

Pastillas de emergencia (AE)

¿Cuándo se pueden usar?

- Si falla el condón u otra anticoncepción.
- Si no usaron ningún método anticonceptivo.

¿Qué son?

Son pastillas con hormonas que actúan retrasando la ovulación, evitando que se junten óvulo y espermatozoide. Por tanto, impiden el embarazo. No son abortifugos y no perjudican al feto, si la mujer está embarazada.

¿Cómo se toman?

- Las tomo si soy mujer y tuve relaciones sexuales sin protección, con un varón.
- Existen dos tipos (de 1 o 2 pastillas). Si son dos, es recomendable tomarlas juntas, en una sola dosis.
- Cuando antes se tomen -luego de la relación sexual- más efectivas serán. Siempre se deben tomar antes de las 72hs.

¿Cómo se consiguen?

En el servicio de salud donde te atendés habitualmente. Podés acceder en forma gratuita o a bajo costo. También están a la venta en farmacias sin receta médica.

Tenés derecho a acceder

a otros métodos anticonceptivos efectivos, consultando en tu servicio de salud.

Por ejemplo:

- ✓ Pastillas anticonceptivas hormonales o píldoras.
- ✓ Inyectables.
- ✓ Dispositivos intrauterinos (DIU).
- ✓ Implantes subdérmicos.

Buscá información y preguntá

En tu servicio de salud.

Recordá que podés y está bueno usar en todas tus relaciones sexuales un doble método:

Condón + otro método anticonceptivo.



Ante un embarazo no deseado o no planificado, tenés derecho a interrumpirlo

- ✓ La ley uruguaya te permite realizar la interrupción de un embarazo, en el servicio de salud que habitualmente te atendés, hasta las 12 semanas de gestación y hasta las 14 semanas, en casos de violación.
- ✓ Solo tenés que concurrir al servicio de salud y plantearlo allí al personal médico, para que te asesoren y orienten.
- ✓ Cuanto antes ocurra la interrupción del embarazo, menores serán los riesgos.

Hacerlo por fuera del servicio de salud no es legal y además pone en peligro tu vida.

¿Cómo podemos cuidarnos?

Condón Masculino

¿Qué es?

Es una funda de látex que funciona como una barrera que retiene el semen dentro de él.

Su uso nos protege del VIH, de otras infecciones de transmisión sexual y de un embarazo.

¿Dónde se consiguen?

En el servicio de salud donde te atendés habitualmente. Se pueden conseguir 12 roles por año -en forma gratuita o a bajo costo- de 15 condones cada uno.

¿Cómo se usa?

- Antes de abrirlo, revisá la fecha de vencimiento y controlá que en el paquete haya aire. Si se veneció o está dañado, tiralo y usá otro.
- Al abrirlo, tené especial cuidado, se puede rasgar.
- Se coloca en el pene desde el comienzo de la relación sexual.
- Al colocarlo, se aprieta bien la punta del condón para que no quede aire. Allí se depositará el semen.
- Luego, se desliza el condón hasta la base del pene.

Condón Femenino

¿Qué es?

Es una funda con dos anillos blandos en sus extremos, que se introduce en la vagina, previo a la relación sexual, impidiendo que el semen entre en contacto con ésta, actuando como barrera.

Evita el embarazo y también protege del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

¿Dónde se consiguen?

En el servicio de salud donde te atendés habitualmente. Se pueden conseguir 12 roles por año -en forma gratuita o a bajo costo- de 15 condones cada uno.

¿Cómo se usa?

- Antes de abrirlo, revisá la fecha de vencimiento. Si se veneció o está dañado, tira el paquete y abrí otro.
- Antes de abrir la bolsa, frotá el condón para esparcir el lubricante.
- Buscá una posición cómoda para colocarlo.
- Sujeta el anillo interior del condón, apretándolo le los lados, para que quede como si fuera un ocho.

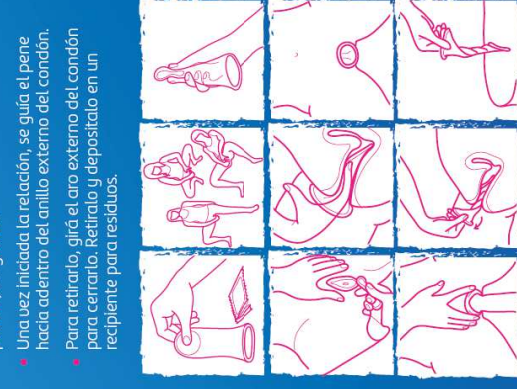
- Se retira antes que el pene pierda la erección.
- Se desecha en un recipiente para residuos.



No olvidar:

- ✓ Usar un solo preservativo por vez.
- ✓ Usando dos al mismo tiempo no se gana mayor protección y se corre riesgo de que se salgan o rompan.
- ✓ Usar un nuevo condón cada vez que se cambia la forma de penetración (oral, vaginal, anal).
- ✓ Cambiar el condón si el pene pierde su erección.

- Introducir el extremo con el anillo interior dentro de la vagina, tan profundamente como sea posible, sin girarlo.
- Una vez iniciada la relación, se guía el pene hacia adentro del anillo externo del condón.
- Para retirarlo, girá el ano externo del condón para cerrarlo. Retíralo y depositalo en un recipiente para residuos.



Animáte a tomar decisiones

Usá un método en todas tus relaciones sexuales que te permita disfrutar sin miedos de una

sexualidad placentera, responsable y segura.



Guru del sexo
guru.msp.gub.uy



Ministerio de SALUD