

**¡AL FIN UN FOLLETO  
QUE NO ME HABLA  
SÓLO DEL RIESGO  
DE CONTRAER VIH!**

**AL FIN UN FOLLETO  
QUE ME HABLA!**  
CAMPAÑA GRÁFICA DE PROMOCIÓN DE SALUD  
PARA LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES Y TRANS

**VARONES  
GAYS Y  
BISEXUALES**  
OCHO COSAS QUE LOS GAYS  
DEBERÍAMOS DISCUTIR CON  
NUESTRO EQUIPO DE SALUD

**Servicio:**



Publicado con apoyo de Programa Global de  
Aseguramiento de insumos de SSyR (UNFPA).

## 1. Visibilidad

Antes que nada, sacá a tu salud del closet. Quien te atiende debe saber que sos gay o bisexual. Es un dato importante que hará que pueda brindarte una mejor atención, más sensible a tus intereses y necesidades

## 2. Prevención de ITS

Los varones que tenemos sexo con varones no estamos libres de contraer Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como la sífilis, gonorrea o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Las formas de prevención son distintas según la práctica sexual, y la mayoría pueden resolverse o tratarse con muy buen resultado si se detectan a tiempo. Pero si no hablamos con el equipo de salud sobre los métodos de barrera, o si tardamos en consultar podemos perdernos de disfrutar nuestra vida sexual, ver deteriorada nuestra calidad de vida, o exponernos al cáncer genital.

## 3. Hepatitis virales

Los varones gays y bisexuales tenemos riesgo de contraer hepatitis virales (A, B y C). En tu centro de salud existe un área de vacunaciones donde podés inmunizarte contra la Hepatitis A y B. Consultá.

## 4. Autoexamen testicular

Es importante conocer nuestro cuerpo y realizar el autoexamen testicular de forma periódica para poder detectar cambios o alteraciones de forma precoz. Es una acción de autocuidado que junto con otras pueden mejorar nuestra calidad de vida. Hablá con tu equipo de salud y pedí hora para controles regularmente, aunque te sientas bien.

## 5. PAP anal

El Virus del Papiloma Humano (HPV) es una ITS que puede aumentar el riesgo de cáncer anal. Los varones que mantenemos sexo anal podemos hablar de este tema con nuestra/o médica/o general o de familia, y preguntar sobre la necesidad de hacernos un Papanicolau (PAP) anal.

## 6. Vida sin violencia

En una pareja de varones también puede existir violencia doméstica y/o de género. Si la estás viviendo, buscá apoyo en tu centro de salud. Podés asesorarte telefónicamente al 0800 4141, o buscar apoyo en el Colectivo Ovejas Negras comunicándote con el 092962532. Animate. Hablalo.

## 7. Salud mental

La discriminación nos vuelve más proclives a la depresión y la angustia. Animate a hablarlo. En tu servicio de salud hay profesionales que pueden ayudarte, y orientarte si sentís que estás siendo discriminado en tu trabajo, familia o centro de estudios. Eso sí, no aceptes que te ofrezcan terapias de "cura" de tu homosexualidad (en este caso podés denunciar al Ministerio de Salud Pública y al Colectivo Ovejas Negras), ni que trate este aspecto como el único relevante o problemático. Si sentís que tu terapeuta cuestiona tu orientación sexual, PLANTEALO.

## 8. Adopción

Las leyes de nuestro país permiten que un varón pueda adoptar independientemente de su orientación sexual y su estado civil. También puede ser que convivas con un/a niño/a y vos o tu pareja quieran regularizar la adopción. O puede que ambos quieran adoptar. Dentro del equipo de salud hay profesionales que pueden orientarte para cada caso.

**Fuente:** Vincent M. B. Silenzio, MD, MPH, Former Member Board of Directors, GLMA and Former Co-Editor, Journal of the Gay and Lesbian Medical Association [www.glma.org](http://www.glma.org)

Las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans tenemos derecho a la salud, al igual que todas y todos quienes vivimos en Uruguay.

Las instituciones y organizaciones que editan este folleto realizan talleres y capacitaciones con equipos de salud para que las/os profesionales conozcan y puedan atender nuestras necesidades específicas. Nos toca a nosotras/os plantear abiertamente nuestra orientación sexual e identidad de género en la consulta.

### **¡Saquemos a nuestra salud del closet!**

Garantizar y promover el acceso a la salud es tarea del Estado, pero además responsabilidad de todos y todas.

Si no sos gay, lesbiana, bisexual o trans pero tu hija, tu hermano, tu amiga, o alguien cercano a ti lo es, comparte esta información con ella/él.

### **RECORDÁ:**

Tanto en los Servicios de Atención al Usuario de cada centro como llamando al

**0800 4444**

podés asesorarte y denunciar una atención incorrecta en cualquier centro de salud público o privado del país (NÚMERO GRATUITO).

Elaborado por el Colectivo Ovejas Negras



[www.ovejasnegras.org](http://www.ovejasnegras.org)