



Recomendaciones del Ministerio de Salud Pública para la Limpieza, Desinfección y Gestión de Residuos en Instalaciones, Lugares de Trabajo y Espacios Públicos no sanitarios. (COVID.19)

V3. 24 de abril 2020

Antecedentes

El nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) que causa la enfermedad por Coronavirus 2019 (COVID-19), se propaga de persona a persona a través de contactos cercanos (dentro de 1.5 a 2 mts), especialmente a través de gotitas respiratorias, o de fómites (cualquier objeto contaminado con patógenos, en este caso el virus), al llevarse los objetos a la boca.

La evidencia actual sugiere que el SARS-CoV-2 puede permanecer viable durante horas o días en superficies de diversos materiales. El riesgo de transmisión depende de varios factores, los que incluyen la cantidad de virus que desprende un individuo afectado y el tiempo que permaneció esa persona en el entorno.

Las superficies que se tocan con las manos frecuentemente, son las que tienen mayor probabilidad de estar contaminadas. Estas incluyen pomos y picaportes de puertas, pasamanos, botones de elevadores, interruptores de luz, manijas de gabinetes y cajones, canillas, grifos, mesas, estantes, equipos electrónicos y electrodomésticos.

La **ventilación** y **limpieza** de superficies, seguidas de **desinfección** es la mejor práctica para la prevención de COVID-19 y otras enfermedades en entornos comunitarios.

Propósito

Este documento proporciona orientación sobre la limpieza y desinfección de entornos públicos y áreas comunitarias, que no están destinados a la atención médica, tales como guarderías, escuelas, universidades, bibliotecas públicas, museos, residencias, oficinas, lugares de trabajo, empresas, hoteles y centros comunitarios en las que se presume pueden haber circulado personas sospechosas o confirmadas con COVID-19.

Para las residencias de larga estadía de personas mayores, consulte las recomendaciones del MSP “Recomendaciones establecimientos de Larga



estadía para personas mayores”. Para las recomendaciones sobre manejo de pacientes Covid19 en domicilio, consulte “Protocolo para salida del hogar”, “Protocolo para personas de riesgo”, y “Protocolo para entrada al hogar” en la página del MSP. <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/coronavirus-toda-informacion-aqui>

Este documento es provisional, basado en el conocimiento actual del Coronavirus SARS-CoV2, por lo que podrá ser actualizado de acuerdo a la generación de nueva evidencia científica. Se tomaron como referencias las recomendaciones de los Ministerios de Salud de Canadá, Reino Unido, Singapur y CDC de EEUU, así como los organismos como la OMS, OSHA, EPA, ISWA y CEGRU.

Definiciones

La limpieza se refiere a la eliminación de suciedad, impurezas y gérmenes de las superficies mediante el uso de jabón (o detergente) y agua. Si bien limpiar como única medida no necesariamente mata o destruye los gérmenes, disminuye su número y por tanto, baja el riesgo de propagación de la infección.

La desinfección se realiza mediante el uso de productos químicos destinados para destruir gérmenes de las superficies. Este proceso no necesariamente limpia las superficies sucias, pero al destruir o matar los gérmenes que quedan en la superficie después de la limpieza, se reduce aún más el riesgo de propagación de la infección.

Es por eso que se indican las dos medidas: limpieza seguida de desinfección.

Gestión de residuos, se refiere al proceso que engloba las actividades necesarias para hacerse cargo de un residuo.

Equipo de Protección Personal, (EPP) se refiere a cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo. Proporciona una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejora el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuye la gravedad de las consecuencias de un posible incidente o accidente sufrido por el trabajador.

El EPP mínimo que se debe usar para limpiar, requiere de tapabocas, (descartable o de tela), guantes y un uniforme de trabajo (pantalón y casaca, túnica o delantal).



Si la evaluación de riesgos del entorno indica que puede estar presente un nivel elevado de virus (por ej. dormitorios de un hotel o internado de personas con diagnóstico posterior de Covid19) o si hay contaminación visible con fluidos corporales, es necesario incrementar el EPP con sobretúnicas, lentes y/o protección facial (pantalla).

Limpieza y desinfección en el contexto de la Pandemia COVID-19.

Cada lugar de trabajo u organización debe desarrollar un **Procedimiento de limpieza**, teniendo en cuenta los insumos como EPP, agua, jabón o detergente, hipoclorito de sodio, alcohol al 70%, bolsas de basura, paños desechables, trapos de limpieza, balde, lampazo.

Recomendaciones básicas:

El personal de limpieza debe limpiar y desinfectar todas las áreas, como oficinas, baños, cocinas, comedores, vestuarios, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como tablets, pantallas táctiles, teclados, mouses, controles remotos y cajeros automáticos, centrándose especialmente en las superficies que se tocan con frecuencia.

Cómo limpiar y desinfectar

Las áreas públicas como por ej. un corredor, se pueden limpiar de manera habitual, incrementando la frecuencia e incorporando hipoclorito de sodio como desinfectante.

Todas las superficies deben limpiarse y desinfectarse, incluyendo: áreas potencialmente contaminadas como baños, manijas de puertas, teléfonos, sillas, apoya brazos, perillas, interruptores, barandas de pasillos y escaleras.

Utilizar movimientos de limpieza constantes al limpiar pisos o superficies horizontales para evitar la generación de aerosoles o salpicaduras.

Superficies duras (no porosas)

Las superficies no porosas como pisos, barandas, duchas, bañeras, porcelana, inodoros, lavamanos, mesadas, pasamanos, manijas de puertas y ascensores entre otros, deben limpiarse con un detergente o agua y jabón antes de la desinfección. Utilizar métodos de limpieza húmedos, como paños húmedos y lampazo. No es conveniente desempolvar ni barrer, ya que se pueden esparcir partículas y gotitas contaminadas con el virus en el aire del ambiente.



Para la desinfección, se recomienda Hipoclorito de Sodio de uso doméstico, diluido en agua (4 cucharaditas de 5 cm c/u por litro de agua), garantizando un tiempo de contacto de al menos 1 minuto, permitiendo una ventilación adecuada durante y después de la aplicación. Nunca se debe mezclar hipoclorito doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador.

Evitar usar productos en envases con aerosol para aplicar desinfectantes en áreas potencialmente contaminadas como la taza del inodoro o las superficies circundantes, ya que se pueden generar salpicaduras y propagar aún más el virus.

Limpiar los inodoros con implementos específicos o paños desechables, distintos a los utilizados en las mesadas y piletas.

Superficies suaves (porosas)

Para superficies blandas, suaves o porosas como ropa, alfombras, moquetas, fieltros, tapetes y cortinas, elimine la contaminación visible y límpiela con los productos apropiados e indicados para usar en dichas superficies. Si los artículos se pueden lavar, hágalo de acuerdo con las instrucciones del fabricante utilizando los programas de agua más caliente y apropiada para los artículos y luego séquelos por completo. Si los artículos no pueden lavarse como tapizados o colchones, se debe utilizar limpieza con vapor.

Dispositivos Electrónicos

Para los dispositivos electrónicos como tablets, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y cajeros automáticos, elimine la contaminación visible con un paño o toallas de papel y siga las instrucciones del fabricante para ese artículo.

Si no se dispone de una guía del fabricante, considere el uso de toallitas húmedas de limpieza o rociadores a base de alcohol al 70% para desinfectar las pantallas táctiles. Seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.

En todos los casos, los artículos que se encuentren muy contaminados con fluidos corporales y que no puedan limpiarse mediante lavado y desinfección, deberán eliminarse.

Limpieza y desinfección en caso de que una persona sospechosa y/o confirmada de tener COVID-19 haya estado en la instalación.

Cerrar las áreas visitadas por las personas afectadas, de manera previa a las tareas de limpieza, para evitar que otras personas desprevenidas se expongan a



esas superficies. Abrir puertas y ventanas exteriores permitiendo que se ventile, si es posible durante al menos 3 horas antes de comenzar la limpieza y desinfección. Durante el proceso de limpieza mantener abierta las ventanas y evitar tocarse la cara, boca, nariz y ojos. Proceder a la limpieza y desinfección.

Ropa de cama, manteles, cortinas y otros artículos lavables.

No agitar la ropa sucia para minimizar la posibilidad de dispersar virus a través del aire.

Lavar los artículos según corresponda de acuerdo con las instrucciones del fabricante, usando el programa de agua más caliente y apropiada para estos, secándolos completamente. La ropa sucia que ha estado en contacto con una persona afectada se puede lavar con artículos de otras personas.

Limpiar y desinfectar los canastos, recipientes o carros utilizados para transportar la ropa de acuerdo con las instrucciones anteriores para superficies duras o blandas.

Los artículos de limpieza reutilizables (paños, trapos de piso) se pueden lavar con jabón y agua caliente (60°-90°C).

Equipo de Protección Personal (EPP) e higiene de manos:

Los trabajadores encargados de la limpieza de lugares en los que se sospeche la presencia de COVID-19, deben usar mascarillas, guantes, casaca, pantalón, sobre agregando batas, delantal o sobretúnicas desechables, para todas las tareas del proceso de limpieza, incluida la manipulación de la basura.

Los guantes y ropa de trabajo (EPP) deben ser compatibles con los productos desinfectantes que se utilizan.

Se puede requerir EPP adicional en función de los productos de limpieza / desinfección que se utilizan y de si existe riesgo de salpicaduras.

Todo el EPP (mascarilla, guantes, casaca, pantalones, sobretúnicas, delantales) debe quitarse cuidadosamente para evitar la contaminación del usuario y el área circundante. Asegúrese de lavarse las manos después de quitarse los guantes, durante al menos 20 segundos.

Si no hay batas disponibles, se pueden usar únicamente overoles, delantales o uniformes de trabajo durante la limpieza y desinfección. La ropa reutilizable (lavable) debe lavarse después de su uso.



Quitarse los guantes después de limpiar una habitación o área ocupada por personas afectadas por Covid19. Lavarse las manos inmediatamente después de quitarse los guantes y colocarse un nuevo par de guantes para continuar con la tarea.

El personal de limpieza debe informar inmediatamente a su supervisor sobre los desperfectos de los EPP, como una rotura en los guantes o cualquier otra exposición potencial.

Todo el personal debe lavarse las manos con frecuencia, incluso inmediatamente después de quitarse los guantes y después del contacto con una persona enferma, lavándose las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles y las manos no están visiblemente sucias, se puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol en gel. Sin embargo, si las manos están visiblemente sucias, lávese siempre las manos con agua y jabón.

Siga las acciones preventivas normales en el trabajo y en el hogar, incluidas la limpieza de manos y evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.

Los momentos clave para limpiarse las manos incluyen: después de sonarse la nariz, toser o estornudar, después de usar el baño, antes de comer o preparar alimentos, después del contacto con animales o mascotas. Antes y después de brindar atención de rutina a otra persona que necesite asistencia.

Descarte de residuos

Los artículos de limpieza u otros desechos contaminados como toallitas húmedas, toallas de papel, paños descartables, pañuelos y los EPP descartables como guantes, sobretúnicas y tapabocas entre otros, deben manejarse según las pautas de tratamiento de residuos domiciliarios contaminados con Covid19, “sistema de tres bolsas”.

Introducir en la primera bolsa los materiales contaminados a desechar. Se aconseja la rotura de tapabocas, mascarillas y guantes descartables para evitar su re-uso. Rosear el contenido con dilución de hipoclorito u otro desinfectante. Cerrar la bolsa dentro de la habitación y colocarla dentro de una segunda bolsa y proceder a su cierre. Rosear la segunda bolsa con dilución de hipoclorito u otro desinfectante.

Depositar la segunda bolsa dentro de una tercera bolsa de residuos generales, la que debe disponerse en contenedores de residuos domiciliarios en la vía



pública o de acuerdo al procedimiento del Gestor de Residuos de cada Institución.

Con el fin de evitar apertura de bolsas y accidentes con los trabajadores operadores de residuos, es conveniente rotular la bolsa, indicando “residuos biológicos”, “residuos contaminados”.

Lavarse las manos con agua y jabón luego de manipular las bolsas de residuos.

Alfombra sanitaria.

Las alfombras sanitarias para la limpieza del calzado no tienen indicación teniendo en cuenta que el virus SARS CoV 2 no se transmite por la suela de los zapatos. No obstante, en las industrias alimentarias y en algunos sectores de la Salud (ej. laboratorios) pueden indicarse en las áreas de mayor circulación de personas, de acuerdo a los procesos de calidad internos.

Procedimiento y manejo de trabajadores que han estado en contacto con casos sospechosos o positivos de COVID-19

En el caso de que un trabajador presente síntomas durante la jornada laboral, se dará cuenta a su prestador de salud, siguiendo las pautas del mismo retirándose a su domicilio.

El manejo de los contactos en el ámbito laboral de un caso sospechoso o confirmado de COVID-19, será de acuerdo al Algoritmo de manejo de Contactos, coordinado por el Servicio de Prevención y Salud en el Trabajo y/o Prestador de Salud del trabajador.

No se recomienda: la limpieza y desinfección ambiental a gran escala con rociadores electrostáticos y nebulizadores utilizados con desinfectantes.

1. **El uso de desinfectantes con sistemas de agua y aerosoles comprimidos**, para limpiar superficies potencialmente contaminadas, son técnicas que pueden aerosolizar material infeccioso, aumentando la exposición al riesgo biológico y adicionalmente exponer al trabajador y al público en general a sustancias químicas de comprobada acción irritante y en algunos casos corrosiva.
2. **El uso de fumigación y pulverización de sustancias químicas en espacios abiertos** para controlar COVID-19, no son herramientas ni prácticas apropiadas para limpiar grandes superficies contaminadas. Varios de los productos químicos desinfectantes tienen la indicación de no ser vertidos en el medio ambiente y representan un riesgo para la



salud de los trabajadores y de las personas que puedan quedar expuestas al coronavirus SARS CoV2 al remover las partículas que estaban depositadas en las superficies, con la presión del aire.

3. **El uso de dispositivos de rociado de sustancias químicas** (cabinas sanitizantes o túneles de desinfección) rocían compuestos químicos no aptos para ser aplicados sobre personas, generando un riesgo para la salud. Dichas estructuras están diseñadas para ser aplicadas sobre superficies.

Se recuerda que todo procedimiento que implique el uso de sustancias químicas, es potencialmente de riesgo para la salud humana, al exponer a trabajadores y público en general, a sustancias conocidamente irritantes de piel, mucosas y vía aérea.

Se recomienda consultar la lista de desinfectantes registrados y aprobados en el Ministerio de Salud Pública, según su indicación y condiciones de uso.

Consideraciones adicionales para empleadores:

Los empleadores deben trabajar con los Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo y las Comisiones de Salud y Seguridad, para garantizar que se sigan las orientaciones y protocolos actualizados.

Los empleadores deben educar al personal y a los trabajadores que realizan actividades de limpieza, lavandería y recolección de residuos para reconocer los síntomas de COVID-19 y proporcionar instrucciones sobre qué hacer si desarrollan síntomas dentro de los 14 días posteriores a su última exposición al virus. Como mínimo, cualquier persona debe notificar de inmediato a su supervisor, al Servicio de Salud en el Trabajo y a su Prestador de Salud, si desarrollan síntomas de COVID-19. El equipo de salud proporcionará orientación sobre las acciones que deben tomarse.

Los empleadores deben desarrollar políticas para la protección de los trabajadores y proporcionar capacitación a todo el personal de limpieza en el sitio antes de realizar tareas de limpieza. La capacitación debe incluir cuándo usar EPP, qué EPP es necesario, cómo ponerse, usar y quitarse el EPP adecuadamente, y cómo desecharlos de manera adecuada. Para mayor información, puede consultar el “Plan de Contingencia COVID-19 / CORONAVIRUS - **Medidas de prevención y control**” <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/coronavirus-toda-informacion-aqui>



Puede encontrar información adicional así como infografía sobre lavado de manos, pautas de higiene y distanciamiento social, que se puede utilizar como cartelería informativa en la página del MSP: “Galería de imágenes”, <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/coronavirus-toda-informacion-aqui>

Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores estén capacitados sobre los peligros de los productos químicos de limpieza utilizados en el lugar de trabajo de acuerdo a los Decretos 306/2005, 291/2007, 307/2009.

Referencias consultadas:

1. Cleaning and Disinfection for Community Facilities. Interim Recommendations for U.S. Community Facilities with Suspected/Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>
2. Cleaning and disinfecting public spaces (COVID-19). <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/cleaning-disinfecting-public-spaces.html>
3. Guidance COVID-19: cleaning in non-healthcare settings <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-decontamination-in-non-healthcare-settings/covid-19-decontamination-in-non-healthcare-settings>
4. Directrices provisionales para la limpieza y desinfección ambiental de áreas expuestas a casos confirmados de COVID-19 en locales no sanitarios. <https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmental-cleaning-guidelines>
5. Cómo gestionar los desechos de personas con Covid-19. <https://montevideo.gub.uy/noticias/medio-ambiente-y-sostenibilidad/como-gestionar-los-desechos-de-personas-con-covid-19>
6. Control y Prevención del Covid19 <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html#health>
7. Occupational Health: Protecting Workers Against Chemical Exposures October 11, 2012 Environmental Hygiene, Occupational Health, Sterile Processing, Clinical Interventions



<https://www.infectioncontroltoday.com/environmental-hygiene/occupational-health-protecting-workers-against-chemical-exposures>

8. Can I use fumigation or wide-area spraying to help control COVID-19
<https://www.epa.gov/coronavirus/can-i-use-fumigation-or-wide-area-spraying-help-control-covid-19>
9. Recomendación de la Sociedad Iberoamericana de Salud Ambiental y Red de Centros de Información y Asesoría de Centros Toxicólogos
10. Gestión de residuos y COVID-19: buenas prácticas para la gestión de residuos de origen domiciliario. <http://www.cegru.org.uy/>
11. International Solid Waste Association. Respuesta de COVID-19 Intercambio internacional de conocimientos sobre gestión de residuos <https://www.iswa.org/>
12. Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) Ozono. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/ozone/default.html>