

Busca información y pregunta **preguntá** en tu servicio de salud.

Recordá que podés y está bueno usar en todas tus relaciones sexuales un doble método:



Condón + otro método anticonceptivo.

¿Qué **métodos** puedo utilizar?

- ✓ Condón masculino.
- ✓ Condón femenino.
- ✓ Pastillas hormonales (o píldoras).
- ✓ Implantes subdérmicos.
- ✓ Dispositivos intrauterinos.
- ✓ Inyectables anticonceptivos.

¡Solicitalos! en tu servicio

Si tuviste relaciones sexuales sin protección,

para evitar un embarazo podés:

- ✓ Tomar pastillas de emergencia, antes de las 72 hs. posteriores a la relación sexual. Tené en cuenta que si la caja tiene dos pastillas, las mismas se toman juntas.
- ✓ Cuanto más cerca de la relación las tomes, es mejor.

Animáte a **tomar decisiones**

Usá un método en todas tus relaciones sexuales que te permita disfrutar sin miedos de una **sexualidad**

placentera, responsable y segura.

Vos importás está bueno que te cuides

Ministerio de SALUD



Algunos de los **métodos** del uso del condón:

- ✗ Me molesta.
- ✗ No encuentro el momento para colocarlo.
- ✗ No sé colocarlo.
- ✗ Me quita placer.
- ✗ A mi pareja no le gusta.
- ✗ No puedo decir que no.
- ✗ Cuando lo necesito no lo tengo a mano.

Pero **yo siempre** quiero:

- ✓ Disfrutar de mi sexualidad de forma segura y placentera.
- ✓ Que se respete mi sexualidad y mis decisiones.
- ✓ No lastimar, ni que me lastimen.
- ✓ Cuidar y sentir que me cuidan.

A veces **escucho** adolescentes que:

- ✓ Hacen cosas que no quieren bajo presión.
- ✓ Tienen relaciones sexuales sin protección.
- ✓ Se enferman con alguna infección de transmisión sexual.
- ✓ Enfrentan un embarazo que no buscaban.

A veces siento que **a mí no** me va a pasar:

- ✓ Conversar y no llegar a un acuerdo con mi pareja, en la prevención del embarazo.
- ✓ Quedar embarazada si no quiero.
- ✓ Que se nos rompa el condón.
- ✓ Tener un problema en la relación sexual y no saber qué hacer.