

# Diversidad Sexual en la consulta de salud: Aspectos básicos

Lic. Florencia Forrisi  
Área de Salud Sexual y Reproductiva.

Jornada de Capacitación Meta 2  
Ministerio de Salud



# Salud y Diversidad Sexual

- **Orientación sexual:** lesbiana, gay, bisexual, heterosexual...
- **Identidad de género:** cis, trans...
- **Expresión de género.**

**La orientación sexual y la identidad de género son generadoras de desigualdades entre las personas dentro de los países.**



# Inclusión en los OSN

El MSP definió Objetivos y Metas Sanitarias 2015 – 2020, centrados en las personas, la perspectiva de derechos y los determinantes sociales. Implica implantación y acreditación en **buenas prácticas como criterio de calidad**. Como Área de Intervención N°71 se ha incluido la acreditación de servicios de salud como libres de homo-lesbo-transfobia.





# Determinantes Sociales

**La orientación sexual y la identidad de género son determinantes sociales de la salud**

- Las prácticas sociales, desde evitar consultar (o no salir del closet en consulta) por miedo a la discriminación de usuarios y/o del personal, hasta el uso de hormonas y silicona por fuera del sistema de salud (en personas trans).



# Recomendaciones

- *Evitar las preguntas o comentarios cerrados, y consultando abiertamente sobre orientación sexual e identidad de género.*
- *Acompañamiento en el proceso de «salida del armario».*
- *En adolescentes trans es importante preguntar sobre intervenciones a las que hayan pensado exponerse.*



# A tener en cuenta...

En una encuesta dirigida a jóvenes LGBT (Universidad de la República, 2011) un 7% de los varones gays y bisexuales, 8% de las mujeres lesbianas y bisexuales y 33% de las personas trans refirieron haber sido agredidos/as por profesionales de la salud. Cuando se les preguntó a quién le habían contado de la agresión, mayoritariamente lo habían contado a amigas/os, y en menos casos a su familia, pero casi nadie había utilizado los canales de denuncia apropiados.



# Determinantes Sociales

- Las prácticas sexuales deben ser conocidas por el personal de salud para brindar herramientas de promoción y prevención adecuadas a quien las solicita.

*Para esto, es necesario conocer las prácticas, evitando preconceptos relacionados a la orientación sexual, identidad o expresión de género del usuario/usuario.*



# Determinantes Sociales

- Por el impacto de la discriminación y el estigma (familiar, social, laboral, educativo), con sus repercusiones en la salud física y mental, en los hábitos y estilo de vida de las personas, y en la forma en que las personas viven, se relacionan, se enferman y mueren, afecta la calidad de vida.

*Es importante saber si el/la adolescente ha sufrido o sufre discriminación en algún ámbito.*



# Efectos de la homo-lesbo-transfobia

Alguno de los efectos que han detectado las investigaciones sobre la problemática son:

- Cuadros depresivos
- Cuadros de ansiedad
- Trastornos del sueño
- Estrés post- traumático
- Afectación en la autoestima
- Baja en el rendimiento intelectual
- Intentos de autoeliminación
- Suicidios consumados



# Determinantes Sociales

- La interseccionalidad de las discriminaciones implica que el abordaje no puede ser igual para toda la población LGBT, sino que deberá tener en cuenta aspectos como el género, la clase social, la etnia o la etapa en que esa persona se encuentra dentro de su ciclo vital, entre otras.



# Recursos disponibles

- <http://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>
- <http://www.felgtb.org/temas/jovenes>
- [http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/VERSI%C3%93N%20DE%20IMPRENTA.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/VERSI%C3%93N%20DE%20IMPRENTA.pdf)



# Materiales elaborados conjuntamente

SISTEMATIZACIÓN DEL PROYECTO:  
**CENTROS DE SALUD LIBRES DE HOMOFOBIA**  
 EXPERIENCIA PILOTO

**AQUÍ FELICITAMOS A TODAS LAS FAMILIAS DONDE MANDA EL AMOR**

**MUJERES LESBIANAS Y BISEXUALES**  
 SIETE COSAS QUE LAS LESBIANAS DEBERIAMOS DISCUTIR CON NUESTRO EQUIPO DE SALUD

Las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans tenemos derecho a la salud, al igual que todas y todos quienes vivimos en Uruguay.

El Colectivo Ovejas Negras junto a varias instituciones realiza talleres y capacitaciones con equipos de salud para que los/as profesionales conozcan y puedan atender nuestros necesidades específicas.

No todos reconocemos o planear abiertamente nuestra orientación sexual e identidad de género en la consulta.

**¿Queremos a nuestro salud del/la/os?**  
 Garantizar y promover el acceso a la salud no tiene del Estado, pero además no-ponibilidad de todos y todas.

Si no soy gay, lesbiana, bisexual o trans pero tu hijo, tu hermana, tu amigo, o alguien cercano a ti lo es, comparte esta información con él/ella.

**RECORDÁ:**  
 Tanto en los Servicios de Atención al Usuario de cada centro como llamando al **0800 4444** podés asesorarte y demandar una atención adecuada en cualquier centro de salud público o privado del país. (NÚMERO GRATUITO).

Elaborado por el Colectivo Ovejas Negras.

[www.ovejasnegras.org](http://www.ovejasnegras.org)

**AL FIN UN FOLLETO QUE NO ME HABLA SOLO DEL RIESGO DE CONTRAER VIH!**

**VARONES GAYS Y BISEXUALES**  
 OCHO COSAS QUE LOS GAYS DEBERIAMOS DISCUTIR CON NUESTRO EQUIPO DE SALUD

**AL FIN UN FOLLETO QUE NO SE FIJA EN MI CÉDULA PARA SABER SI SOY VARÓN O MUJER!**

**Servicio:**

**MUJERES Y VARONES TRANS**  
 DIEZ COSAS QUE LAS TRANS FEMENINAS Y LOS TRANS MASCU LINOS DEBERIAMOS DISCUTIR CON NUESTRO EQUIPO DE SALUD

9. Planificación familiar y adopción  
 Las leyes de nuestro país permiten que cualquier persona pueda adoptar independientemente de su identidad de género, orientación sexual y estado civil. Puede ser que convivas con un/a hijo/a y vea o tu pareja quieran regularizar la adopción, también puede ser que quieras adoptar un/a niño/a. O tal vez desees comenzar/divulgar o esperar/otorgar antes de comenzar procesos de feminización o virilización. Dentro del equipo de salud hay profesionales que pueden orientarte en cada caso.

10. Cambio de nombre y sexo registral  
 En Uruguay existe la posibilidad de cambiar tu nombre y sexo en documentos de identidad. Si aún no tenés el cambio podés solicitar que te llamen y te asignen como según tu nombre elegido. Hay profesionales que te pueden ayudar a iniciar el trámite, contactarte con defensorías de oficio o que brinden servicio gratuitamente, y con el MIDES para que te ayuden el proceso y para acceder a prestaciones como la Tarjeta Uruguay Social.





**Muchas gracias**