



# Elaboración de Planes de Contingencia frente a una eventual epidemia de Dengue

Dra. Lucía Alonso  
División Epidemiología

# Conceptos generales

- Importancia del concepto de “preparación”
- Ejercicio intelectual en el que se analizan todos los escenarios esperables/posibles y se planifican acciones en consecuencia
- Control de daños
- Mitigación del impacto: en términos de salud poblacional, funcionamiento de servicios y costos

# Elaboración del plan

- Requiere que los niveles de decisión comprendan el alcance del problema e implicancias
- Participación de todos los sectores o responsables relacionados con el tema
- Conocimiento de las capacidades y recursos (humanos, materiales y financieros) con los que cuenta la institución: uso de auto-evaluación
- Redacción clara, esencialmente operativa y comprensible para todos

# Estructura del plan

- **Compuesto por 8 componentes básicos**
  1. Educación para la salud e información a los usuarios
  2. Plan de capacitación
  3. Contención en territorio
  4. Implantación de Triage
  5. Implementación de policlínicas rápidas de apoyo a las Emergencias hospitalarias
  6. Adecuación de las puertas de emergencia hospitalaria
  7. Adecuación de la gestión de camas
  8. Confirmación de casos
  9. Previsión de insumos críticos

**NOTIFICACIÓN OBLIGATORIA**

# Desarrollo de los componentes

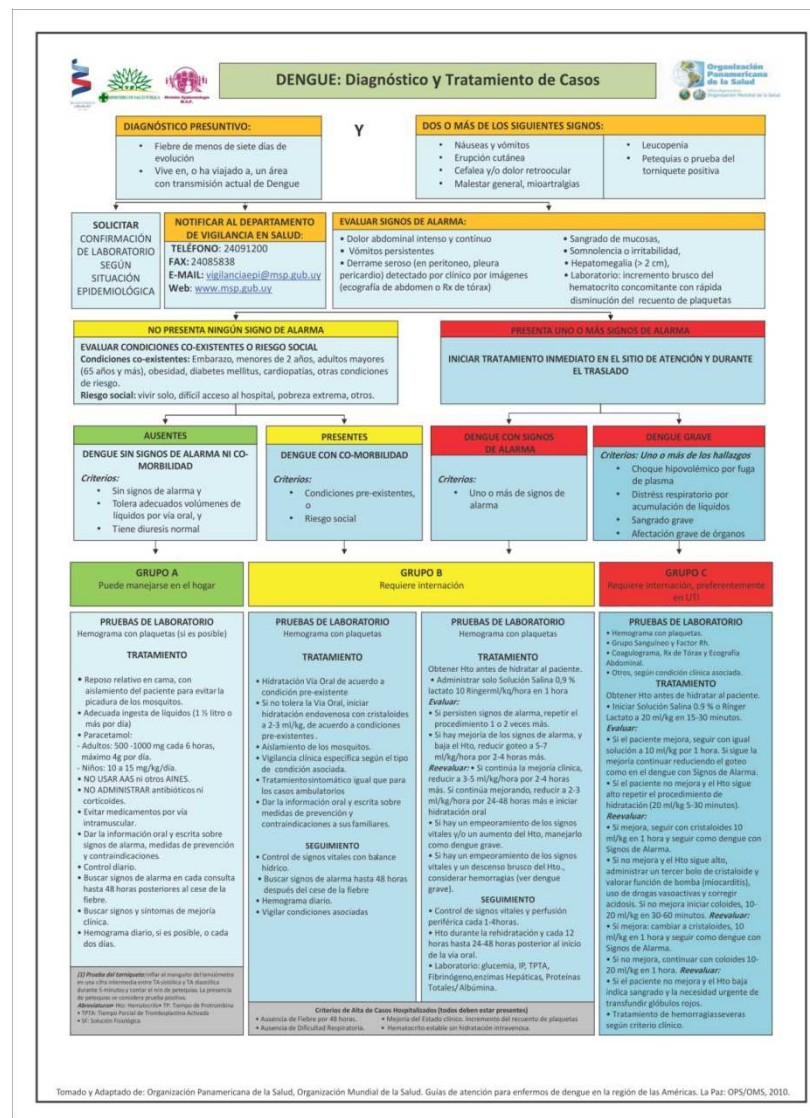
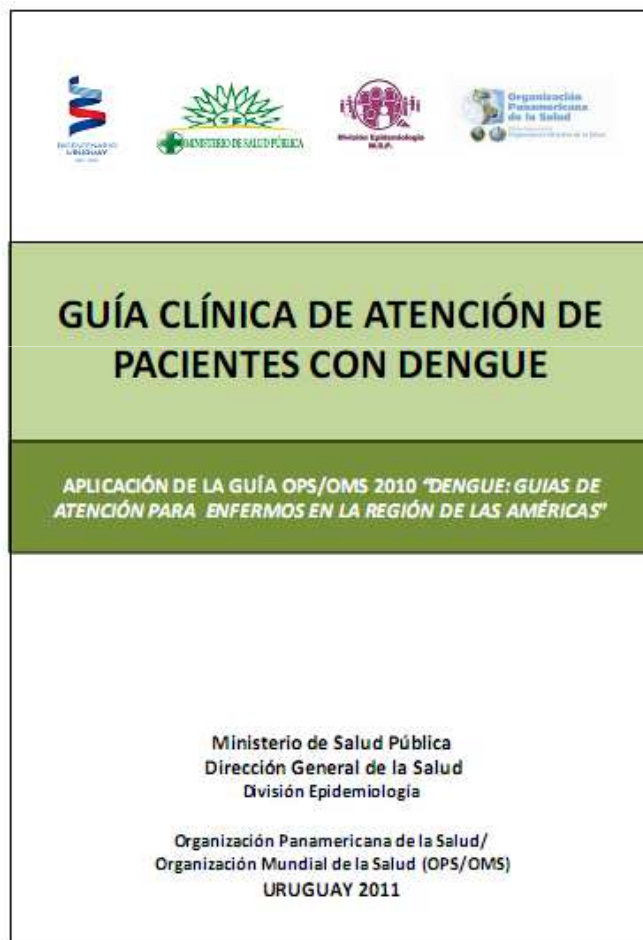
- Para cada componente deberá definirse el objetivo esperado, y en consecuencia actividades o propuesta de trabajo
- Deben conocerse los responsables, plazos de cumplimiento y recursos requeridos
- Deberá establecerse el rumbo de acción de acuerdo a la situación epidemiológica y alternativas disponibles en caso de requerirlo
- Diferenciar actividades preparatorias (actuales) de aquellas que se activan frente a la confirmación de la ocurrencia de epidemia

# Educación para la salud e información a los usuarios

- Medidas preventivas para la eliminación de criaderos del mosquito *Aedes aegypti*
- Protección de las viviendas con mosquiteros, termovaporizadores, etc.
- Protección personal con repelentes
- Síntomas de presunción de Dengue
- Uso adecuado de los servicios
- Consulta oportuna

**Uso de material enviado “Dengue: Preguntas y respuestas para la población”, agregando información propia de la institución (teléfono de contacto, dónde consultar, horarios de atención, etc.)**

# Plan de capacitación



# Bibliografía de interés

## Ministerio de Salud de Brasil

- Manual de capacitación de profesionales médicos en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con dengue (incluye guía de alumno y tutor)

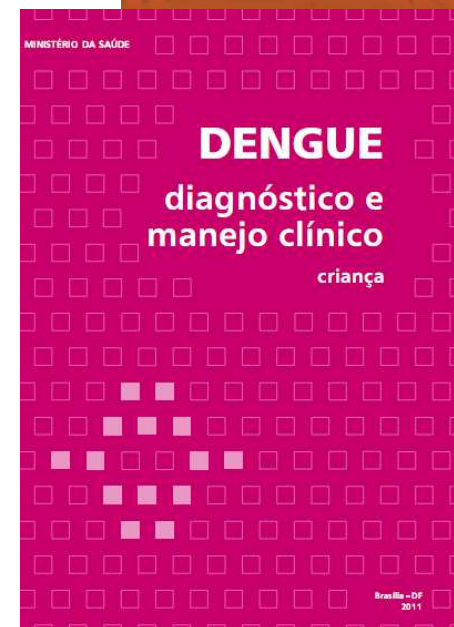
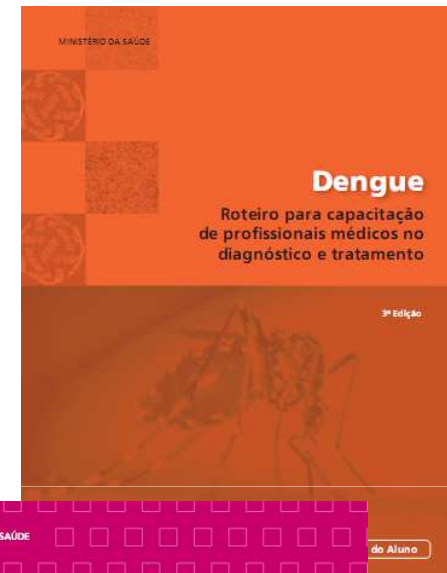
<http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/index.cfm?portal=pagina.visualizarTexto&codConteudo=4580&codModuloArea=789>

- Guías clínicas específicas para atención pediátrica

[http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/web\\_dengue\\_crian\\_25\\_01.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/web_dengue_crian_25_01.pdf)

## Ministerio de Salud Paraguay

[http://dengue.mspbs.gov.py/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=46&Itemid=94](http://dengue.mspbs.gov.py/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=46&Itemid=94)






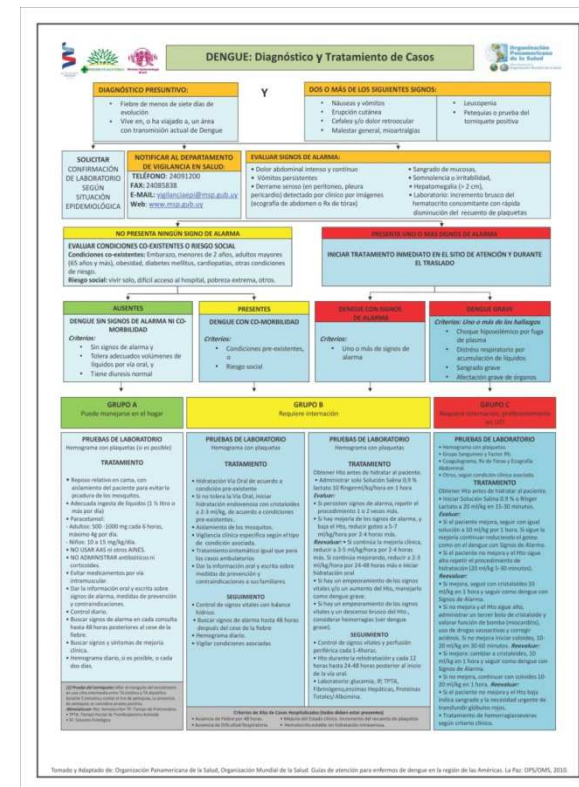
# Contención en territorio

- Potenciación y resolutiveidad de **los servicios del primer nivel** de atención: **policlínicas y consultorios** de atención ambulatoria y **servicios de urgencia**
- **Atención domiciliaria**
- **Salas de hidratación**
- Seguimiento de casos con utilización obligatoria de la **Tarjeta de seguimiento del paciente**
- **PRIMER NIVEL DE ATENCION!!!**
- **Hemograma en domicilio, policlinica**

# Tarjeta de seguimiento

<p><b>RECOMENDACIONES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomar mucho líquido: agua, jugo de fruta, suero de rehidratación, sopa, leche, té, mate</li> <li>• Guardar reposo</li> <li>• Descender la temperatura y/o calmar el dolor con PARACETAMOL (no superar nunca las dosis máximas recomendadas por el médico)</li> </ul> <p><b>ATENCIÓN</b> En caso de presentar uno o más de los siguientes <u>signos de alarma</u> consulte a la brevedad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor muy intenso y sostenido en el abdomen</li> <li>• Desaparición brusca de la fiebre</li> <li>• Sangrado por la nariz, boca u otro tipo de hemorragias</li> <li>• Disminución del volumen de orina</li> <li>• Vómitos frecuentes o con sangre</li> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Agitación o somnolencia intensa</li> <li>• Sudor frío</li> <li>• Puntos o manchas rojas en la piel</li> <li>• Mareos frente a cambios de posición</li> </ul>	<div style="text-align: right;">  </div> <p><b>TARJETA DE SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON SOSPECHA DE DENGUE</b></p> <p>Nombres: _____</p> <p>Apellidos: _____</p> <p>Fecha de nacimiento: ____/____/____</p> <p>Domicilio: _____</p> <p>Institución: _____</p> <p style="text-align: center;"><b>PRESENTE ESTE CARNET EN CADA CONSULTA</b></p>																																																						
<p><b>Fecha de inicio de síntomas:</b> ____/____/____</p> <p>Notificación al MSP: Si ____ No ____</p> <p>Prueba de torniquete: + ____ - ____</p> <p>Fecha: ____/____/____</p> <p><b>Datos complementarios:</b></p> <p><b>Control de signos vitales:</b></p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th></th> <th>1º día</th> <th>2º día</th> <th>3º día</th> <th>4º día</th> <th>5º día</th> <th>6º día</th> <th>7º día</th> </tr> <tr> <td>PA mmHg</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>TAX ec</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		1º día	2º día	3º día	4º día	5º día	6º día	7º día	PA mmHg								TAX ec								<p style="text-align: center;"><b>Exámenes paradiánicos</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Hematocrito (%)</th> <th>Plaquetas (/mm<sup>3</sup>)</th> <th>Leucocitos (/mm<sup>3</sup>)</th> <th>Serología</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Fecha</b> ____/____/____</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Fecha</b> ____/____/____</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Fecha</b> ____/____/____</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Fecha</b> ____/____/____</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Fecha</b> ____/____/____</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Hematocrito (%)	Plaquetas (/mm <sup>3</sup> )	Leucocitos (/mm <sup>3</sup> )	Serología	<b>Fecha</b> ____/____/____					<b>Fecha</b> ____/____/____					<b>Fecha</b> ____/____/____					<b>Fecha</b> ____/____/____					<b>Fecha</b> ____/____/____				
	1º día	2º día	3º día	4º día	5º día	6º día	7º día																																																
PA mmHg																																																							
TAX ec																																																							
	Hematocrito (%)	Plaquetas (/mm <sup>3</sup> )	Leucocitos (/mm <sup>3</sup> )	Serología																																																			
<b>Fecha</b> ____/____/____																																																							
<b>Fecha</b> ____/____/____																																																							
<b>Fecha</b> ____/____/____																																																							
<b>Fecha</b> ____/____/____																																																							
<b>Fecha</b> ____/____/____																																																							

- De acuerdo al flujograma elaborado por el MSP
- Establecer criterios de prioridad en la atención
- Derivación a diferentes niveles y sectores de atención



## **Implementación de policlínicas rápidas de apoyo a las Emergencias hospitalarias**

- Relativo a la capacidad de cada institución de contener una proporción mayoritaria de pacientes en el primer nivel
- Degravitación de la emergencia
- Comportamiento de la población usuaria (uso adecuado/inadecuado de los servicios de radio, urgencia, emergencia)
- Necesidad a considerar en cada caso, no hay receta única

## **Adecuación de las puertas de emergencia hospitalaria**

- Según estrategia desarrollada en el plan
- Requerimiento de áreas de observación y/o rehidratación de pacientes (grupos A y B)
- Experiencia positiva en otros países con áreas o consultorios de febriles
- Separar pacientes febriles que cumplen definición de caso sospechoso del resto (asegurando aislamiento)
- RECORDAR MOSQUITEROS: Decreto 416/2002

# Adecuación de la gestión de camas

- **Aislamiento:** mosquiteros, tul, pastillas termoevaporables, repelente
- **Camas de CTI:**
  - Aplicación criterios de ingreso y egreso a las Unidades de Medicina Intensiva de acuerdo a Guías clínicas
  - Previsión de expansión de los servicios de CTI
- **Camas de cuidados moderados:**
  - Previsión de superficies de expansión para hidratación de pacientes sin elementos de gravedad

# Confirmación de casos

- **Caso sospechoso:**

- Paciente con fiebre de menos de 7 días de evolución que vive en o ha viajado a un área con transmisión actual de dengue

## **MÁS**

*2 o más de los siguientes:*

- ✓ Náuseas y vómitos
- ✓ Erupción cutánea
- ✓ Cefalea y/o dolor retroocular
- ✓ Malestar general – artromialgias
- ✓ Leucopenia
- ✓ Petequias o prueba del torniquete positiva

**ENVIO DE MUESTRAS AL DLSP**

## **ATENCIÓN:**

NOTIFICACIÓN OBLIGATORIA  
SEGÚN DECRETO 41/012 Y  
CONTRATO DE GESTIÓN VIGENTE:  
(GRUPO A: 24 HORAS DESDE LA  
SOSPECHA DE LA ENFERMEDAD)

TEL. :24091200

FAX: 24085838

MAIL:

[VIGILANCIAEPI@MSP.GUB.UY](mailto:VIGILANCIAEPI@MSP.GUB.UY)

WEB:WWW.MSP.GUB.UY

# Previsión de insumos críticos

**Anexo 3.** Estimación de casos e insumos a utilizar esperados en caso de una epidemia de Dengue

**Escenario mínimo**

Institución	Usuarios	Casos	Ingreso	UCI	Rehidratación	Suero	SRO	Paracetamol	Hemogramas	Sillones
ESPAÑOLA	186.420	1.864	130	13	280	1.119	11.185	33.556	3.728	3
EVANGELICA	56.064	561	39	4	84	336	3.364	10.092	1.121	1
CASA GALICIA	60.024	600	42	4	90	360	3.601	10.804	1.200	1
CASMU	210.028	2.100	147	15	315	1.260	12.602	37.805	4.201	4
C.C.O.U	78.757	788	55	6	118	473	4.725	14.176	1.575	1
CUDAM	48.884	489	34	3	73	293	2.933	8.799	978	1
COSEM	63.907	639	45	4	96	383	3.834	11.503	1.278	1
GREMCA	35.804	358	25	3	54	215	2.148	6.445	716	1
MUCAM	275.210	2.752	193	19	413	1.651	16.513	49.538	5.504	5
SMI	121.434	1.214	85	9	182	729	7.286	21.858	2.429	2
UNIVERSAL	59.495	595	42	4	89	357	3.570	10.709	1.190	1
GREMEDA	25.036	250	18	2	38	150	1.502	4.506	501	0
CAAMEPA	33.977	340	24	2	51	204	2.039	6.116	680	1
CRAMI	37.980	380	27	3	57	228	2.279	6.836	760	1
COMECA	47.455	475	33	3	71	285	2.847	8.542	949	1
CAMCEL	32.525	325	23	2	49	195	1.952	5.855	651	1
COMECCEL	9.141	91	6	1	14	55	548	1.645	183	0
ORAMECO	11.466	115	8	1	17	69	688	2.064	229	0
CAMEC	32.019	320	22	2	48	192	1.921	5.763	640	1
CAMOC	20.215	202	14	1	30	121	1.213	3.639	404	0
CAMEDUR	28.961	290	20	2	43	174	1.738	5.213	579	0
COMEFLO	12.835	128	9	1	19	77	770	2.310	257	0
COMEF	30.887	309	22	2	46	185	1.853	5.560	618	1
CAMDEL	30.872	309	22	2	46	185	1.852	5.557	617	1
AMECOM	77.992	780	55	5	117	468	4.680	14.039	1.560	1
CRAME	37.798	378	26	3	57	227	2.268	6.804	756	1
COMEPA	58.542	585	41	4	88	351	3.513	10.538	1.171	1
AMEDRIN	9.518	95	7	1	14	57	571	1.713	190	0
CAMY	7.710	77	5	1	12	46	463	1.388	154	0
CASMER	30.278	303	21	2	45	182	1.817	5.450	606	1
COMERI	22.267	223	16	2	33	134	1.336	4.008	445	0



# Impacto económico y sanitario



Dengue en la Argentina: un análisis económico del impacto de la epidemia de 2009

Dengue in Argentina: an economic analysis of the impact of the 2009 epidemic

*Tarragona, Sonia<sup>1</sup>; Monteverde, Malena<sup>2</sup>; Marchioni, Silvia<sup>3</sup>; Caporale, Joaquín<sup>4</sup>; Pereiro, Ana Cristina<sup>5</sup>; Palacios, Julio Maximiliano<sup>6</sup>*

SALUD COLECTIVA, Buenos Aires, 8(2):151-162, Mayo - Agosto, 2012

- Costo de implementación del plan en cada institución
- Cada acción correctamente planificada redundará en una mayor eficiencia de recursos en la atención de sus usuarios
- Plan como herramienta para reducción de costos y no como generador!!
- **REDUCCIÓN DE MORBI-MORTALIDAD EVITABLE POR DENGUE**

# Muchas gracias

por contacto:

Teléfono: 24006357

[plandengue@msp.gub.uy](mailto:plandengue@msp.gub.uy)

División Epidemiología

Dirección General de la Salud