



## Programa del Curso de Capacitación en Cuidados Paliativos

### Manejo Clínico en Pacientes Adultos

---

#### **¿Qué son los cuidados paliativos?**

Es el cuidado activo del paciente portador de una enfermedad crónica, progresiva e incurable, que pone en riesgo su vida, desde el tratamiento de los problemas físicos, psíquicos, sociales y espirituales, incluye el cuidado de su familia, durante la enfermedad y en el duelo.

Es una especialidad nueva, en Uruguay y en el mundo, y como tal tiene muchos desafíos por delante. Desmitificar conceptos, aceptar la muerte como una parte del proceso vital, y capacitar a todos los integrantes del área de la salud en las bases mismas de la especialidad.

Esta nueva edición del Curso de Manejo Clínico en Cuidados Paliativos del adulto, atiende la demanda generada de conocimiento de los grupos de profesionales de todo el sistema de salud.

#### **Objetivos generales de la capacitación:**

Adquirir conocimientos básicos en temas claves que hacen al manejo sintomático del paciente en cuanto al dolor, la disnea y el delirium.

Generar competencias transversales en la temática de Cuidados Paliativos en el ámbito sanitario.



**Áreas y Actores asociados a esta capacitación:**

Dirección General de la Salud.

Área Programática de Cuidados Paliativos.

División de Evaluación y Monitoreo del Personal de la Salud.

**A quién va dirigida la capacitación:**

A profesionales médicos, licenciados y auxiliares de enfermería.

La participación será voluntaria, no remunerada. Una vez cumplidos los requisitos se otorgará un ***Certificado de Participación***, el mismo requerirá un porcentaje mínimo de aprobación del 70% en cada uno de los módulos.

**Metodología:**

Modalidad a distancia autoadministrado. En base a materiales bibliográficos y audiovisuales.

Se iniciará el curso con video introductorio a cargo de Autoridades y una videoclase sobre aspectos básicos conceptuales en cuidados paliativos.

Los estudiantes se podrán contactar, para dudas conceptuales con el equipo del Programa de Gestión a través del mail [cuidadospaliativos@msp.gub.uy](mailto:cuidadospaliativos@msp.gub.uy)

**Ejes temáticos:**

1. Medidas farmacológicas y no farmacológicas del tratamiento del dolor.
2. Medidas farmacológicas y no farmacológicas del tratamiento de la disnea.
3. Medidas farmacológicas y no farmacológicas del tratamiento del delirium.
4. Manejo de medicación subcutánea.



### **Metodología didáctica**

Luego de cada módulo se aplicará un cuestionario de 10 preguntas de múltiple opción (4 respuestas cada una). Se exige el 70% de respuestas correctas luego de cada módulo, no superado este estándar se propone una segunda instancia de cuestionario múltiple opción de 10 preguntas (4 respuestas cada una).

Solo con el mínimo de 70% podrá habilitarse el módulo siguiente. Se requiere haber cumplido los 4 módulos para acceder al certificado.

### **Seguimiento y permanencia:**

Los videos y las bibliografías pueden quedar a disposición de los usuarios para su utilización.

*Dra. Adriana Della Valle*

*Lic. Ana María Núñez*

*Programa de Cuidados Paliativos*

*Ministerio de Salud Pública*