



SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL VIH/SIDA EN URUGUAY

1° de diciembre de 2023

Día Mundial del Sida

Que lideren las comunidades



Ministerio
**de Salud
Pública**

Dirección General
de la Salud

Área Programática
ITS-VIH/Sida

División
epidemiología

Departamento
de Vigilancia en Salud

Contenido

Introducción.....	3
Tendencia del VIH.....	4
Vía de transmisión.....	9
Distribución de los nuevos diagnósticos según prestador y departamento.....	11
Tratamiento.....	14
Cascada de atención.....	15
Mortalidad por causas vinculadas a VIH/Sida.....	17
Resumen de la situación epidemiológica.....	18
Recomendaciones.....	19

Introducción

La infección por VIH es un evento de notificación obligatoria del grupo B, según el Decreto 41/012 (Código de Eventos y Enfermedades de Notificación Obligatoria). La Guía Nacional de Vigilancia y Control de Enfermedades y Eventos Sanitarios de Notificación Obligatoria”, define caso confirmado de VIH como “toda persona con pruebas confirmatorias de laboratorio para VIH según el algoritmo vigente en el país (actualmente incluye Western Blot-INNO-LIA o el algoritmo diagnóstico en base a pruebas rápidas (ordenanza MSP N° 567 del 2014)”. Se define caso de sida como “todo caso VIH confirmado con niveles de CD4<200 y/o alguna infección oportunista del grupo C y/o algún cáncer asociado del grupo D”.

En este informe se presenta la evolución del VIH en el quinquenio 2018-2022 y la situación epidemiológica actual. Se elabora a partir de los datos obtenidos de las notificaciones recibidas en este periodo por el Departamento de Vigilancia en Salud (DEVISA), el Departamento de Laboratorios de Salud Pública, la Unidad de Estadísticas Vitales y el Área Programática de ITS VIH Sida.

Uruguay mantiene un patrón epidemiológico con prevalencias en población general menores al 1% y en poblaciones específicas mayores al 5%. Según las últimas proyecciones realizadas en 2022 con el software *Spectrum* y reportadas a ONUSIDA, se estima una prevalencia en población general de 0,6%. En dicho modelo estadístico se estima que en Uruguay existe un total de 15.000 personas viviendo con VIH, de ellas 14.235 conocen su estado serológico (95%)

Tendencia del VIH

En la siguiente tabla se observa la evolución de la tasa de notificaciones desde el año 2018 al año 2022. Según la encuesta de monitoreo de 2022, los prestadores de salud reportaron un total de 508.209 test de VIH realizados entre pruebas rápidas (89.505) y de laboratorio (418.704), cifra superior a la de 2021, año que se realizó un total de 339.501 test.

Tabla 1.

Nuevos casos de VIH, tasa de nuevos diagnósticos por 100.000 h. Período 2018-2022.

Año	FA	Tasa
2018	988	28,2
2019	993	28,2
2020	876	24,8
2021	757	21,4
2022	867	24,4

FA: frecuencia absoluta.

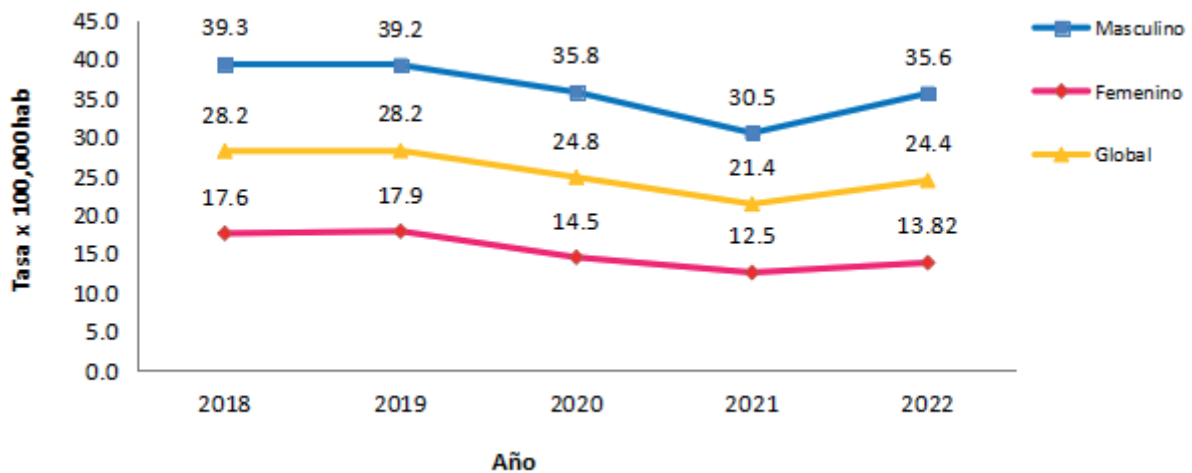
Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Distribución por sexo y edad

La relación hombre/mujer se mantiene estable siendo de 2,4 hombres por cada mujer con VIH. Los hombres representan el 69% de los nuevos diagnósticos en el periodo 2018-2022.

Gráfico 1.

Evolución de la tasa de notificación de nuevas infecciones en ambos sexos.
Uruguay 2018-2022.



Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Tabla 2.

Tasa de notificación de nuevas infecciones por VIH según grupo etario por cada 100.000 h. Uruguay 2018-2022.

Grupo etario	2018	2019	2020	2021	2022
15 a 24 años	29,8	26,7	23,3	17,5	20,9
25 a 44 años	54,4	53,9	46,7	41,5	45,7
45 a 64 años	33,2	34,9	30,9	25,7	30,5
65 años y más	7,7	6,9	7,0	7,6	9,4

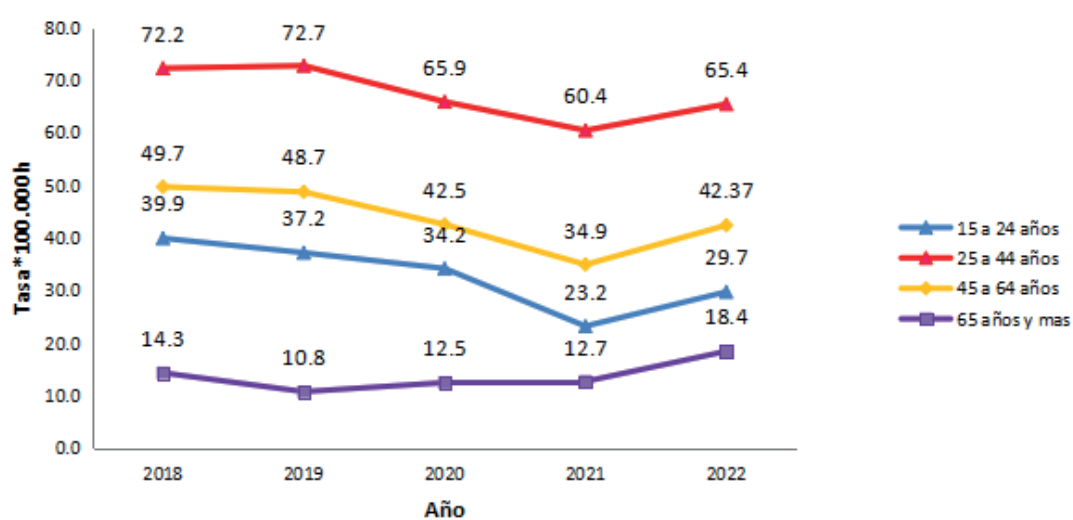
Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

En relación a las notificaciones en 2018-2022 se observa que el grupo con mayor tasa de notificación fue el de 25 a 44 años con una tasa de 45,7 cada 100.000 habitantes para el año 2022, seguida por el grupo de 45 a 64 años con tasa de 30,5 cada 100.000 habitantes.

La mediana de edad de los nuevos diagnósticos es de 38 años.

Gráfico 2.

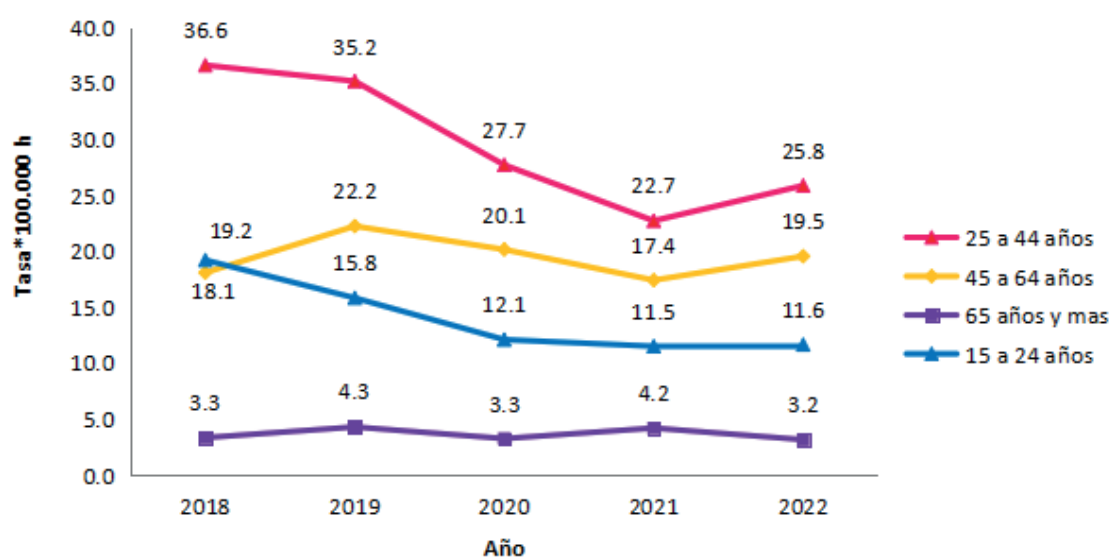
Evolución de la tasa de notificación de nuevas infecciones en hombres, según grupo de edad. Uruguay 2018-2022.



Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Gráfico 3.

Evolución de la tasa de notificación de nuevas infecciones en mujeres, según grupo de edad. Uruguay 2018-2022.



Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Vía de transmisión

Entre 2018 y 2022, la vía sexual continúa siendo la principal vía de transmisión de VIH en Uruguay, del total de notificaciones que reportan la vía de transmisión (340), el 99% adquirió el VIH por vía sexual.

Tabla 3.
Transmisión de VIH. Uruguay. Periodo 2018-2022.

Vía de transmisión	2018	2019	2020	2021	2022
Sexual	478	593	444	323	337
Sanguínea	2	2	1	0	1
Vertical embarazo -parto	2	1	1	0	1
Vertical lactancia	-	-	-	2	1
Sin dato	506	397	430	432	527
Total	988	993	876	757	867

Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Transmisión vertical

La tasa de transmisión vertical se ha mantenido por debajo al 2% en el periodo de 2018 a 2022.

Tabla 4.
Transmisión vertical de VIH. Uruguay. Periodo 2018-2022

Indicador	2018	2019	2020	2021	2022
Número de nacimientos	40139	37472	35874	34603	32302
Nacimientos Madres VIH +	113	88	85	86	93
TARV iniciado antes del embarazo actual	90	70	68	72	78
Infectados embarazo-parto	2	1	1	0	1
Transmisión vertical en %***	1,8	1,1	1,2	0	1,1

*** Se excluyen los casos por lactancia materna. Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos de Encuesta Nacional sobre uso de antirretrovirales y pruebas diagnósticas, y aplicación de las recomendaciones de la Guía Consolidada de la OMS

Distribución de los nuevos diagnósticos según prestador y departamento

El 54 % de los casos fueron diagnosticados en prestadores públicos a nivel nacional. La tasa de incidencia más alta del período analizado se observa en Montevideo y Maldonado.

Tabla 5.

Distribución de los nuevos diagnósticos VIH según tipo de prestador.
Uruguay 2018-2022.

Prestador	2018	2019	2020	2021	2022
Público	538	509	468	405	472
Privado	450	484	408	348	392
Sin dato	0	0	0	4	3
Total	988	993	876	757	867

Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

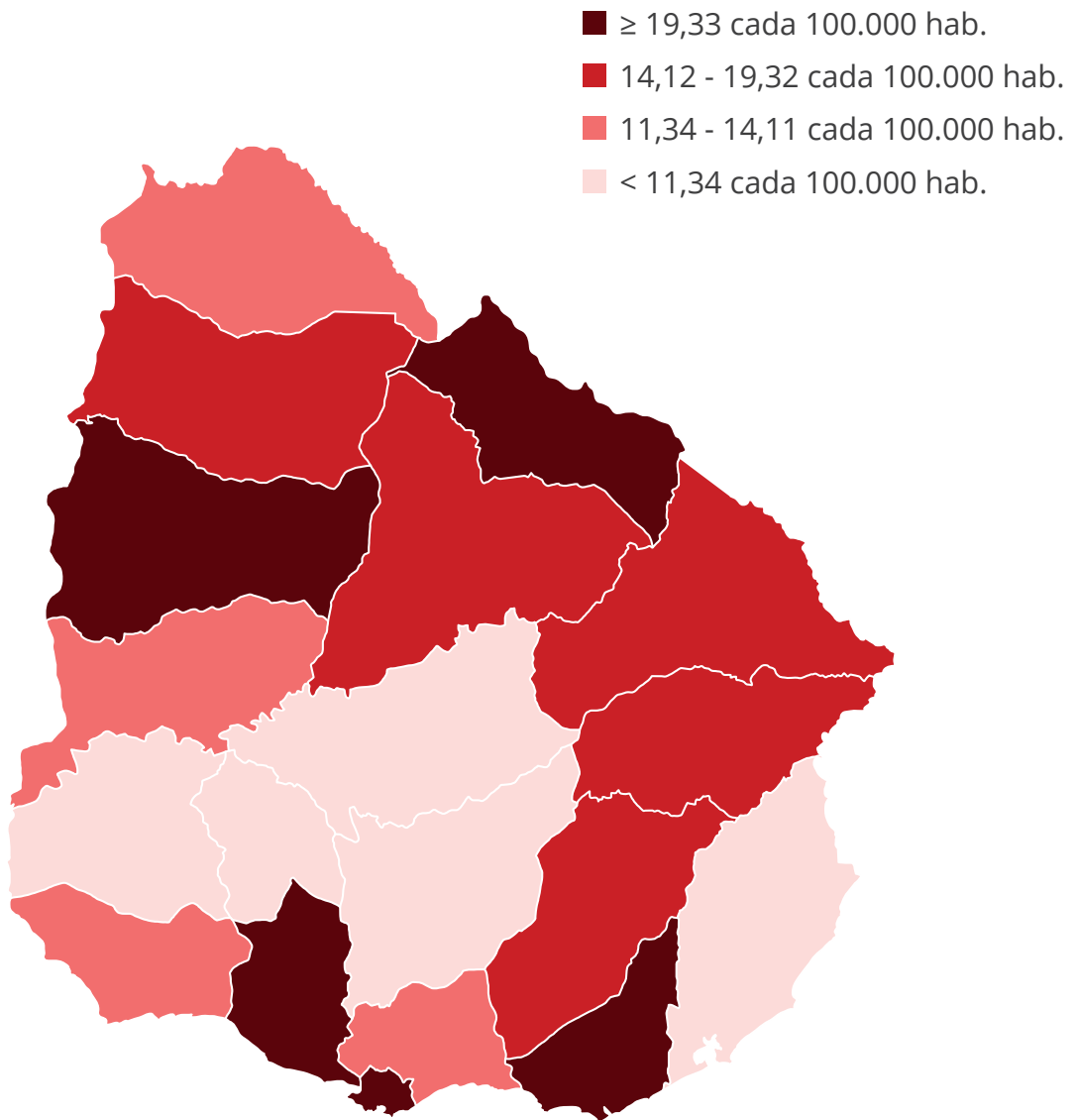
Tabla 6.

Distribución de nuevos diagnósticos de VIH según departamento y tasa incidencia *100.000h. Uruguay 2018-2022.

Departamento	2018	2019	2020	2021	2022	Tasa de incidencia 2022
Montevideo	690	680	568	499	524	37,9
Artigas	11	16	10	12	10	13,6
Canelones	50	48	58	46	84	13,6
Cerro Largo	10	10	10	7	13	14,5
Colonia	11	15	21	13	16	12,1
Durazno	1	1	1	3	5	8,5
Flores	7	8	2	3	2	7,6
Florida	4	11	5	8	3	4,3
Lavalleja	4	14	12	3	10	17,1
Maldonado	66	54	51	45	58	29,0
Paysandú	31	29	19	19	28	23,3
Río Negro	13	2	14	11	7	11,9
Rivera	21	20	18	22	24	21,9
Rocha	13	15	20	5	8	10,8
Salto	9	28	16	25	19	14,1
San José	24	11	18	17	25	20,8
Soriano	12	15	19	12	8	9,6
Tacuarembó	7	13	7	1	14	15,1
Treinta y Tres	4	3	7	6	9	17,8
Total	988	993	876	757	867	24,4

Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Mapa 1.
Incidencia de VIH



Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Tratamiento

Anualmente se realizan las encuestas de uso de antirretrovirales a todas las instituciones públicas y privadas del país. El número total de personas en tratamiento con antirretrovirales (TARV) en diciembre del 2022 fue de 11020, esto corresponde a una cobertura entre los diagnosticados de 77%.

Tabla 7.

Distribución de nuevos diagnósticos de VIH según departamento. Uruguay. 2018-2022.

Año	Número de personas en TARV	Cobertura en diagnosticados %
2018	8115	71
2019	8500	74
2020	8711	71
2021	10138	75
2022	11020	77

Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Cascada de atención

Tabla 8.

Cascada de atención del VIH. Uruguay. 2018-2022

Personas con VIH	2018	2019	2020	2021	2022
Casos diagnosticados	11343	12182	12906	13533	14235
Nuevos diagnósticos VIH	992	993	876	757	867
Personas en tratamiento	8115	8500	8711	10138	11020
CV indetectable	6714	6931	4366	6394	8300
Fallecidos	179	154	152	130	165

En 2020 y 2021 se registró una reducción en los reportes de cargas virales indetectables. Es posible que este descenso se relacione con un menor número de cargas virales solicitadas a nivel nacional durante la pandemia de COVID-19.

En julio de 2021 el Ministerio de Salud Pública a través de la Ordenanza N° 815/021 hace énfasis en la importancia de la notificación del caso, en el reporte de la fecha de inicio y plan de TARV, en el nivel de CD4 al momento del diagnóstico y la fecha de Carga viral indetectable.

En el año 2022 se reporta un aumento del número de usuarios con carga viral indetectable, pasando de 6394 en el año 2021 (47,3% de los casos diagnosticados) a 8300 en el año 2022 (58,3% de los casos diagnosticados).

De los 867 nuevos casos diagnosticados en 2022, se reportó recuento de CD4 en 308 casos.

Tabla 9.

Valores de CD4 al diagnóstico de nuevos casos 2022.

Cifras de CD4	Femenino	Masculino	Total
< 200	31	63	94
200 - 350	15	39	54
351 - 500	15	49	64
> 500	32	64	96
Total	93	215	308

Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH.

Mortalidad por causas vinculadas a VIH/Sida

La tasa de mortalidad por causas vinculadas a VIH/Sida en el año 2022 fue de 4,6 cada 100.000 habitantes.

Tabla 10.

Distribución de muertes y tasa de mortalidad por SIDA cada 100.000h, según sexo.
Uruguay. Período 2018-2022.

Año	Masculino		Femenino		Total		
	F. abs.	Tasa	F. abs.	Tasa	F. abs.	Tasa	
2018	129	7,7	50	2,8	179	5,2	
2019	108	6,4	46	2,6	154	4,5	
2020	106	6,2	46	2,5	152	4,4	
2021	97	5,7	33	1,8	130	3,7	
2022	109	6,3	56	3,1	165	4,6	

F.ab: frecuencia absoluta. Tasa por 100.000 habitantes.

Fuente: elaborado por Departamento de Vigilancia en Salud con datos del Sistema de Vigilancia Longitudinal del VIH y de Estadísticas Vitales.

Resumen de la situación epidemiológica

La tasa de notificación de nuevos diagnósticos presentó un aumento respecto a 2021, manteniendo cifras similares al año 2020 e inferiores a los valores de 2018 y 2019.

Las tasas más altas de nuevas infecciones se observan en Montevideo y Maldonado.

La vía sexual continúa siendo la principal vía de transmisión de VIH.

El 69% de las nuevas infecciones corresponden a casos del sexo masculino.

La cobertura de TARV entre la población diagnosticada fue de 77%

La tasa de mortalidad por causas vinculadas a VIH/Sida en 2022 fue 4,6 cada 100.000 habitantes.

Recomendaciones:

Medida de prevención	Dirigidas a los profesionales de la salud	Dirigida a la población general
Método de barrera	Ofrecer preservativos a los pacientes en la consulta	Solicitar al prestador de salud preservativos
Aumento de testeo	Sugerir el test de VIH independiente de la consulta médica	Solicitarle al médico tratante el test de VIH una vez al año
Tratamiento universal	Indicar el tratamiento antirretroviral a todos los pacientes diagnosticados	Cumplir el tratamiento indicado
Monitoreo adherencia	Realizar abordaje de la adherencia en todos los pacientes bajo tratamiento	Recordar que la adherencia ayuda a lograr la carga viral indetectable
Transmisión de VIH por lactancia	Realizar test de VIH y sífilis en las puérperas durante el periodo de lactancia. Realizar control y monitoreo de las mujeres VIH +, vigilar la adherencia al tratamiento. Inhibir la lactancia en las madres VIH +	Realizar los controles, cumplir con el tratamiento antirretroviral indicado, interrumpir la lactancia en el caso de madres VIH +



Dirección:

Avda. 18 de Julio 1892,
Montevideo, Uruguay.

Teléfono: 1934



msp.gub.uy