uso habitual en la industria farmacéutica que se encuentren en las farmacopeas de referencia, necesarios por el diseño tecnológico de la presentación.

**32.3.17.** Con relación a los contaminantes elementales se debe cumplir con lo establecido en el Capítulo <2232> de la USP NF "Contaminantes elementales en suplementos dietarios" y sus actualizaciones, excepto que se indique lo contrario en la monografía individual.

**32.3.18.** Con relación a los residuos de pesticidas y cuando corresponda deberán cumplir con lo establecido en el Decreto 285/009 integrante del Reglamento Bromatológico Nacional. La Autoridad Sanitaria, aplicándose análisis de riesgo, podrá determinar si es necesario presentar datos relacionados con este Decreto.



**32.3.19.** Con relación a los requisitos microbiológicos se debe cumplir con los establecido en el Capítulo <2303> de la USP NF "Atributos microbiológicos de los suplementos dietarios nutricionales y dietéticos no estériles", además de los límites establecidos en las monografías individuales de los ingredientes dietéticos.

**32.3.20.** Para Suplementos Dietarios en forma de cápsulas y comprimidos deberán cumplir con los ensayos de desintegración establecidos en el Capítulos <2040> de la USP NF. Para las cápsulas duras y comprimidos deberá cumplir además, con los ensayos de disolución establecidos en dicho Capítulo.

**32.3.21.** La composición, en la recomendación diaria de consumo establecida por el fabricante, debe cumplir con las condiciones listadas a continuación, según sea el caso:

- a) Suplementos Dietarios que contengan vitaminas y/o minerales: deben contener al menos 15% de la Ingesta Diaria de Referencia (IDR de vitaminas o minerales) de acuerdo a los valores que figuran en las Tablas del Anexo A, con un consumo diario que no supere los valores establecidos en la Tabla del Anexo B.
- b) Suplementos Dietarios que contengan proteínas: deben contener al menos 6 g de proteínas por indicación diaria de ingesta, siendo el valor biológico de las mismas no inferior al 70 % de la proteína patrón (de Referencia). Se entiende por proteínas de alto valor biológico las que presentan un perfil de aminoácidos esenciales establecido en el siguiente cuadro.

Aminoácidos	Composición de referencia (mg de aminoácido/g de Proteínas)
Histidina	15
Isoleucina	30
Leucina	59
Lisina	45
Metionina+cistina	22
Fenilalanina+tirosina	38
Treonina	23
Triptofano	6
Valina	39

Referencia: FAO/WHO/ UNU Expert Consultation on Protein and Amino Acid Requirements in Human Nutrition, WHO Technical Report Series Nº 935. World Health Organization, Geneva, Switzerland (2007).

- c) Suplementos Dietarios que contengan fibra alimentaria: deben contener al menos 3,0 g.
- d) Suplementos Dietarios que contengan ácidos grasos omega 3: deben contener al menos 300 mg de ácido alfa-linolénico (ALA) y/o al menos 40 mg de docosahexaenoico + eicosapentaenoico (EPA + DHA). La cantidad máxima diaria de la suma de DHA + EPA no podrá ser mayor de 2000 mg.



- e) Suplementos Dietarios que contengan L- aminoácidos: se podrán adicionar los aminoácidos presentados en el Anexo C.
- f) Suplementos Dietarios que contengan sustancias bioactivas: deben corresponder a los siguientes grupos químicos: fenoles, compuestos organosulfurados, fitoesteroles, carotenoides.
- g) Suplementos Dietarios que contengan probióticos: se podrán adicionar los probióticos presentados en el Anexo E en cantidades superiores a  $1 \times 10^7$  UFC/día provista por todos los microorganismos probióticos presentes en la formulación del producto.

**32.3.22.** El límite máximo de ingesta diaria permitido de TAURINA es 200 mg.

**32.3.23.** No podrán contener creatina adicionada.

**32.3.24.** El Suplemento Dietario podrá contener hasta 100 mg de consumo diario de cafeína.

**32.3.25.** No podrán utilizarse hierbas o partes de estas que estén incluidas en el “LISTADO DE HIERBAS CUYA COMERCIALIZACION COMO HIERBA MEDICINAL SE ENCUENTRA PROHIBIDA” integrante del Decreto 403/016: Apruébase el Marco Regulatorio para Hierbas Medicinales, Especialidades Vegetales y Medicamentos Fitoterápicos, y sus actualizaciones.

**32.3.26.** En caso de utilizar gelatina y/o colágeno en su composición se debe establecer el origen del ingrediente y eventualmente, aportar el certificado de libre de BSE (Bovine Spongiform Encephalopathy) / EEB (Encefalopatía Espongiforme Bovina).

### Rotulado

**32.3.27.** El rótulo de los Suplementos Dietarios debe cumplir con las disposiciones del Decreto 117/006 integrante del Reglamento Bromatológico Nacional, Decreto 315/994 y posteriores actualizaciones.

**32.3.28.** En el rótulo de los Suplementos Dietarios debe figurar la denominación del mismo. Se deben denominar genéricamente como: “Suplementos dietarios con (o a base de)...” Incluyendo en la denominación el o los nutrientes, sustancias bioactivas y/o probióticos que lo componen, y la presentación (comprimidos, cápsulas, etc.) de los mismos. Los Suplementos Dietarios que contengan más de tres vitaminas o tres minerales se pueden definir genéricamente “a base de vitaminas y minerales”.

En el caso de contener probióticos, debe informarse el género, especie, subespecie (si corresponde) y



la designación alfanumérica que identifique una determinada cepa.

**32.3.29.** Las cantidades de nutrientes, declarados en la tabla nutricional, deben corresponder a la porción del producto que se recomienda en la etiqueta para el consumo diario.

**32.3.30.** En el rótulo de estos alimentos deben constar además:

32.3.30.1. las indicaciones de uso del producto (cantidad, frecuencia, condiciones particulares);

32.3.30.2. una recomendación al consumidor referida a que no se sobrepase la cantidad máxima diaria sugerida por el fabricante;

32.3.30.3. las siguientes leyendas:

- a) Este producto no sustituye una alimentación equilibrada y su consumo debe ser orientado por médico o nutricionista
- b) No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en menores de 18 años.
- c) En caso de contener azúcares en su composición deberá decir: "Diabéticos: contiene azúcares"
- d) Si contienen fenilalanina deberá decir: "Fenilcetonúricos, contiene fenilalanina"
- e) Si contiene polialcoholes: "Puede tener efectos laxantes"
- f) Mantener fuera del alcance de los niños

**32.3.31.** Las declaraciones de propiedades saludables serán autorizadas por el Ministerio de Salud Pública a través del Departamento de Alimentos, Cosméticos y Domisanitarios. Se consideraran como referencias, las declaraciones aprobadas y publicadas en el Diario Oficial de la Comunidad Europea, Health Canada y ANVISA.

### **Publicidad**

**32.3.32.** En la publicidad, cualquiera sea ella, incluyendo páginas web y redes sociales se debe cumplir con lo especificado en los ítems anteriores.

### **Requisitos de las empresas elaboradoras – Registro de empresas y de productos**

**32.3.33.** La elaboración, importación y comercialización de los productos definidos en este Decreto requieren que los mismos posean registro vigente por la empresa titular ante la Autoridad Sanitaria (Ministerio de Salud Pública).

**32.3.34.** Los requisitos sanitarios que deben cumplir las empresas elaboradoras de Suplementos Dietarios son los indicados en los reglamentos de "Buenas Prácticas de Fabricación y Control para Suplementos Dietarios". Los mismos serán publicados y actualizados en la página web del Ministerio de Salud Pública.



**32.3.35.** Las solicitudes de registro deben cumplir los requerimientos técnicos y administrativos establecidos en el presente Decreto. Los requisitos administrativos a cumplir serán publicados y actualizados en la página web del Ministerio de Salud Pública.

**32.3.36.** La Autoridad Sanitaria podrá solicitar información adicional, en el caso que lo considere necesario, de forma de esclarecer aspectos técnicos, aún después de autorizar el registro.

**32.3.37.** Cada producto, cada forma farmacéutica, cada proceso de elaboración, cada concentración de los mismos constituyentes, implica una solicitud de registro independiente. Podrán agruparse en una sola solicitud los diferentes sabores/aromas de un mismo producto, siempre y cuando la única diferencia en la fórmula cuali cuantitativa sea el/los aditivo/s agregado/s como sabor/es/aroma/s y que dichos aditivos no afecten la estabilidad del mismo. Podrá procederse del mismo modo para las diferentes presentaciones, si los materiales de empaque y las formas farmacéuticas se mantienen.

**32.3.38.** A los efectos de la solicitud del registro de cualquiera de los productos se debe aportar la siguiente información para evaluación del producto:

- a. Formulario de solicitud de registro de Suplemento Dietario completando todos los ítems del mismo.
- b. Para productos importados, se debe aportar el certificado de registro y autorización de venta emitida por la autoridad competente del país de origen, debidamente legalizada o apostillada, indicando que es apto para consumo humano y de libre venta en dicho país.
- c. Se deberá adjuntar el certificado de buenas prácticas de fabricación (BPF) de Suplementos Dietarios de la empresa fabricante del producto a registrar. En caso de que la empresa no cuente con certificado BPF deberá presentar la documentación requerida según publicación en la página web del Ministerio de Salud Pública.
- d. Protocolo técnico: deberá presentarse en idioma español, detallando los siguientes ítems:
  - ✓ Nombre sugerido para el producto.
  - ✓ Indicación/intención de uso sugerido .
  - ✓ Forma farmacéutica.
  - ✓ Fórmula cuali-cuantitativa.
  - ✓ Fórmula nutricional.
  - ✓ Monografía de las materias primas utilizando referencias científicas indexadas en las referencias bibliográficas listadas.
  - ✓ Especificaciones físico químicas y microbiológicas del producto terminado.
  - ✓ Características del material de empaque.
  - ✓ Rotulado gráfico de envase primario, secundario y de prospecto cuando corresponda, de todas las presentaciones, firmados por el Director Técnico.
  - ✓ Descripción del método de elaboración, Diagrama de flujo, Puntos de Control (PC), Puntos Críticos de Control (PCC) .



- ✓ Excipientes. Su uso deberá ser justificado e incluir las especificaciones de cada uno de ellos.
- ✓ Controles de proceso y de producto terminado.
- ✓ Especificaciones de producto terminado e informe analítico de un lote de producto terminado.
- ✓ Estudios de estabilidad a tiempo real durante toda la vida útil del producto propuesta. En caso de no contar con los mismos, podrán presentarse resultados de estudios de vida útil acelerados debidamente validados.

**32.3.39.** La solicitud de registro será evaluada por el Departamento de Alimentos, Cosméticos y Domisanearios, el que podrá solicitar aclaraciones. Las mismas deberán ser evacuadas dentro de los 30 (treinta) días corridos de notificadas. Este procedimiento podrá repetirse hasta 3 (tres) veces. En cada oportunidad que la vista sea evacuada, el Departamento de Alimentos, Cosméticos y Domisanearios tendrá un plazo máximo de 90 (noventa) días corridos para analizar la respuesta presentada. Vencidos los plazos, la Administración deberá resolver el trámite, aprobando o denegando la solicitud. En caso de ser denegada la solicitud de registro, la misma será rechazada en el sistema informático notificándose al interesado a través del mismo.

#### ANEXO A

#### VALORES DE INGESTA DIARIA RECOMENDADA DE NUTRIENTES (IDR) VITAMINAS Y MINERALES

Vitamina A (2)	600 µg
Vitamina D (2)	5 µg
Vitamina C (2)	45 mg
Vitamina E (2)	10 mg
Tiamina (2)	1.2 mg
Riboflavina (2)	1.3 mg
Niacina (2)	16 mg
Vitamina B 6 (2)	1.3 mg
Ácido Fólico (2)	240 µg
Vitamina B12 (2)	2.4 µg
Biotina (2)	30 µg
Ácido Pantoténico (2)	5 mg
Calcio (2)	1000 mg
Hierro (2)*	14 mg



Magnesio (2)*	260 mg
Zinc (2)**	7 mg
Yodo (2)	130 µ
Vitamina K (2)	65 µ
Fósforo (3)	700 mg
Flúor (3)	4 mg
Cobre (3)	900 µg
Selenio (2)	34 µg
Molibdeno (3)	45 µg
Cromo (3)	35 µg
Manganeso (3)	2.3 mg
Colina (3)	550 mg

(\*) 10 % de biodisponibilidad (\*\*) Moderada biodisponibilidad.

Referencia:

- (1) FAO/OMS–Diet, Nutrition and Prevention of Chronic diseases. WHO Technical Report Series 916 Geneva, 2003
- (2) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 07 Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.
- (3) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999 – 2001



ANEXO B

NIVELES DIARIOS MÁXIMOS DE VITAMINAS Y MINERALES EN SUPLEMENTOS DIETARIOS (NMS)  
(\*)

NUTRIENTE	UNIDAD	NMS
Vitamina A	µg	600
Beta caroteno	mg	7
Vitamina C	mg	1000
Vitamina D	µg	9
Vitamina E	mg	985
Vitamina K	µg	195
Tiamina	mg	3.6
Riboflavina	mg	3.9
Niacina	mg	11
Vitamina B6	mg	98
Ácido Fólico	µg	640
Vitamina B12	µg	7.2
Biotina	µg	90
Ácido Pantoténico	mg	15
Calcio	mg	800
Hierro	mg	14
Fósforo	mg	700
Magnesio	mg	64
Zinc	mg	7
Yodo	µg	130



Selenio	µg	360
Cobre	µg	900
Manganeso	mg	2.3
Cromo	µg	105
Molibdeno	µg	550
Flúor	mg	4

Referencia:

(\*) Adaptado: "Discussion paper on the setting of maximum and minimum amounts for vitamins and minerals in food stuffs", Health & Consumers Protection, European Commission, 2006.

### ANEXO C

#### NIVELES DIARIOS MÁXIMOS Y MÍNIMOS DE AMINOÁCIDOS EN SUPLEMENTOS DIETARIOS

NUTRIENTE	UNIDAD	MÍNIMO	MÁXIMO
Histidina	mg	105	700
Isoleucina	mg	210	1400
Leucina	mg	410	2730
Lisina	mg	252	2100
Metionina	mg	105	700
Cistina	mg	42	280
Metionina + Cisteína	mg	158	1050
Fenilalanina + Tirosina	mg	150	1750
Treonina	mg	150	1050
Triptofano	mg	42	280
Valina	mg	273	1820



ANEXO D

LISTA DE SALES MINERALES, SUSTANCIAS VITAMÍNICAS, AMINOÁCIDOS Y OTROS NUTRIENTES QUE PUEDEN UTILIZARSE EN SUPLEMENTOS DIETARIOS

<b>Calcio</b>
Acetato de calcio
Oligosacáridos fosforilados de calcio
L-ascorbato cálcico
Bisglicinato de calcio
Carbonato de calcio
Cloruro cálcico
Citrato malato de calcio
Sales cálcicas de ácido cítrico
Gluconato cálcico
Glicerofosfato de calcio
L- lactato de calcio
Piruvato de calcio
Sales cálcicas de ácido ortofosfórico
Succinato de calcio
Óxido de calcio
Hidróxido cálcico
L-lisinato de calcio
Malato de calcio



L-pidolato de calcio
L-treonato de calcio
Sulfato de calcio
Fosfato diácido de calcio
Fosfato ácido de calcio
Difosfato tricálcico
<b>Hierro</b>
Carbonato ferroso, estabilizado con sacarosa
Fumarato ferroso
Gluconato ferroso
Lactato ferroso
Sulfato ferroso
Citratoferroamónico
Citrato férrico
Difosfato férrico (pirofosfato)
Citrato ferroso
Succinato ferroso
Bisglicinato ferroso
Ortofosfato férrico
Fosfato de amonio ferroso
EDTA férrico sódico
<b>Magnesio</b>
Acetato de magnesio



Citrato de magnesio
Carbonato de magnesio
Estearato de magnesio
L-ascorbato de magnesio
Bisglicinato de magnesio
Carbonato de magnesio
Cloruro de magnesio
Sales magnésicas de ácido cítrico
Gluconato de magnesio
Glicerofosfato de magnesio
Sales magnésicas de ácido ortofosfórico
Fosfato ácido de magnesio
Fosfato trimagnésico
Lactato de magnesio
L-lisinato de magnesio
Hidróxido de magnesio
Malato de magnesio
Óxido de magnesio
L-pidolato de magnesio
Piruvato de magnesio
Succinato de magnesio
Sulfato de magnesio
Taurinato de magnesio



Acetil taurinato de magnesio
<b>Zinc</b>
Acetato de zinc
L-ascorbato de zinc
L-aspartato de zinc
Bisglicinato de zinc
Citrato de zinc
Cloruro de zinc
Gluconato de zinc
Lactato de zinc
L-lisinato de zinc
Malato de zinc
Mono-L-metionina-sulfato de zinc
Óxido de zinc
Carbonato de zinc
L-pidolato de zinc
Picolinato de zinc
Sulfato de zinc
<b>Selenio</b>
Ácido selenioso
Selenato de sodio
Selenito de sodio
<b>Molibdeno</b>



Molibdato de sodio
Molibdato de amonio
Molibdato de potasio
<b>Cobre</b>
Gluconato cúprico (gluconato de cobre)
L-aspartato de cobre
Bisglicinato de cobre
Complejo cobre-lisina
Óxido de cobre
Sulfato cúprico (sulfato de cobre)
Carbonato cúprico
Citrato cúprico
<b>Iodo</b>
Ioduro potásico
Ioduro sódico
Iodato potásico
Iodato de sodio
<b>Manganeso</b>
Ascorbato de manganeso
L-aspartato de manganeso
Bisglicinato de manganeso
Carbonato de manganeso
Cloruro de manganeso



Citrato de manganeso
Gluconato de manganeso
Glicerofosfato de manganeso
Pidolato de manganeso
Sulfato de manganeso
<b>Cromo III</b>
Sulfato cromo (III)
Cloruro de cromo (III)
Lactato de cromo
Levadura enriquecida con cromo
Nitrato de cromo
Picolinato de cromo
<b>Fluor</b>
Fluoruro de sodio
Fluoruro de potasio
Fluoruro de calcio
Monofluorofosfato de sodio
<b>Vitamina A</b>
Todo trans retinol
Acetato de retinilo
Palmitato de retinilo
<b>Provitamina A</b>
Beta caroteno



<b>Vitamina C</b>
Ácido L-ascórbico
L-ascorbato cálcico
6-palmitato de L-ascorbilo
L-ascorbato sódico
L-ascorbato potásico
L-ascorbato de magnesio
L-ascorbato de Zinc
<b>Vitamina B2</b>
Riboflavina
Riboflavina-5'-fosfato sódico
<b>Vitamina B6</b>
Clorhidrato de piridoxina
Piridoxina 5'-fosfato
Piridoxal 5'-fosfato
<b>Ácido pantoténico</b>
D-pantotenato cálcico
D-pantotenato sódico
D- pantenol
DL-pantenol
<b>Vitamina K</b>
Menaquinona
Filoquinona (fitomenadiona)



<b>Vitamina D</b>
Vitamina D2 ergocalciferol
Vitamina D3 colecalciferol
<b>Vitamina E</b>
D-alfa-tocoferol
DL-alfa-tocoferol
D-alfa-tocoferil acetato
DL-alfa tocoferil acetato
Succinato ácido de D-alfa- tocoferil
Succinato ácido de DL-alfa- tocoferil
Succinato de DL-alfa- tocoferil polietileno glicol 1000
<b>Vitamina B1</b>
Hidrocloruro de tiamina
Mononitrato de Tiamina
Cloruro de monofosfato de tiamina
Cloruro de pirofosfato de tiamina
<b>Niacina</b>
Amida del ácido nicotínico (nicotinamida)
Ácido nicotínico
Hexanicotinato de inositol (hexaniacinato de inositol)
<b>Ácido fólico</b>
Ácido pteroilmonoglutámico
L-metilfolato cálcico



<b>Vitamina B12</b>
Cianocobalamina
Hidroxicobalamina
5'-desoxiadenosilcobalamina
Metilcobalamina
<b>Biotina</b>
D-biotina
<b>Aminoácidos</b>
L-cistina
Dihidroclorhidrato de L-cistina
L-cisteína
Clorhidrato de L-cisteína
N-acetil-L-cisteína
L-histidina
Clorhidrato de L-histidina
L-isoleucina
Clorhidrato de L-isoleucina
L-leucina
Clorhidrato de L-leucina
L-lisina
Clorhidrato de L-lisina
Acetato de L-lisina
L-aspartato de L-lisina



L-glutamato dihidrato de L-lisina
L-metionina
N-acetil-L-metionina
L-fenilalanina
L-treonina
L-triptófano
L-tirosina
L-valina
<b>Taurina</b>
Taurina
<b>Colina</b>
Colina
Cloruro de colina
Citrato de colina
Hidrógeno tartrato de colina
Bitartrato de colina



ANEXO E

LISTA DE PROBIÓTICOS QUE PUEDEN UTILIZARSE EN SUPLEMENTOS DIETARIOS

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN
<i>Bifidobacterium adolescentis</i>	<i>Bifidobacterium adolescentis</i>
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i>	<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i>
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i>	<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i>
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
<i>Bifidobacterium breve</i>	<i>Bifidobacterium breve</i>
<i>Bifidobacterium longum</i>	<i>Bifidobacterium longum</i>
<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i>	<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i>
<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i>	<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i>
<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>suis</i>	<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>suis</i>
<i>Companilactobacillus farciminis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus farciminis</i> )	<i>Companilactobacillus farciminis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus farciminis</i> )
<i>Fructilactobacillus sanfranciscensis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus sanfranciscensis</i> )	<i>Fructilactobacillus sanfranciscensis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus sanfranciscensis</i> )
<i>Lactocaseibacillus casei</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus casei</i> )	<i>Lactocaseibacillus casei</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus casei</i> )
<i>Lactocaseibacillus paracasei</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus paracasei</i> )	<i>Lactocaseibacillus paracasei</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus paracasei</i> )
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus rhamnosus</i> )	<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus rhamnosus</i> )
<i>Lactiplantibacillus paraplantarum</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus paraplantarum</i> )	<i>Lactiplantibacillus paraplantarum</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus paraplantarum</i> )
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus plantarum</i> )	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus plantarum</i> )
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	<i>Lactobacillus acidophilus</i>



<i>Lactobacillus amylolyticus</i>	<i>Lactobacillus amylolyticus</i>
<i>Lactobacillus crispatus</i>	<i>Lactobacillus crispatus</i>
<i>Lactobacillus delbrueckii</i>	<i>Lactobacillus delbrueckii</i>
<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i>	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i>
<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i>	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i>
<i>Lactobacillus gallinarum</i>	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
<i>Lactobacillus gasseri</i>	<i>Lactobacillus gasseri</i>
<i>Lactobacillus helveticus</i>	<i>Lactobacillus helveticus</i>
<i>Lactobacillus johnsonii</i>	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
<i>Lactobacillus kefiranofaciens</i>	<i>Lactobacillus kefiranofaciens</i>
<i>Lactococcus lactis</i>	<i>Lactococcus lactis</i>
<i>Latilactobacillus curvatus</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus curvatus</i> )	<i>Latilactobacillus curvatus</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus curvatus</i> )
<i>Lentilactobacillus buchneri</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus buchneri</i> )	<i>Lentilactobacillus buchneri</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus buchneri</i> )
<i>Lentilactobacillus hilgardii</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus hilgardii</i> )	<i>Lentilactobacillus hilgardii</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus hilgardii</i> )
<i>Lentilactobacillus kefirii</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus kefirii</i> )	<i>Lentilactobacillus kefirii</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus kefirii</i> )
<i>Leuconostoc citreum</i>	<i>Leuconostoc citreum</i>
<i>Leuconostoc lactis</i>	<i>Leuconostoc lactis</i>
<i>Leuconostoc mesenteroides</i>	<i>Leuconostoc mesenteroides</i>
<i>Leuconostoc pseudomesenteroides</i>	<i>Leuconostoc pseudomesenteroides</i>
<i>Levilactobacillus brevis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus brevis</i> )	<i>Levilactobacillus brevis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus brevis</i> )
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus salivarius</i> )	<i>Ligilactobacillus salivarius</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus salivarius</i> )
<i>Limosilactobacillus fermentum</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus fermentum</i> )	<i>Limosilactobacillus fermentum</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus fermentum</i> )



<i>Limosilactobacillus mucosae</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus mucosae</i> )	<i>Limosilactobacillus mucosae</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus mucosae</i> )
<i>Limosilactobacillus panis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus panis</i> )	<i>Limosilactobacillus panis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus panis</i> )
<i>Limosilactobacillus pontis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus pontis</i> )	<i>Limosilactobacillus pontis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus pontis</i> )
<i>Limosilactobacillus reuteri</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus reuteri</i> )	<i>Limosilactobacillus reuteri</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus reuteri</i> )
<i>Loigolactobacillus coryniformis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus coryniformis</i> )	<i>Loigolactobacillus coryniformis</i> (Antiguamente <i>Lactobacillus coryniformis</i> )
<i>Oenococcus oeni</i>	<i>Oenococcus oeni</i>
<i>Pediococcus acidilactici</i>	<i>Pediococcus acidilactici</i>
<i>Pediococcus pentosaceus</i>	<i>Pediococcus pentosaceus</i>
<i>Propionibacterium acidipropionici</i>	<i>Propionibacterium acidipropionici</i>
<i>Propionibacterium freudenreichii</i>	<i>Propionibacterium freudenreichii</i>
<i>Propionibacterium freudenreichii</i> subsp. <i>shermanii</i>	<i>Propionibacterium freudenreichii</i> subsp. <i>shermanii</i>
<i>Debaryomyces hansenii</i>	<i>Debaryomyces hansenii</i>
<i>Kluyveromyces lactis</i>	<i>Kluyveromyces lactis</i>
<i>Kluyveromyces marxianus</i>	<i>Candida pseudotropicalis</i>
<i>Saccharomyces bayanus</i>	<i>Saccharomyces bayanus</i>
<i>Saccharomyces boulardii</i>	<i>Saccharomyces boulardii</i>
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	Baker's Yeast Brewer's Yeast Brewers yeast fungus
<i>Saccharomyces pastorianus</i>	<i>Saccharomyces pastorianus</i>
<i>Schizosaccharomyces pombe</i>	<i>Schizosaccharomyces pombe</i>
<i>Xanthophyllomyces dendrorhous</i>	<i>Xanthophyllomyces dendrorhous</i>