



Ministerio
de Salud
Pública



CAPACITACIÓN 2021

GRUPO 15 – SUB GRUPO SALUD GENERAL

“ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO PARA EL PERSONAL DE LA SALUD”

El día 6 de octubre abrirán las inscripciones para el curso “ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO PARA EL PERSONAL DE LA SALUD”, organizado como parte de la iniciativa de capacitación establecida en los Acuerdos de Consejo de Salarios del Grupo 15, sub-grupo “Salud General”, desde el año 2016, a través de un Plan de Capacitación que este año alcanza su sexta edición. Al igual que las ediciones anteriores, surge del acuerdo entre los distintos actores del sector (empresarios, trabajadores y Poder Ejecutivo), financiado por el Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (INEFOP).

El propósito de esta capacitación es reconocer la importancia del cuidado de la salud mental y física del personal de la salud. Aproximadamente unos 60.000 trabajadores tendrán acceso a contenidos vinculados a la prevención de enfermedades no transmisibles, alimentación saludable, actividad física, recomendaciones para las inmunizaciones, salud mental y herramientas para manejar diferentes situaciones estresantes de la actividad laboral. El cuidado del cuidador es imprescindible porque de eso depende su bienestar, el de sus familias, el del equipo de trabajo y la calidad de asistencia que brinda a la población.

El curso tiene prevista una carga horaria total obligatoria de cuatro horas, y está estructurado en un módulo introductorio, cuatro módulos de contenidos y módulo de cierre. De las cuatro horas, dos serán de cargo de las instituciones, mientras que las dos horas restantes serán a cargo del trabajador. El curso estará disponible para el participante durante seis días.

INSCRIPCIONES

Desde el Miércoles, 6 de Octubre de 2021, hasta el cierre de los grupos. El participante podrá inscribirse en cualquier momento y podrá cambiarse de grupo mientras haya disponibilidad temporaria y de cupo.

GRUPOS

Grupo	Desde	Hasta	Cupo
G1	miércoles, 13 de Octubre de 2021	lunes, 18 de Octubre de 2021	7.500
G2	martes, 19 de Octubre de 2021	domingo, 24 de Octubre de 2021	7.500
G3	lunes, 25 de Octubre de 2021	sábado, 30 de Octubre de 2021	7.500
G4	domingo, 31 de Octubre de 2021	viernes, 5 de Noviembre de 2021	7.500
G5	sábado, 6 de Noviembre de 2021	jueves, 11 de Noviembre de 2021	7.500
G6	viernes, 12 de Noviembre de 2021	miércoles, 17 de Noviembre de 2021	7.500
G7	jueves, 18 de Noviembre de 2021	martes, 23 de Noviembre de 2021	7.500
G8	miércoles, 24 de Noviembre de 2021	lunes, 29 de Noviembre de 2021	7.500
		TOTAL	60.000

Todos los grupos comenzarán a la hora 00:00 del día correspondiente y finalizarán a las 23:55 del día establecido.

CAMPUS campus.msp.gub.uy

Para iniciar sesión deberá ingresar con su documento de identidad.

Tanto el usuario como la contraseña es el número de cédula sin puntos ni guiones con dígito verificador.

Por ejemplo:

Cédula de Identidad: 2.042.895-5

Usuario: 20428955

Contraseña: 20428955

MESA DE AYUDA: TEL: 1934 2272 de Lunes a Sábado de 08:00 a 18:00 horas.