



Ministerio  
de Salud Pública

# Recomendaciones durante período de aislamiento y cuarentena por COVID-19

Dirección General de la Salud  
Área de Vigilancia en Salud de la Población  
División Epidemiología



Ministerio  
de Salud Pública

# Conceptos generales

Una persona infectada puede comenzar a transmitir el virus hasta 48 horas antes del inicio de los síntomas (pre-sintomáticos) y mientras dure el período de transmisibilidad.

En las primeras etapas de la enfermedad, existe una concentración particularmente alta del virus en las secreciones respiratorias y, por lo tanto, aumenta el riesgo de transmisión.





Ministerio  
de Salud Pública

# Conceptos generales

El COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas y partículas respiratorias muy pequeñas que contienen el virus. Estas gotitas y partículas respiratorias pueden ser inhaladas por otras personas o depositarse sobre sus ojos, nariz o boca.

La transmisión también puede ocurrir al tocarse los ojos, la nariz o la boca después de tocar una superficie contaminada con gotas que contienen virus, que pueden permanecer viables hasta por varios días.

Algunas personas están infectadas sin desarrollar síntomas en ningún momento pero pueden transmitir la infección.





# Conceptos importantes



**CUARENTENA** es restringir actividades y el movimiento de las personas sanas que pueden haber estado expuestas al virus, pero no están enfermas. La meta es monitorear los síntomas y detectar nuevos casos temprano.



**AISLAMIENTO**  es la separación de personas enfermas o infectadas por la COVID-19 de las demás para prevenir que la infección o la contaminación se propaguen.



# Recomendaciones durante aislamiento de casos

Toda persona con resultado positivo de Test de Antígeno para SARS-Cov-2 o RT-PCR positivo, debe cumplir con medidas de aislamiento



- Paciente debe permanecer en una habitación individual y bien ventilada.
- Se debe restringir los contactos con el paciente, idealmente sin visitas y un cuidador a cargo.
- Si no es posible contar con habitación individual, se debe mantener una distancia mínima de 2 metros con el resto de los habitantes del hogar.
- Limitar el uso de espacios comunes (cocina, baños), y asegurar que se encuentren ventiladas en todo momento.



# Recomendaciones durante aislamiento de casos

- Evitar contacto directo con secreciones y deposiciones, se debe utilizar guantes desechables y realizar higiene de manos antes y después.

- Todos los desechos del paciente (toallas de papel, mascarillas, pañuelos desechables, etc), deben permanecer en basurero con bolsa dentro de la habitación del paciente, se eliminarán con bolsa cerrada en basura común cuando sea necesario.

- Los platos, cubiertos, vasos, cepillo de dientes, entre otros, deben ser de uso exclusivo del paciente y no deben ser compartidos. Luego de su utilización se deben lavar de forma inmediata con agua y detergente.

- Limpiar y desinfectar en forma diaria, el entorno del paciente, mesa de noche, estructura de la cama, muebles de la habitación, con cloro.

- La ropa sucia del paciente y cama, debe apilarse en bolsa plástica cerrada, para ser lavada en forma habitual. No sacudir. Evitar el contacto con la piel y ropa.

- Utilizar guantes desechables y delantal al manipular ropa contaminada con secreciones o fluidos corporales, también al realizar la desinfección del entorno del paciente.



<https://www.telesaluc.cl/wordpress/wp-content/uploads/2020/06/Protocolo-de-Seguimiento-de-Casos-Covid-19-Adulto-e-Infantil-v1.4.pdf>



## Recomendaciones durante aislamiento de casos

- Cuidador debe utilizar mascarilla bien ajustada mientras esté en contacto con el paciente, si la mascarilla se mancha o humedece, se debe cambiar de forma inmediata. Antes y después de colocarse la mascarilla, se debe higienizar las manos. Luego de cada uso debe ser desechada.

---

- Aplicar medidas de Higiene de Manos, antes y después de estar en contacto con el paciente o su entorno, al manipular alimentos, utilizar el baño, hacer uso de espacios comunes,

---

- Idealmente utilizar toallas de papel para secarse las manos, si esto no es posible, se utilizará una toalla exclusiva y personal, cambiándola cada vez que esté húmeda.



<https://www.telesaluc.cl/wordpress/wp-content/uploads/2020/06/Protocolo-de-Seguimiento-de-Casos-Covid-19-Adulto-e-Infantil-v1.4.pdf>



# Contacto

- ✓ Toda persona que haya estado en contacto estrecho con un caso confirmado desde las 48 hrs antes del inicio de los síntomas ó de la realización del hisopado (en los casos asintomáticos) y hasta que dure el período de transmisibilidad.
  
- ✓ En algunas situaciones especiales el Sistema de Vigilancia podrá definir cambios en los plazos para la identificación de contactos.

# Cuarentena

La cuarentena a los contactos estará determinada por los protocolos que fija el Ministerio de Salud, según estado vacunal y el riesgo de exposición.

Si el contacto comienza con síntomas posterior a la exposición con un caso confirmado deberá consultar en forma inmediata con su prestador a efectos de ser estudiado.





# Recomendaciones

# S

# a contactos

- ⇒ No salir del hogar, ni recibir visitas.
- ⇒ De ser posible, mantengase en una habitación cerrada y ventilada.
- ⇒ Al salir de la habitación, utilice la mascarilla cubriendo nariz, boca y mentón y mantenga una distancia mayor a dos metros con el resto de sus convivientes.
- ⇒ No comparta objetos de uso personal, bebidas o alimentos (mate).
- ⇒ Realice lavado de manos frecuentemente con agua y jabón, o eventualmente con alcohol gel luego de tocar la mascarilla y antes de tocar otros objetos o superficies
- ⇒ Mantenga los ambientes limpios y ventilados en el resto del hogar. Para desinfectar las superficies puede optar por hipoclorito de sodio al 1% o alcohol al 70%, incluyendo las superficies del baño
- ⇒ En caso de presentar síntomas compatibles con la enfermedad, comuníquese con su prestador para ser evaluado por un médico.



**JUNTOS  
PODEMOS**

**CONTROLAR EL  
CORONAVIRUS**



Uruguay **Presidencia**

