



Ministerio
de Salud
Pública



inau

1er. curso de capacitación en cuidados paliativos pediátricos Cooperación INAU - MSP

Informe de resultados y satisfacción



msp.gub.uy

Equipo de trabajo

Ministerio de Salud Pública

Programa de Cuidados Paliativos

Dra. Adriana Della Valle

Lic. Enf. Ana Núñez

Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay

Centro de Formación y Estudios

Dra. Gabriela López

Lic. Psic. Fanny González

Dra. María Lourdes González

Docentes invitados

Dra. Mercedes Bernadá

Dra. Sheila Bouvier

Psic. Rosa del Puerto

Dra. Leticia Fuentes

Dr. Martín Notejane

Lic. Enf. Ana Saulis

Montevideo, 18 de diciembre de 2023

Introducción y antecedentes:

A partir de la demanda planteada por el Centro de Formación y Estudios del Instituto del Niño y Adolescente (INAU), sobre la necesidad de una formación específica para los equipos de los centros que tienen niños, niñas o adolescentes con necesidades paliativas, en entrevista solicitada en diciembre del año 2022 al Programa de Cuidados Paliativos del MSP, se decide iniciar un curso de capacitación piloto dirigido a los funcionarios del INAU.

Desde el Programa de Cuidados Paliativos del MSP se plantea integrar los aspectos conceptuales, conocer aspectos vinculados a la intervención en salud (medicación, equipamiento, maniobras), trabajar aspectos afectivos vinculados al cuidado y a la muerte, integrar aspectos jurídicos de derechos de usuarios del sistema de salud y la perspectiva de INAU (deberes y derechos de los funcionarios en el contexto de los cuidados paliativos y la muerte).

Presentación general del curso:

Los cuidados paliativos son una especialidad nueva que trata a pacientes y sus cuidadores principales durante el transcurso de enfermedades graves que ponen en riesgo su vida o afectan considerablemente su calidad de vida. Es una forma de trabajo en equipo, donde se atiende holísticamente los aspectos físicos, psíquicos, sociales y espirituales.

No todos los integrantes de los equipos de salud conocen esta manera de proceder, las herramientas que ofrece y los beneficios que brinda.

Buscamos dirigir este curso a todos los integrantes del equipo de cuidados de nuestros niños, niñas y adolescentes, para que conozcan que son los cuidados paliativos, como identificar a quienes lo precisan, como comunicarnos en nuestro equipo y con otros equipos de salud. Además la planificación en la toma de decisiones, los fármacos y el equipamiento necesario, así como el acompañamiento en la etapa de agonía, que esperar y cómo cuidarnos.

Destinatarios:

Esta primera edición del curso fue dirigida a todos los miembros de los equipos de trabajo que asisten niños, niñas, adolescentes transitando o con posibilidad de transitar cuidados paliativos del INAU.

Objetivo general:

Obtener las bases del conocimiento en cuidados paliativos pediátricos para la identificación y atención de pacientes que tienen necesidades paliativas en el marco de la Ley N.º 20.179 de reciente aprobación parlamentaria.

Objetivos específicos:

- 1) Manejar los principios básicos de los cuidados paliativos en Uruguay.
- 2) Identificar pacientes pasibles de cuidados paliativos.
- 3) Utilizar herramientas de comunicación intra e inter equipos.
- 4) Reconocer equipamiento y fármacos esenciales en el manejo de pacientes en cuidados paliativos.
- 5) Participar y facilitar la toma de decisiones en pacientes en cuidados paliativos.

Metodología:

Curso semipresencial, auto gestionado por el participante, con tutorías online durante el desarrollo del curso. El formato se desarrolló con videoclases, bibliografía asignada y cuestionarios luego de cada módulo.

Del conjunto de clases, dos fueron presenciales para promover la reflexión y el intercambio de los participantes.

Organización general del curso:

Se realizaron distintos tipos de actividades: videoclases, participación en talleres presenciales (2), foros interactivos. Formato con 3 componentes: presencial, virtual, práctico.

Se plantearon 2 horas de participación en la clase asincrónica, 2 horas de lectura y se realizó una evaluación en forma semanal. Total de 28 horas de curso.

Fecha de comienzo: 17 de octubre.

Fecha de finalización: 30 de noviembre.

Cupo máximo de 100 participantes.

Se logró formar un equipo de docentes de primer nivel compuesto de médicos pediatras, licenciada en enfermería y psicóloga médica, todos especialistas en cuidados paliativos.

Contenidos:

Se desarrolló en cada uno de los 7 módulos los siguientes temas:

- 1) Aspectos básicos de cuidados paliativos, objetivos, aspectos jurídicos.
- 2) Identificación de necesidades paliativas, derivación y comunicación intraequipo y entre equipos.
- 3) ¿Qué entendemos por “el bien vivir”?
- 4) Equipamiento de la atención en salud: ¿cómo y cuándo se usan?
- 5) Uso de fármacos: ¿cómo y cuándo se usan?
- 6) Planificación en la toma de decisiones, hoja verde.
- 7) El equipo de cuidado y la muerte, lo esperado, acompañamiento en etapa de agonía.

Evaluación:

Luego de cada módulo se realizó un cuestionario que requería de un mínimo de 70% para su aprobación y continuidad al módulo siguiente. En caso de no aprobarse en la primera instancia, se dispondrá de un segundo cuestionario con igual metodología.

Se evaluó en forma individual a los cursantes para obtener el certificado, tomando en cuenta participación en foros y talleres.

Resultados:

Se inscribieron un total de 37 estudiantes, el 94% fueron de sexo femenino y la edad promedio fue de 42 años. El 14% fueron del sector enfermería, siendo mayoritariamente cuidadores, acompañantes o educadores. El promedio en años de trabajo en el INAU fue de 5,9.

Aprobaron un total de 15/37 (40.5%) inscriptos.

La participación en los foros y talleres presenciales fue buena o muy buena.

Todos los participantes que aprobaron el curso recomendarían el mismo a sus colegas.

Consideraciones:

- Este es el primer curso de cuidados paliativos pediátricos realizado en conjunto MSP-INAU.
- La plataforma, el formato y el equipo docente tuvo una excelente evaluación y lo consideramos un plan piloto para mejorar y seguir aproximando los cuidados paliativos al equipo de salud y cuidadores de esta población tan vulnerable.
- Es el puntapié inicial para realizar un nuevo curso el próximo año con un volumen mayor de participantes, reutilizando la plataforma de CENFORES como a través de la plataforma del MSP a otros actores involucrados.



Avenida 18 de Julio 1892,
Montevideo, Uruguay.
Tel.: 1934.



msp.gub.uy