

PROTOCOLO DE SALIDA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



Plan Nacional
Coronavirus
COVID-19



Ministerio
de Salud Pública



Al salir de tu casa, usá ropas de manga larga.



Si tenés que usar mascarilla, colocátela recién antes de salir.



Luego de usar los pañuelos arrugalos y tiralos en una bolsa cerrada a la basura.



Intentá no pagar con dinero en efectivo. En caso de hacerlo, posteriormente desinfectá tus manos.



No te toques la cara (ojos, nariz, boca) hasta que tengas las manos limpias.



Si tenés pelo largo, usalo recogido.

No lledes caravanas, pulseras o anillos; así te tocarás menos la cara.



Evitá utilizar el transporte público siempre que te sea posible.



Siempre llevá contigo pañuelos desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



Si tosés o estornudás, cubrite con el pliegue del codo. Lavate las manos o utilizá alcohol en gel luego de tocar cualquier objeto o superficie.



Mantenete a una distancia segura de la gente.