

Recomendaciones para Viajeros al Mundial de Fútbol - Brasil 2014

Marzo 2014



Requisitos de Brasil para la entrada al país

Las autoridades brasileras no exigen la aplicación de ninguna vacuna como requisito para ingresar al país. Independientemente de esto, el Ministerio de Salud Pública de Uruguay recomienda que todos los viajeros tengan su Certificado Esquema de Vacunación (CEV) al día según su edad.

Es altamente recomendado que contrate un seguro de asistencia médica para su viaje sin importar el tiempo de estadía ni los lugares que visite.

A continuación se realizan algunas recomendaciones para que disfrute su viaje con mayor seguridad y responsabilidad.

Para mayor información ingrese a: www.msp.gub.uy



Sarampión

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y potencialmente grave causada por un virus. Se contagia a través de pequeñas gotitas invisibles que salen de la nariz y boca de las personas infectadas, por contacto directo o a través del aire. Esta transmisión puede darse incluso antes de que estos individuos presenten algún síntoma.

Luego del mundial de Sudáfrica en el año 2010 se han reportado casos de sarampión en las Américas. Para prevenir la enfermedad es necesario adquirir inmunidad adecuada. Esta se logra al padecer la enfermedad o al recibir dos dosis de la vacuna contra sarampión.

Para evitar la reaparición de casos en nuestro país se recomienda la vacuna triple viral (Sarampión-Rubéola-Paperas) a todas las personas nacidas entre 1967 y 1986 que no puedan comprobar haber recibido dos dosis.

Contenido:

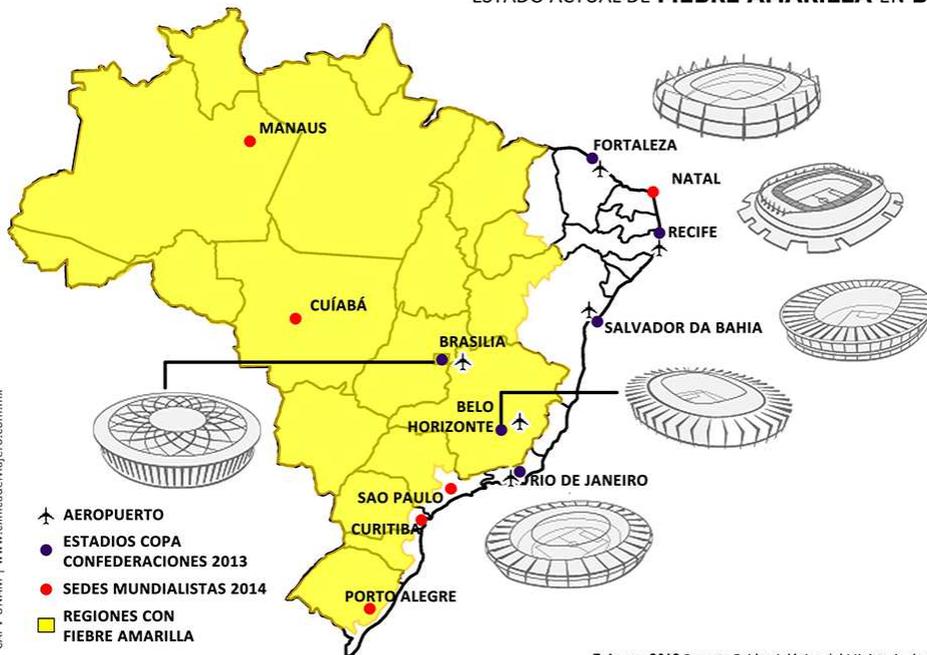
REQUISITOS PARA LA ENTRADA A BRASIL	1
SARAMPIÓN	1
FIEBRE AMARILLA	2
VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA	2
OTRAS VACUNAS	3
PROTECCIÓN CONTRA MOSQUITOS	3
MALARIA OTROS CONSEJOS	4



Recomendaciones para Viajeros al Mundial de Fútbol - Brasil 2014

Fiebre Amarilla

ESTADO ACTUAL DE FIEBRE AMARILLA EN BRASIL 2013



La fiebre amarilla es una enfermedad producida por un virus. Se transmite a los seres humanos por la picadura de mosquitos infectados. La severidad de la enfermedad varía desde una enfermedad febril autolimitada a una forma grave caracterizada por fiebre hemorrágica. El objetivo del tratamiento es mejorar los síntomas. No existe un tratamiento específico para esta enfermedad.

Para prevenir la fiebre amarilla se debe utilizar repelente de insectos, ropa adecuada, y es fundamental la vacunación.

Febrero 2012 Reporte Epidemiológico del Ministerio de Salud, Brasil
Imágenes tomadas de: <http://es.fifa.com/confederationscup/destination/stadiums/index.html> Copyright© 1994 - 2013 FIFA

LA VACUNA DE LA FIEBRE AMARILLA ESTÁ RECOMENDADA PARA QUIENES VAYAN A LAS ZONAS DE RIESGO

La vacuna proporciona una protección eficaz para más del 95% de las personas vacunadas luego de diez días de su administración.

Está recomendada para las personas que visiten: los Estados de Acre, Amapá, Amazonas, Distrito Federal (incluyendo a la capital Brasilia) Goiás, Maranhao, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Rondônia, Roraima y Tocantins, y áreas indicadas de los siguientes estados: Bahía, Paraná, Piauí, Rio Grande do Sul, Santa Catarina y San Pablo (Ver Mapa).

La vacuna contra la fiebre amarilla es administrada a los viajeros que tengan entre 1 y 60 años de edad, con la emisión del correspondiente Certificado Internacional de Vacunación por parte del Centro de Vacunación Internacional del Departamento de Sanidad de Fronteras del Ministerio de Salud Pública.

No deben recibir la vacuna las embarazadas dentro de los primeros 3 meses de embarazo, así como tampoco los niños menores de 9 meses (debe valorarse en este caso la necesidades individuales de la vacunación).

Los puestos autorizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en nuestro país se encuentran en:

- el Puerto de Montevideo: Recinto portuario, cabecera de Muelle A, Primer piso, Sanidad Marítima y Fluvial. Coordinar hora al teléfono 29154765 de lunes a viernes de 9 a 13 horas.
- Rivera: Coordinar al teléfono 46222414 de lunes a viernes de 9 a 12 o de 14 a 17 horas.
- Salto: Coordinar al teléfono 47320309 de lunes a viernes de 8 a 12 horas.



**FIFA WORLD CUP
Brasil**

Recomendaciones para Viajeros al Mundial de Fútbol - Brasil 2014



Otras vacunas

Dado que el Mundial se desarrollará durante la temporada invernal es recomendable recibir la vacuna **antigripal**.

Cualquier individuo puede vacunarse de no presentar contraindicaciones.

Grupos prioritarios:

- personal de salud, servicios esenciales y docentes
- embarazadas y púerperas,
- niños entre 6 meses y 5 años,
- portadores de enfermedades crónicas,
- adultos mayores de 65 años.

Asimismo durante este periodo se recomienda la vacuna **antineumocócica** a determinados grupos de riesgo previo consulta con médico tratante.

Tanto la vacuna antigripal como antineumocócica se otorgan de forma gratuita durante la campaña establecida por el MSP.

Protección ante mosquitos

Se recomienda en lo posible dormir en edificios con malla anti-mosquitos en las ventanas.

En habitaciones cerradas se puede rociar con insecticida las aberturas y hacia el techo de la misma, dejando actuar por 10 minutos antes de ingresar nuevamente, quemar espirales de piretroides o usar difusores eléctricos. Los aparatos ultrasónicos no son efectivos.

En actividades al aire libre se recomienda usar ropas de manga larga y pantalones largos, dentro de lo posible de algodón u otra fibra natural, de colores claros. Aplicar repelente de insectos en las zonas descubiertas. Los recomendados por la OMS son los que contienen DEET (N,N-di-etil-meta-toluamida) cuyo principio activo se encuentra en concentraciones de por lo menos 20% en varios productos de fácil acceso en nuestro país. Dado que la duración de acción depende de la concentración de DEET es necesario seguir las instrucciones de uso de cada producto.

Si se han de utilizar conjuntamente repelentes y filtros solares, primero se pondrá el protector solar y al menos veinte minutos después el repelente. Los productos que contienen protector solar y repelentes combinados no son efectivos.

Estas medidas de protección deben tomarse durante todo el día, pues si bien el mosquito Culex (mosquito común) y el Anópheles (trasmisor de la Malaria) pican preferentemente durante el atardecer y el amanecer, el mosquito Aedes (trasmisor del dengue) lo hace también durante el día.



Anópheles, mosquito trasmisor de la malaria.

**ES IMPORTANTE
TOMAR TODAS
LAS
PRECAUCIONES
CONTRA LA
PICADURA DE
MOSQUITOS,
PORQUE
PUEDEN
TRANSMITIR
ENFERMEDADES
CONTRA LAS
QUE NO
CONTAMOS
CON VACUNAS
NI
TRATAMIENTOS**

Malaria o paludismo

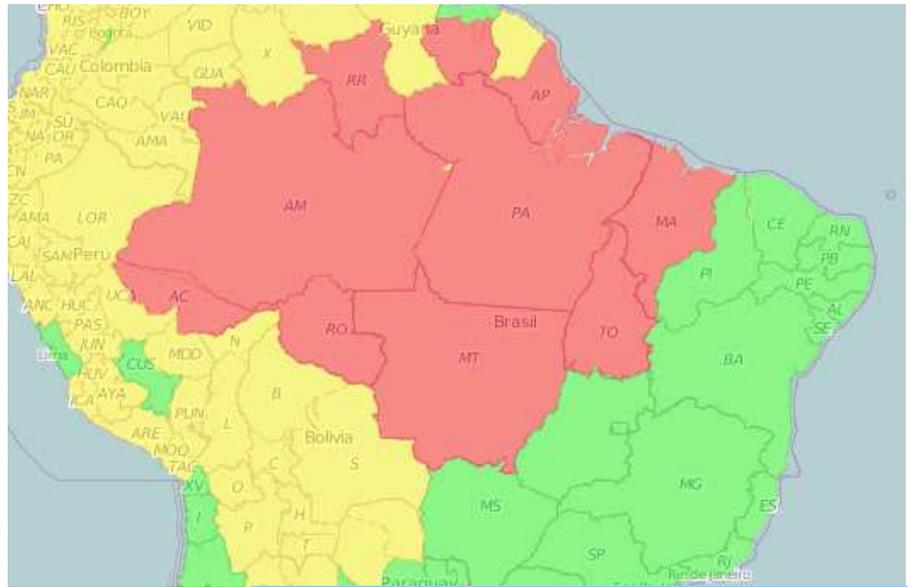


Cada año se producen alrededor de 300 millones de infecciones en todo el mundo, con cerca de medio millón de muertes por esta causa. Aproximadamente la mitad de la población mundial corre el riesgo de padecer paludismo. La mayoría de los casos y de los fallecimientos se registran en África subsahariana, vinculado a la falta de acceso a tratamiento. No obstante, también se ven afectadas Asia, Latinoamérica y, en menor medida, Oriente Medio y algunas zonas de Europa.

El riesgo para un viajero de contraer malaria varía considerablemente según la región y las condiciones intrínsecas de cada persona, incluso dentro de un mismo país.

La prevención de malaria supone un equilibrio entre el riesgo de infección y el uso de las medidas adecuadas de prevención.

El riesgo individual debe evaluarse en cada viajero, teniendo en cuenta no sólo el país de destino, sino también el itinerario detallado, incluyendo las ciudades específicas, tipos de alojamiento, temporada, estilo del viaje, condiciones del individuo (por ej. embarazo) o la presencia de resistencia a los medicamentos antipalúdicos en el país destino.



Las zonas del mapa marcadas en rojo son las de riesgo de transmisión de malaria.
En verde, zonas sin riesgo de transmisión.

La medicación antipalúdica debe ser recomendada e indicada por un médico. Para solicitar orientación profesional comunicarse al Departamento de Vigilancia en Fronteras (teléfono 24018816) de lunes a viernes de 9 a 13 horas.

Otros consejos generales

* Para prevenir la diarrea del viajero y otras enfermedades:

- consuma agua potable. Si duda de su potabilidad, debe consumir agua embotellada o hervida. Esto incluye el agua usada para lavar manos y dientes, así como también el agua que se utiliza para fabricar el hielo y la utilizada en la preparación de alimentos. Evite el consumo de verduras crudas y frutas que no puedan pelarse.

- lave sus manos frecuentemente, especialmente antes y después de utilizar los servicios higiénicos y de preparar alimentos o consumirlos.

- es recomendable comer comidas cocidas. Evite comprar alimentos en puestos callejeros. Los productos lácteos deben estar bien sellados y pasteurizados.

* Cuide su piel, asegurando una adecuada protección solar usando filtros solares y ropa adecuada

* Procure hidratarse adecuadamente, en particular en regiones de alta temperaturas.

* Practique sexo seguro. Las enfermedades de transmisión sexual (hepatitis B, VIH, sífilis, entre otras) pueden ser prevenidas mediante el uso de preservativo desde el inicio de la relación sexual.

* Evite siniestros respetando las normas de tránsito. No exceda los límites de velocidad, no utilice el celular mientras maneje. No conduzca si consumió alcohol u otras drogas.

En caso que a su regreso presente algún síntoma, principalmente fiebre, síntomas respiratorios y/o erupción en la piel, debe comunicarlo rápidamente a DEVISA (Departamento de Vigilancia en Salud – División Epidemiología)



Ante consultas:

Departamento de Vigilancia en Fronteras — 24018816
Unidad de Inmunizaciones — 24080280/ infovacunas@msp.gub.uy
Departamento de Vigilancia en Salud — tel. 24091200

