

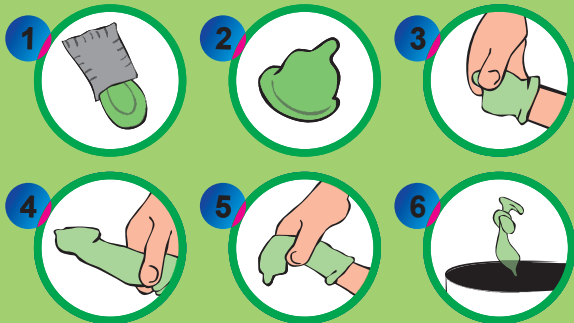
PRESERVATIVO MASCULINO

¿Cómo acceder?

- Se distribuyen en todos los Servicios de Salud, públicos y privados del país de forma gratuita o a muy bajo costo.
- Puedes acceder a 12 vales por año, de 15 condones cada uno.

¿Cómo usarlo correctamente?

- Antes de abrirlo revisa la fecha de vencimiento y controla que la burbuja de aire del paquete se halle intacta. Al abrirlo hazlo con cuidado para no rasgarlo con tus uñas.
- Póntelo o colócaselo a tu pareja desde el principio de la relación sexual.
- Aprieta bien la punta del condón al ponerlo para que no quede aire. Allí es donde se depositará el semen.
- Desliza el condón hasta la base del pene.
- Cuando te lo quites hazlo con el pene en erección.
- Al sacarlo hazle un nudo al condón y deposítalo en un recipiente para residuos.



RECUERDA QUE EN TODAS LAS INSTITUCIONES DE SALUD DEL PAÍS EXISTEN SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA DONDE PODRÁS ENCONTRAR ASESORAMIENTO OPORTUNO

PRESERVATIVO FEMENINO

¿Qué son?

- Es una funda delgada y resistente con dos anillos blandos, uno en cada extremo. Un anillo se coloca internamente dentro de la vagina y el anillo fijo queda afuera y cubre los genitales externos.

¿Cómo funcionan?

- Es un método de barrera de doble función: te permite prevenir embarazos no intencionales y te protege de las Infecciones de transmisión Sexual (ITS).

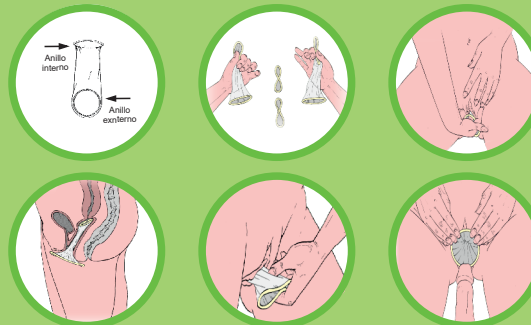
¿Cómo acceder?

- En todos los servicios públicos de Salud y están disponibles en los Servicios privados.

Algunas Ventajas

- Tiene mucha lubricación. Brinda protección contra las ITS. Se adapta mejor a personas alérgicas al latex. No necesita una erección para ser colocado. No necesita retirarse inmediatamente después de la eyaculación. No oprime el pene y produce a los hombres una sensación natural.

USO CORRECTO



¿Sabes que existen líneas telefónicas gratuitas donde consultar de forma confidencial?

LÍNEA: SIDA, SEXUALIDAD Y DERECHOS

0800 3131

Descargá la app: gurudelsexo.uy

Métodos Anticonceptivos

¡Elige y usa un método que te permita disfrutar sin miedos de una sexualidad placentera y segura!

LOS PRESERVATIVOS MASCULINOS Y FEMENINOS SON LOS ÚNICOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE TE PROTEGEN FRENTE A LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES FEMENINOS

¿Qué son?

Hormonas sintéticas similares a los estrógenos y progesterona producidos por los ovarios. Se presentan en distintas formas.

Píldoras: ¿Cómo se deben usar?

Siempre se comienza la primera caja o blister el 1er día de menstruación. Según tengan 21 o 28 comprimidos, se hará pausa o no durante 7 días, antes de comenzar la segunda caja o blister.

Si son píldoras de lactancia, se inician a los 30 días del nacimiento y se continúan diariamente hasta el final de la misma.

¿Cómo funcionan?

Evitan la ovulación modificando el moco cervical. Tienen alta efectividad si se usan correctamente (cada día, a la misma hora). Disminuyen la cantidad y duración del sangrado menstrual. Regulan las menstruaciones y disminuyen el dolor menstrual.

¿Cómo acceder?

En tu Servicio de Salud, tanto público como privado, podrás obtener en forma gratuita o a bajo costo una cuponera con 13 vales por año.

Otras presentaciones existentes

Existen anticonceptivos hormonales bajo la forma de: inyectables, parches e implantes subdérmicos, que varían en su forma de presentación y usos.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

¿Qué son?

Son dos pequeñas varillas de plástico flexible del tamaño de un fósforo que se colocan bajo la piel del brazo.

¿Cómo funcionan?

Liberan hormonas que impiden la ovulación. Su duración es de 3 o 5 años dependiendo del

implante. Su efectividad es de un 99% .Se puede colocar y extraer en cualquier momento en una

¿Cómo acceder?

En los servicios públicos de Salud. Más adelante estarán disponibles en farmacias.

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES DE EMERGENCIA (PAE)

¿Qué son?

Es una anticoncepción hormonal que se usa para prevenir un embarazo no deseado. Por ejemplo cuando:

- Hubo algún accidente con el preservativo: rotura, etc.
- Existieron relaciones sexuales sin haber usado algún método anticonceptivo.
- Hubo una violación.

¿Cómo se deben usar?

Hay varias formas de aplicación, que dependerá de la presentación (de 1 ó de 2 pastillas). Si son 2, se toman juntas en una sola dosis. Cuanto antes se tomen luego de la relación sexual, más efectivas serán, disminuyendo su efectividad a medida que pasa el tiempo de la relación de riesgo. Siempre deben ser tomadas no más allá de las 72 hs.

¿Cómo funcionan?

Actúan retrasando la ovulación, evitando que se junten óvulo y espermatozoide. Por tanto impiden el embarazo. No son abortivas. Si estuvieras previamente embarazada, no perjudican al feto.

¿Cómo acceder?

Todo Centro de Salud público o privado mediante órdenes, las tienen disponibles en forma gratuita o a través de un ticket de muy bajo costo. También están a la venta en farmacias sin receta médica.

DISPOSITIVO INTRA UTERINO (DIU)

¿Qué es?

Es un pequeño objeto de 3,5 cm de largo y ancho. Puede contener hormonas o cobre.

¿Cómo se debe usar?

Este dispositivo es colocado dentro del útero. Lo coloca un profesional capacitado. Su duración aprox. es de 10 años. Puede usarse durante la lactancia. No interfiere con los medicamentos.

¿Cómo funciona?

Afecta la capacidad de los espermatozoides para fecundar, modifica el medio donde se desplazan, impidiendo que ocurra la fecundación o el embarazo.

LIGADURAS DE TROMPAS Y VASECTOMÍA

¿Qué son?

Son formas definitivas de evitar la concepción. Puede hacerse en mujeres o en varones. Se realizan en los Servicios de Salud mediante intervención quirúrgica sencilla por el sólo consentimiento informado del/a usuario/a. Todos los prestadores de Salud, públicos y privados, deben ofrecerlas a sus usuarias/os de forma obligatoria. En general, no tienen contraindicaciones o efectos negativos.

AUNQUE ESTÉS USANDO OTRO MÉTODO, PROTÉGETE, USANDO SIEMPRE EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES EL PRESERVATIVO, AÚN QUE ESTÉS EMBARAZADA O AMAMANTANDO.

No protege del VIH/Sida ni del resto de las infecciones de transmisión sexual.