



# HIGIENE BUCAL

## EN NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS



Ministerio  
**de Salud  
Pública**

Dirección General  
**de la Salud**

Programa de  
**Salud Bucal**



## EL PRIMER CONTROL ODONTOLÓGICO DEL NIÑO DEBE DE REALIZARSE DENTRO DEL PRIMER AÑO DE VIDA.



### ¿Cuándo comienza la higiene de la boca de los niños?

Cuando aparece en boca el primer diente de leche.



### ¿Qué se debe utilizar para realizar la higiene de boca en niños?

Cepillo y pasta dental



### ¿Cómo debe ser el cepillo de dientes?

De cabeza pequeña de acuerdo al tamaño de la boca del niño y con cerdas suaves.



### ¿Cuál es la pasta dental adecuada?

La pasta dental familiar que contenga entre 1.000 y 1.500 p.p.m. de fluoruro.



### ¿Qué cantidad de pasta se debe utilizar?

La cantidad varía de acuerdo a la edad del niño.



**½ grano de arroz**  
Desde la erupción dentaria hasta 2 años



**1 grano de arroz**  
2-4 años



**1 arveja**  
≥ 5 años



### ¿Es necesario enjuagar?

No, en los niños menores de 3 años los restos, que son mínimos, se retiran suavemente con gasa. Los niños de 3 años deben escupir los restos de pasta, siempre bajo supervisión de personas mayores a cargo.





## ¿Cuántas veces al día se cepillan los dientes?

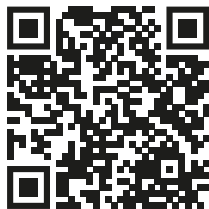
Dos veces al día es suficiente, luego de alimentarlo.



Los hábitos saludables se construyen y una manera de que los niños los aprendan es diciendo la manera en la que se debe realizar, mostrando cómo se hace y haciendo lo que se busca que aprenda el niño (decir, mostrar y hacer). Por esto es que es ideal que los niños estén presentes cuando los adultos se higienizan la boca.



El primer control de la salud bucal del bebé se debe realizar entre la aparición (erupción) del primer diente en boca y antes del primer año de vida. Las preguntas o dudas que pudieran surgir en esta etapa deben ser respondidas por el equipo de salud bucal: odontólogo e higienista en odontología.



**Dirección:**

Avda. 18 de Julio 1892,  
Montevideo, Uruguay.

**Teléfono:** 1934



[msp.gub.uy](https://msp.gub.uy)