



Test de HPV

Podés hacerte el test
de HPV vos misma

HACERTE VOS MISMA EL TEST DE HPV ES FÁCIL Y SEGURO

Seguí los siguientes pasos



Tubo colector y cepillo para la autotoma



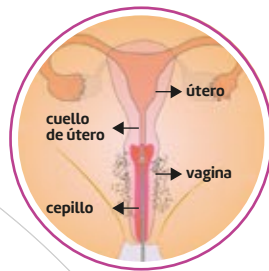
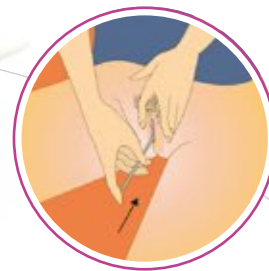
1
Elegí el lugar de tu casa donde puedas tener privacidad.



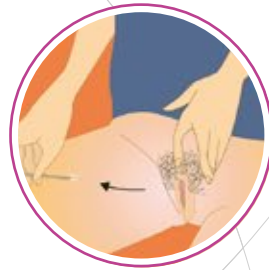
2
Buscá una posición que te quede cómoda (puede ser en cuclillas, parada, acostada sobre una cama con las piernas flexionadas o con una pierna arriba de la silla).



3
Con las manos limpias y luego de sacarte la ropa interior, destapá el tubo y apoyá la tapa boca arriba. Es muy importante que lo tengas en posición vertical así no se derrama el líquido que tiene dentro.



4
Tomá el cepillo con las manos y metelo en la vagina hasta que haga tope. Aproximadamente lo estarías introduciendo 10 cm.



5
Una vez que el cepillo esté adentro, giralo 3 veces y sacalo de la vagina.



6
Meté el cepillo adentro del tubo, quebralo por la parte marcada así podés tapanlo.



7
Entregalo al profesional de salud que te lo proporcionó para que lo lleve a analizar al laboratorio.

El cáncer de cuello
de útero **se puede prevenir**

Si sos mujer y tenés
30 años o más, **podés
hacerte el Test de HPV**



 Ministerio de Salud - Uruguay

 @MSPUruguay

 www.msp.gub.uy

Material adaptado de la cartilla "*Ahora me puedo hacer el test de VPH y misma*" elaborada por el Programa Nacional de Prevención de Cáncer Cervicouterino dependiente del Instituto Nacional del Cáncer del Ministerio de Salud de la República Argentina.