

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO O HPV

INFORMACIÓN PARA MADRES, PADRES Y REFERENTES

¿Por qué mi hija necesita la vacuna contra el HPV?

El HPV es un virus muy común que se transmite de una persona a otra a través de relaciones sexuales. Aunque la mayor parte de las infecciones por HPV no provocan síntomas, la infección genital persistente por los tipos oncogénicos de HPV puede causar cáncer de cuello uterino, cáncer de vagina y cáncer de vulva en la mujer, y cáncer de pene en el hombre. Además, tanto en mujeres como en hombres pueden causar cáncer de ano y del área de la boca y garganta, además de verrugas genitales en ambos sexos.

El HPV es la principal causa del cáncer de cuello uterino, el cual ocupa el 3^{er} lugar entre los tipos más comunes de cáncer (segundo lugar entre las mujeres de 15 a 49 años) y el 5^{to} lugar como causa de muerte en la mujer uruguaya. En nuestro país se diagnostica anualmente un promedio de 350 casos nuevos y fallece anualmente un promedio de 140 mujeres por esta enfermedad.

Actualmente se dispone de vacunas altamente eficaces para prevenir la infección contra los tipos 16 y 18 de HPV, los cuales en conjunto son responsables de aproximadamente el 75% de los cánceres de cuello uterino.

En nuestro país, están registradas dos de las tres vacunas disponibles contra el HPV a nivel mundial (vacuna cuadrivalente, Gardasil, y vacuna bivalente, Cervarix) para ser utilizadas entre los 9 y los 26 años de edad.

¿Qué vacuna es la que ofrece el MSP?

Desde el año 2013, el MSP administra la vacuna cuadrivalente a adolescentes mujeres en forma gratuita y universal. Esta vacuna protege contra los serotipos 16 y 18 (vinculados con el desarrollo del cáncer de cuello uterino) y contra los serotipos 6 y 11 (vinculados con el desarrollo de 90% de las verrugas genitales).

Se trata de una vacuna comercializada desde el año 2006 en todo el mundo, efectiva y con un adecuado perfil de seguridad.

Esta vacuna está disponible en forma gratuita en todos los vacunatorios del país, públicos o privados, independientemente del prestador de salud al que se pertenezca. No se requiere receta médica para su administración.

¿A partir de qué edad se recomienda la vacunación contra el HPV?

La vacunación es altamente recomendada a partir de los 11 años de edad, de forma que las adolescentes queden protegidas antes de que se expongan al virus.

El esquema recomendado en nuestro país en adolescentes es de 2 dosis hasta los 15 años (con un intervalo de 6 meses entre cada dosis) y de 3 dosis a partir de esa edad (con un esquema 0, 2 y 6 meses). En cuanto a los intervalos, si los mismos no se cumplen de forma recomendada, no se consideran intervalos máximos. Es decir que si una adolescente se excedió en tiempo entre dosis, no es necesario reiniciar el esquema completo, sino continuar con el mismo.

¿La vacuna contra el HPV es segura?

Sí. Estas vacunas se han estudiado cuidadosamente y los resultados de los estudios realizados así como del monitoreo de los problemas que puedan aparecer luego de la vacunación no han mostrado un número de eventos adversos mayor al esperado, con la excepción del síncope (desmayo), el cual puede ocurrir después de cualquier procedimiento médico, incluida la vacunación. Algunas personas, especialmente los adolescentes, se desmayan después de ser vacunados.

¿Qué precauciones se debe tener al momento de la vacunación?

A fin de prevenir los desmayos y las lesiones relacionadas con los mismos, se recomienda permanecer en observación 15 minutos luego de la administración de la vacuna y que la persona se encuentra sentada o acostada al recibirla.

¿Cuáles son los posibles riesgos de esta vacuna?

El perfil de seguridad conocido es adecuado y los efectos adversos frecuentes son similares a los observados con el resto de las vacunas.

Los efectos adversos más frecuentes son: reacciones locales como dolor, edema, eritema, dolor de cabeza, fatiga, fiebre, náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, prurito, *rush*, urticaria, artromialgias, síndrome de impregnación viral. Menos frecuentemente pueden aparecer adenomegalias, reacciones alérgicas, síncope o respuestas vasovagales frente a la inyección, con o sin movimientos anormales (tónico-clónicos) y lesiones por caídas vinculadas a los síncope.

Existen otros eventos más graves, poco frecuentes, cuya vinculación con la vacunación aún no está completamente establecida, tales como: riesgo de trombosis y complicaciones de las mismas, así como riesgo de aumento de algunas enfermedades neurológicas.

En personas con antecedentes personales o familiares de trombosis o enfermedades neurológicas, se recomienda consultar previamente a un médico.

¿Quiénes no pueden recibir esta vacuna?

Su uso está contraindicado en casos de hipersensibilidad a la vacuna o cualquiera de sus excipientes.

Por otra parte, si bien no hay estudios concluyentes, no se recomienda su utilización por mujeres embarazadas.

En caso de estar cursando una enfermedad febril, de moderada o severa entidad, se recomienda posponer la vacunación.

¿Alcanza con vacunarse para tener protección contra el cáncer de cuello?

No. La vacunación es sólo una estrategia más de prevención disponible. Es imprescindible el control periódico con ginecólogo, recibir educación sexual, la realización del Papanicolaou (PAP) en función de las recomendaciones vigentes y la utilización de métodos de barrera (preservativos) en las relaciones sexuales, ya que la vacuna no previene otras enfermedades de transmisión sexual.

Las visitas al médico por control de salud son excelentes oportunidades para que el profesional comparta información sobre la vacunación y el resto de las medidas para prevenir las infecciones y lesiones por HPV. El carné del niño y del adolescente es un buen instrumento para recordar las fechas de las dosis posteriores y así favorecer su cumplimiento.

La Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud, la Red de Instituciones Nacionales de Cáncer de la UNASUR, entre otras instituciones internacionales y, en nuestro país el Ministerio de Salud, la Sociedad Uruguaya de Pediatría, la Sociedad Ginecotológica del Uruguay, la Sociedad de Patología del Tracto Genital Inferior, Citología y Colposcopia del Uruguay, la Sociedad Uruguaya de Ginecología Oncológica y la Sociedad Uruguaya de Ginecología de la Infancia y Adolescencia, recomiendan la vacuna contra el HPV.

Por más información sobre la vacunación contra HPV: infovacunas@msp.gub.uy

¿Qué debo hacer si sospecho que ocurrió un efecto adverso por la vacunación?

En caso de sospecha de eventos adversos se debe realizar la notificación al Sistema Nacional de Farmacovigilancia del MSP, a través de la hoja de notificación de Eventos supuestamente atribuibles a la vacunación e inmunización (ESAVI), disponible en la página web www.msp.gub.uy

