



Ministerio
de Salud
Pública

Cuidados Paliativos en Uruguay

Montevideo, 27 de Mayo de 2021



msp.gub.uy



“

Los cuidados paliativos son el cuidado total y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo. Para hacer cuidados paliativos es primordial el control del dolor y de otros síntomas y de los problemas psicológicos, sociales y espirituales. Los cuidados paliativos son interdisciplinarios en su enfoque e incluyen al paciente, la familia y su entorno. Los cuidados paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal; ni aceleran ni retrasan la muerte. Tienen por objeto preservar la mejor calidad de vida posible hasta el final

”

European Association for Palliative Care.
Definition of Palliative Care, 1998

Introducción



El Área Programática de Cuidados Paliativos y la División de Evaluación y Monitoreo del Personal de la Salud (DEMPESA), han establecido distintos espacios de trabajo, entre ellos se destaca el desarrollo de capacitaciones de los Recursos Humanos en Salud (RHS) en la temática; así como también se apunta a mejorar el relevamiento de información como base para el desarrollo de estrategias que apunten a mejorar la calidad de los cuidados paliativos (CP)

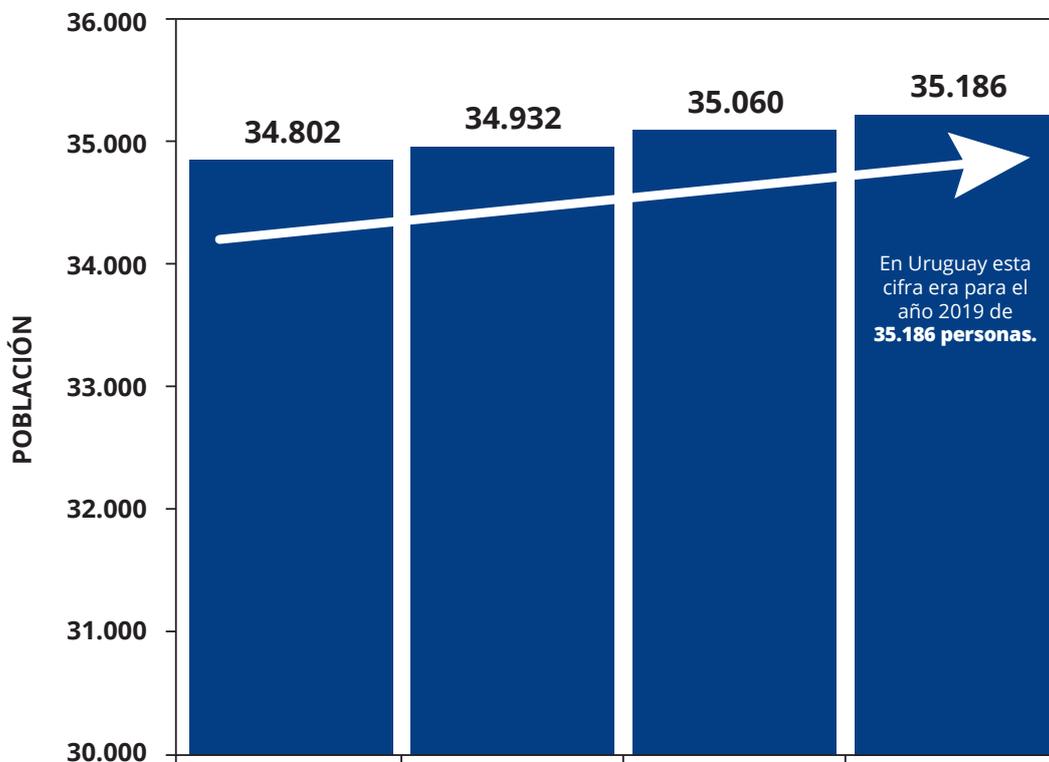
En este boletín se pretende sistematizar de forma resumida algunos datos relevantes de los cuidados paliativos en Uruguay desde el año 2016 al 2019.

Necesidad de Cuidados Paliativos

Para el cálculo de la población de pacientes adultos posible de recibir CP a nivel nacional, se empleó el criterio sugerido por Sepúlveda y cols., quienes plantean que existe un porcentaje que equivale al 0,5% de la población que en algún momento necesitará de cuidados paliativos. Pero dado que el objetivo de los Cuidados Paliativos abarca también la calidad de vida de la familia (prevención de duelo patológico y sus potenciales enfermedades), se contabiliza para el cálculo 1 familiar por cada paciente adulto¹.

En el siguiente gráfico se presenta la evolución estimada de la población que necesita cuidados paliativos;

Gráfico 1. Población estimada posible de CP – Uruguay 2016 - 2019



“

Se estima que anualmente 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos; el 78% de ellas viven en países de ingreso bajo e ingreso mediano. Actualmente, a nivel mundial, tan solo un 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la reciben

”

(CP en el Mundo – OMS 2020)

¹ CP = (PTx. * 0,005)*2

Cobertura de Cuidados Paliativos

La cobertura de CP en Uruguay ha aumentado año a año, pasando del 43% en 2016 a un 59% en 2019

Gráfico 2. Año 2016

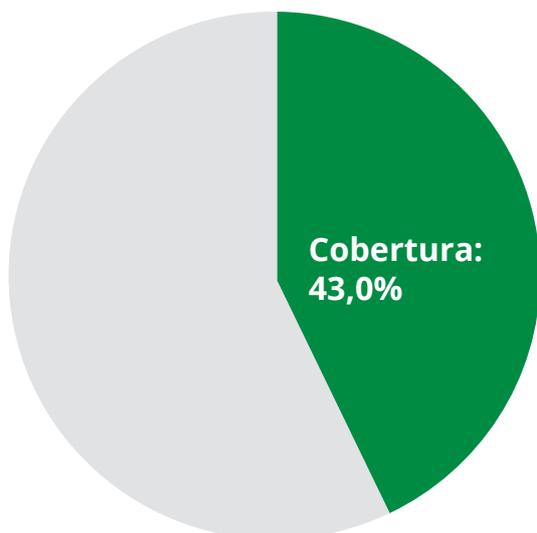


Gráfico 3. Año 2017

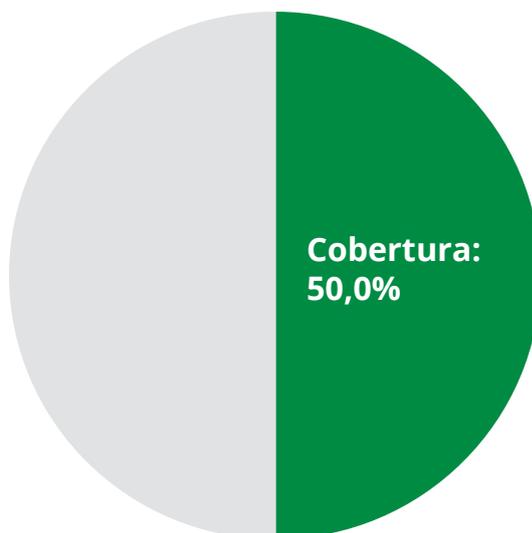


Gráfico 4. Año 2018

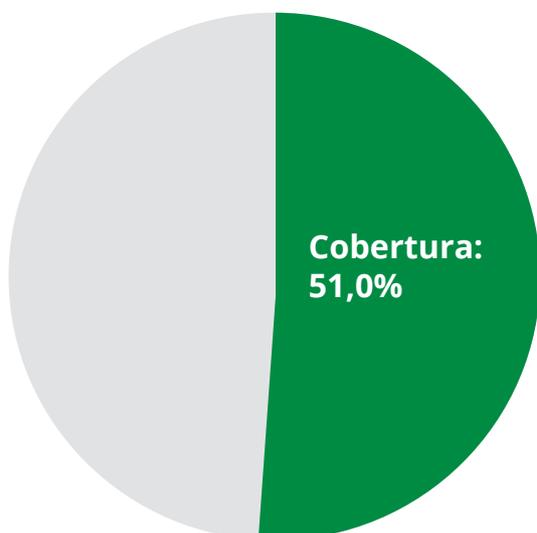
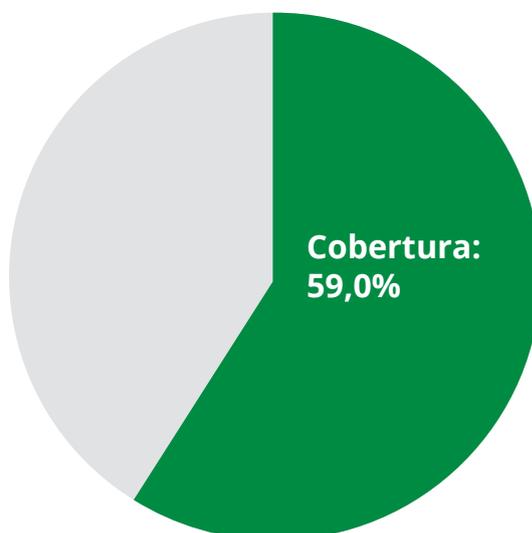


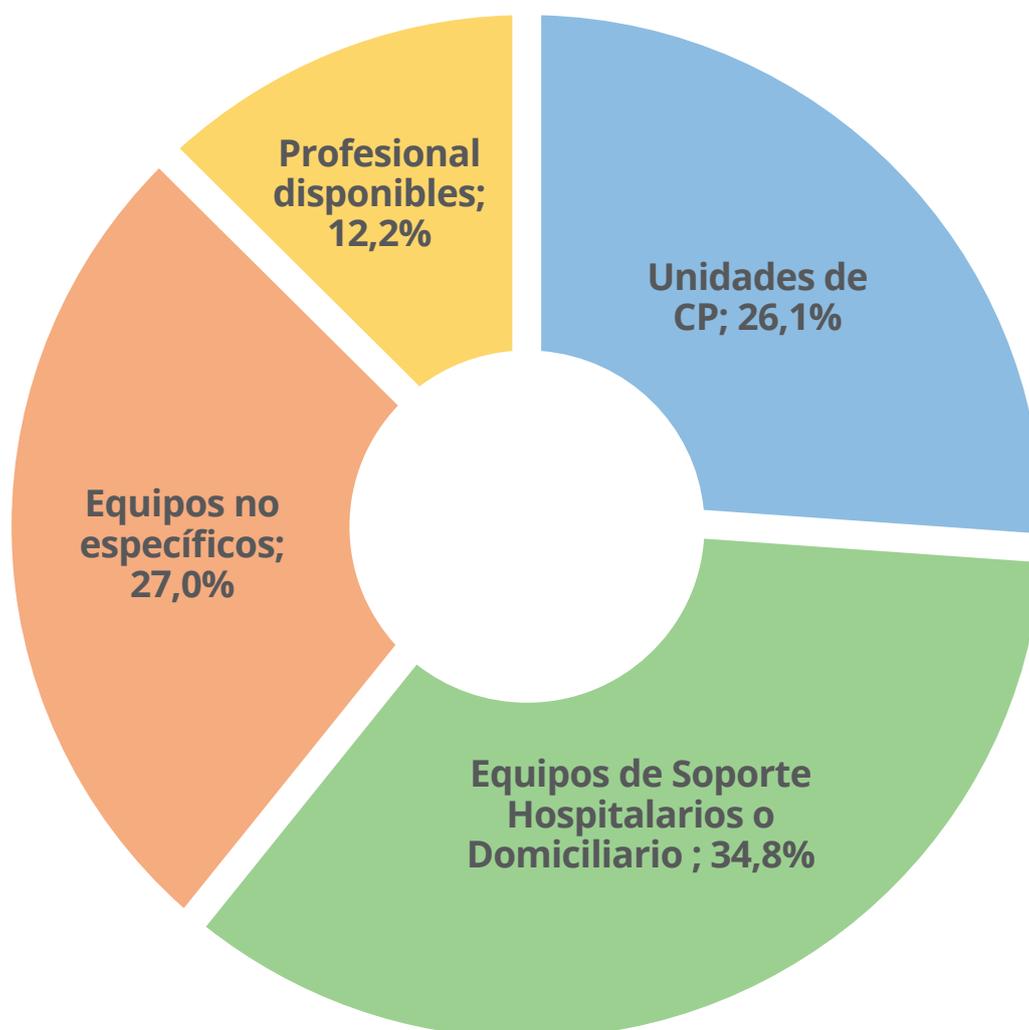
Gráfico 5. Año 2019



Fuente: Elaboración propia. Desarrollo de CP en Uruguay. Encuesta Nacional a Prestadores 2019.

Organización y Dotación RHS en Cuidados Paliativos

Gráfico 6. Recursos Asistenciales - 2019



La organización de la asistencia Paliativa a nivel nacional se organiza en cuatro grandes conjuntos o Recursos Asistenciales (RA), los que se detallan en el Gráfico 6. Para el año 2019 y a nivel nacional se identificaron en números absolutos **115 RA**, donde el **34,8%** corresponde a "Equipos de Soporte Hospitalarios o Domiciliarios".

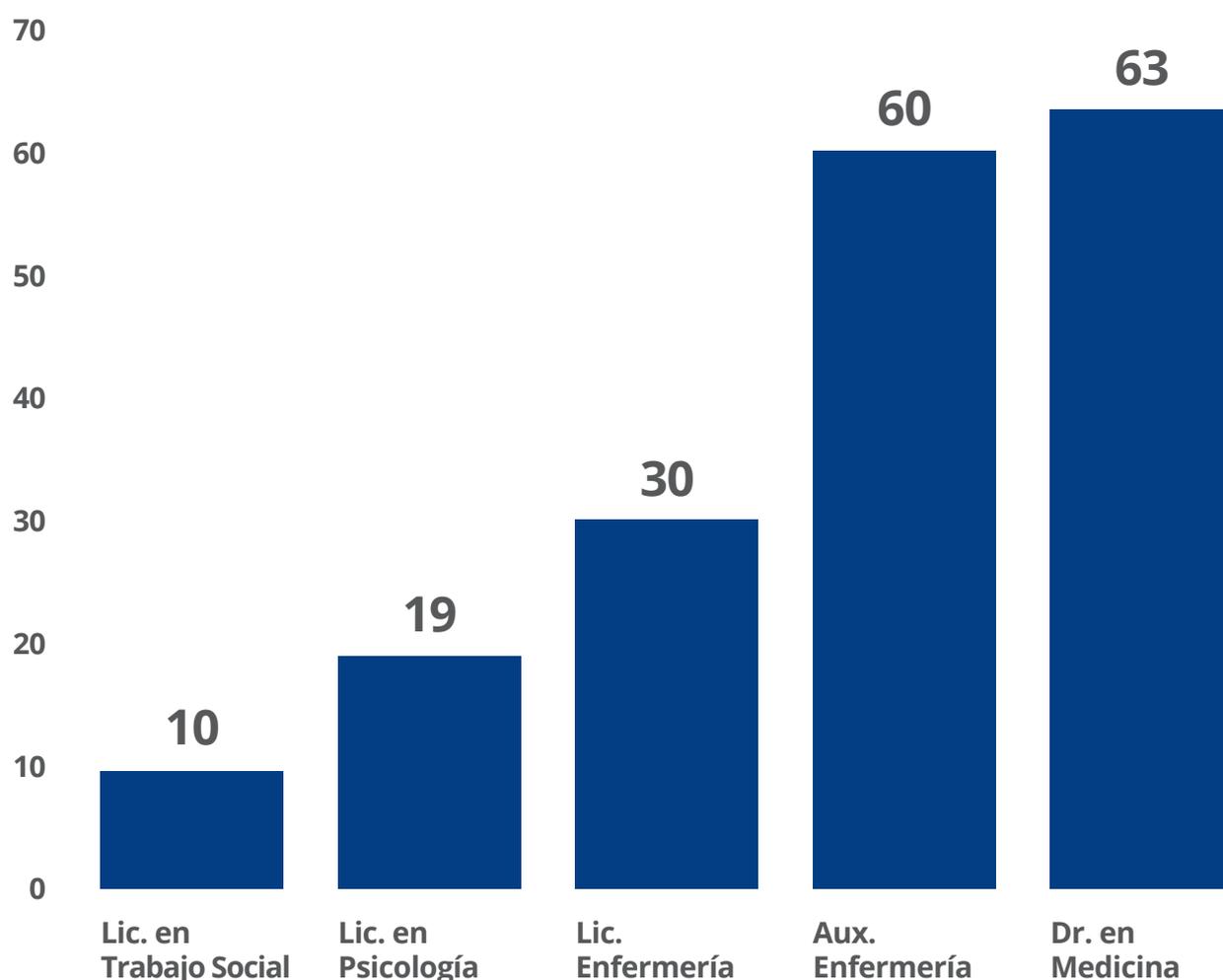
Fuente: Elaboración propia. Datos encuesta ampliada 2019. Área Programática CP

Gráfico 7. Dotación de Recursos Humanos en Salud en CP cada 10 mil usuarios - 2019

La densidad de Recursos Humanos en Salud (RHS) de CP cada 10 mil usuarios es bastante dispar entre los profesionales que integran el equipo básico de CP. Son los Dr. en Medicina y Aux. de Enfermería que presentan una mayor disponibilidad por usuarios.

La dotación o densidad promedio de Recursos Humanos en Salud (RHS) de CP cada 10 mil usuarios es de **36** trabajadores de la salud.

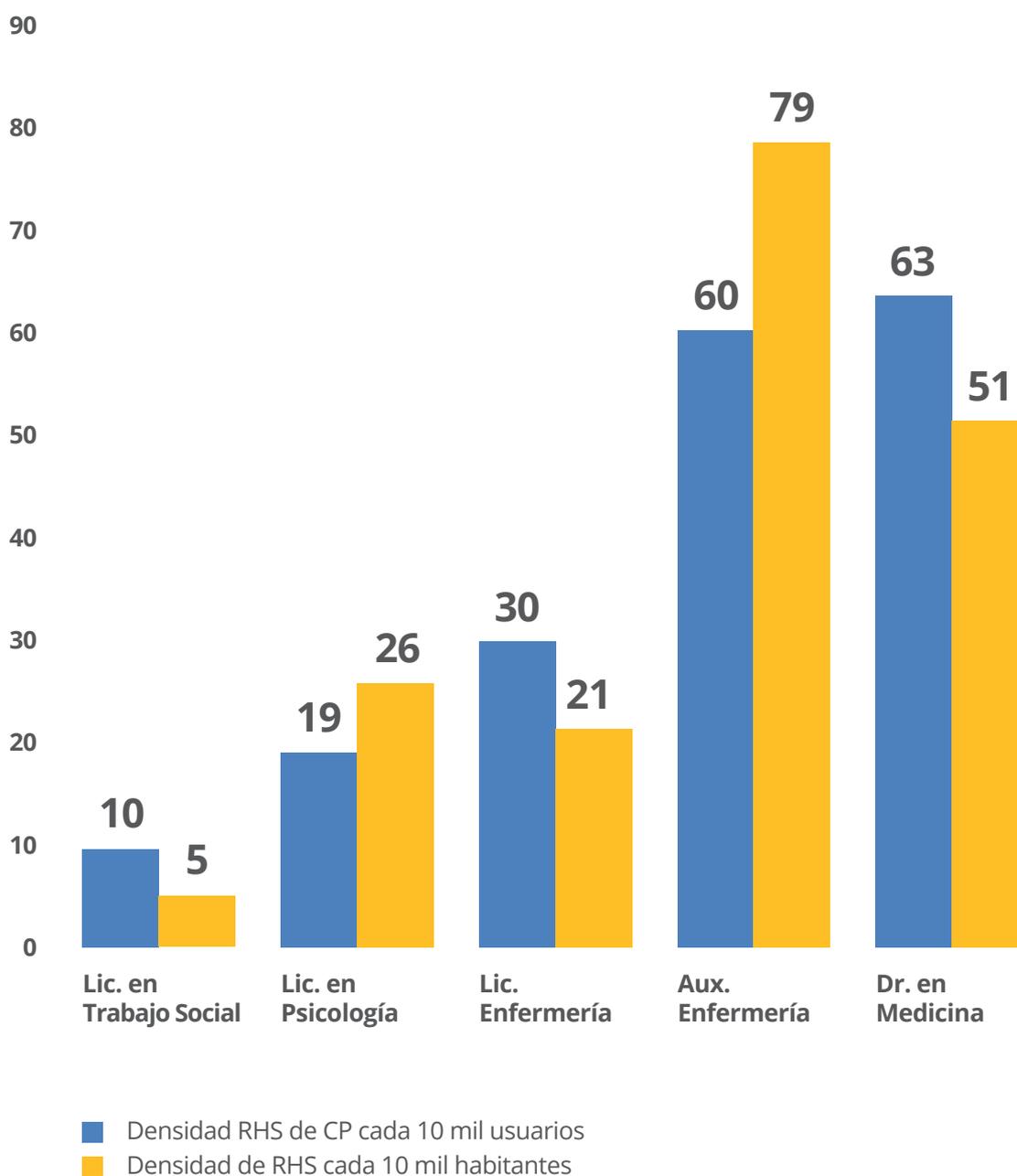
Esta densidad promedio refiere al conjunto de estos trabajadores como integrantes de un Equipo Básico de CP



Fuente: Elaboración propia. Desarrollo de CP en Uruguay. Encuesta Nacional a Prestadores 2019.



Gráfico 8. Dotación de Recursos Humanos en Salud en CP y nivel nacional - 2019



Fuente: Elaboración propia. Desarrollo de CP en Uruguay. Encuesta Nacional a Prestadores 2019. Caja de Profesionales Universitario (CJPPU). Proyecciones INE, revisión 2013.

El gráfico anterior muestra la dotación de Recursos Humanos en Salud (RHS) en CP y la dotación a nivel nacional para el año 2019. Para el caso de los Dr. en Medicina, Lic. en Enfermería y Lic. en Trabajo Social, la densidad es más elevada en los CP que a nivel nacional.



Área Programática de Cuidados Paliativos-MSP

Dir. Programa. Dra. Adriana Della Lavalle

Dra. Isabel González

Lic Enf. Ana Núñez

Dpto. Planificación de RHS-DEMPESA/JUNASA-MSP

Dir. Dpto. Planificación de RHS. Lic Soc. Sergio D. Núñez

Lic Adm- Cr. Ana Oviedo Rodríguez



Dirección

Avda. 18 de Julio 1892.
Montevideo, Uruguay.

Teléfono
1934



msp.gub.uy