

Montevideo, 9 de setiembre de 2024

Humo proveniente de los incendios forestales en Uruguay

Dada la presencia de humo procedente de los incendios forestales de la región en algunas zonas de nuestro país, el Ministerio de Salud Pública informa sobre los principales síntomas esperables ante la exposición al humo, gases y material particulado que se generan por la combustión.

Generalmente son irritativos, afectan la vía ocular y el aparato respiratorio y pueden causar:

- irritación y ardor ocular
- irritación o ardor de garganta
- irritación y mucosidad nasal
- tos
- dificultad de para respirar
- dolor de cabeza
- malestar digestivo
- Descompensación de enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas preexistentes como broncoespasmo, crisis de asma, arritmia, dolor precordial.

Aunque no se han registrado hasta el momento reportes ni consultas vinculadas a estos fenómenos en los servicios de salud, se aconseja a la población con enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, asma), enfermedades cardiovasculares, alergias u otras condiciones de riesgo:

- Limitar la exposición al humo, ubicándose en un área segura, contraria a la dirección del viento.
- Suspender las actividades al aire libre como la práctica de deportes, caminatas en las zonas afectadas.
- Ante la presencia de columnas de humo, permanecer en el interior.
- Mantener las aberturas, ventanas, puertas y rejillas de ventilación cerradas, para prevenir el ingreso de humo a domicilios y vehículos de transporte.
- Si se dispone de aire acondicionado, utilizarlo en modo “ventilación” o “recirculación”.

- El uso de mascarillas respiratorias puede reducir la exposición al humo y cenizas en aquellas personas que deben permanecer al aire libre durante períodos prolongados.

Si presenta síntomas persistentes ante una exposición al humo consulte a su prestador de salud.

Las personas con mayor probabilidad de afectarse si se exponen al humo de incendios son los adultos mayores, mujeres embarazadas, niños y personas con afecciones respiratorias y cardíacas preexistentes.