Estudio piloto sobre autotest de VIH en Uruguay

Una experiencia para conocer cómo funciona el autotest en la vida real y generar evidencia para mejorar el acceso al testeo, la PrEP y otros servicios de salud sexual.

El Ministerio de Salud Pública informa sobre la realización del estudio “Implementación del autotest de VIH en trabajadores sexuales masculinos que utilizan plataformas digitales en Uruguay”, código ATVIH-TSM-01, que cuenta con Aval Ministerial otorgado mediante la Ordenanza N.º 1021/2026, de 14 de setiembre de 2026.

La investigación se desarrolla en el marco del Programa Nacional ITS, VIH y Hepatitis Virales, en colaboración con la Unidad Académica de Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República, la Asociación de Ayuda al SeroPositivo (ASEPO) y con el apoyo técnico, operativo y financiero de UNFPA Uruguay.

¿Qué es el autotest de VIH?

El autotest de VIH es una prueba rápida que la propia persona realiza siguiendo las instrucciones del kit y cuyo resultado puede leer por sí misma. Esta modalidad permite realizar el test en privado, en el lugar y momento que resulten más cómodos para cada persona.

Un resultado reactivo en un autotest es una prueba de tamizaje y debe confirmarse mediante el algoritmo diagnóstico correspondiente en un servicio de salud. Un resultado no reactivo tampoco descarta una infección muy reciente si la exposición ocurrió durante el período ventana.

¿Qué busca conocer el estudio?

El objetivo es evaluar la factibilidad, aceptabilidad, adecuación y seguridad de una estrategia que combina contacto digital, entrega discreta del kit, autotest realizado de manera autónoma y acompañamiento posterior.

Más que evaluar si una persona “se testea o no”, el estudio busca conocer la experiencia de uso: qué tan fácil, cómodo, privado y práctico resulta el autotest en condiciones de vida cotidiana. La investigación no está diseñada para estimar la prevalencia de VIH ni para medir la exactitud diagnóstica del producto.

¿A quiénes está dirigido?

El estudio está dirigido a hombres adultos residentes en Uruguay que ofrecen servicios sexuales, contactan clientes varones mediante plataformas digitales y cumplen los criterios de participación definidos en el protocolo. El Estudio también deja abierta la entrada a usuarios que sin consignar pertenecer a estos grupos consideren participar por cuenta personal.

La invitación no parte de la idea de que las personas no se cuiden. También interesa conocer la experiencia de quienes ya se realizan controles periódicos, usan PrEP, preservativo u otras estrategias de prevención.

¿Cómo será la participación?

- La participación es voluntaria y puede interrumpirse en cualquier momento.
- Se prevé incluir hasta 120 participantes y entregar un autotest por persona elegible.
- El autotest se realiza sin supervisión por defecto; existe apoyo médico opcional si la persona lo necesita.
- El equipo realizará un seguimiento breve para saber si el kit llegó, si pudo utilizarse y cómo fue la experiencia.
- Comunicar el resultado del autotest al equipo investigador es voluntario.

Privacidad y confidencialidad

El estudio fue diseñado para reducir al mínimo la información identificatoria y proteger la privacidad de las personas participantes. No se solicitarán fotografías íntimas, capturas de conversaciones ni información que permita identificar a clientes. El uso de alias está permitido y la información necesaria para una eventual entrega o contacto se maneja de forma separada.

¿Qué ocurre después del autotest?

Cuando sea necesario y la persona lo autorice, el equipo podrá facilitar orientación y vinculación con servicios de salud. Esto incluye confirmación diagnóstica ante resultados reactivos, tratamiento, PrEP, PEP/PPE, atención de otras infecciones de transmisión sexual y otras necesidades de salud sexual.

Si una posible exposición al VIH ocurrió dentro de las últimas 72 horas, el autotest no debe retrasar una valoración profesional inmediata por posible indicación de profilaxis posexposición.

¿Por qué es importante generar esta evidencia?

El autotest incorpora una opción de mayor autonomía y privacidad al abanico de estrategias de testeo. Sin embargo, para que una nueva herramienta sea útil no alcanza con disponer del producto: es necesario conocer si las personas pueden acceder a él, comprenderlo, utilizarlo correctamente, sentirse cómodas con la modalidad y vincularse con prevención o atención cuando lo necesiten.

Los aprendizajes del estudio podrán contribuir a identificar barreras y oportunidades para mejorar la oferta de servicios de salud sexual, incluyendo el acceso al testeo, la PrEP y otras estrategias de prevención combinada.

¿Recibiste un mensaje sobre este estudio?

Como parte del reclutamiento, integrantes identificados del equipo investigador pueden contactar individualmente a potenciales participantes mediante canales digitales o datos de contacto publicados por las propias personas para ofrecer servicios.

Si recibiste una invitación, podés verificar la autenticidad del contacto antes de proporcionar cualquier información. El equipo investigador no solicitará dinero, transferencias, contraseñas, claves de acceso, fotografías íntimas ni información que identifique a clientes.

Nombre del estudio	Implementación del autotest de VIH en trabajadores sexuales masculinos que utilizan plataformas digitales en Uruguay
Código	ATVIH-TSM-01
Aval ministerial	Ordenanza N.º 1021/2026
Investigadores	Dr. Steven Tapia Villacís Dra. Lucía Dominguez
Contacto oficial	**WhatsApp oficial del estudio** Escaneá el código para iniciar un chat con el equipo investigador. **QR oficial de WhatsApp** Abrir WhatsApp

Participar es una decisión completamente voluntaria. Rechazar la invitación no genera ninguna consecuencia para la atención en salud de la persona.