



Ministerio
de Salud Pública

Recomendaciones durante aislamiento de casos COVID-19

Dirección General de la Salud
División Epidemiología
Departamento de Vigilancia en Salud



Aislamiento

- Toda persona con un resultado positivo de RT-PCR o LAMP para SARS-CoV-2 debe cumplir aislamiento. El mismo implica limitar todo contacto de las personas enfermas con personas sanas, durante el período de transmisibilidad de la enfermedad.
- El paciente debe permanecer en una habitación individual y bien ventilada.
- Se debe restringir los contactos con el paciente, sin visitas y con un cuidador a cargo.
- Si no es posible contar con una habitación individual, se debe mantener una distancia mínima de 2 metros con el resto de los habitantes del hogar.
- Limitar el uso de espacios comunes (cocina, baño), y asegurar la ventilación continua.



- Evitar contacto directo con secreciones y deposiciones, se debe utilizar guantes desechables y realizar higiene de manos antes y después.
- Todos los desechos del paciente (toallas de papel, mascarillas, pañuelos desechables, etc.), deben permanecer en basurero con bolsa dentro de la habitación del paciente, se eliminarán con bolsa cerrada en basura común cuando sea necesario.
- Los platos, cubiertos, vasos, cepillo de dientes, entre otros, deben ser de uso exclusivo y no deben ser compartidos. Luego de su utilización se deben lavar de forma inmediata con agua y detergente.
- Limpiar y desinfectar en forma diaria, el entorno del paciente, mesa de noche, estructura de la cama, muebles de la habitación, con cloro.
- La ropa sucia del paciente y cama, debe apilarse en bolsa plástica cerrada, para ser lavada en forma habitual. No sacudir. Evitar el contacto con la piel y ropa.
- Utilizar guantes desechables y delantal al manipular ropa contaminada con secreciones o fluidos corporales, también al realizar la desinfección del entorno del paciente.



- El cuidador debe utilizar mascarilla bien ajustada mientras esté en contacto con el paciente, si la mascarilla se mancha o humedece, se debe cambiar de forma inmediata. Antes y después de colocarse la mascarilla, se debe higienizar las manos. Luego de cada uso debe ser desechada.
- Aplicar medidas de Higiene de Manos, antes y después de estar en contacto con el paciente o su entorno, al manipular alimentos, utilizar el baño, hacer uso de espacios comunes.
- Idealmente utilizar toallas de papel para secarse las manos, si esto no es posible, se utilizará una toalla exclusiva y personal, cambiándola cada vez que este húmeda.





Contacto

- Toda persona que haya estado en contacto estrecho (menos de dos metros por más de 15 minutos) con un caso confirmado desde las 48 hs. antes del inicio de los síntomas ó de la realización del hisopado (en los casos asintomáticos) y hasta que dure el período de transmisibilidad.
- Los funcionarios de la salud que hayan tenido contacto con un caso confirmado con EPP (equipos de protección personal) apropiado, se consideran de bajo riesgo para la transmisión de la enfermedad.
- En algunas situaciones especiales el Sistema de Vigilancia podrá definir cambios en los plazos para la identificación de contactos.



Cuarentena

- A todos los contactos se indicará cuarentena durante 7 días y realización de HNF al 7º día luego de la fecha del último contacto con el caso confirmado.
- Si el contacto comienza con síntomas antes del día 7 del último contacto con el caso confirmado, se adelanta la fecha del HNF.
- De dar negativo, repetir HNF al día 7 del último contacto.
- Para la realización del HNF, deberá contactarse con su prestador refiriendo ser contacto con caso confirmado (telefónico, App Coronavirusuy).



Recomendaciones a contactos

- No salir del hogar, ni recibir visitas.
- De ser posible, mantenerse en una habitación cerrada y ventilada.
- Al salir de la habitación, utilice la mascarilla cubriendo nariz, boca y mentón y mantenga una distancia mayor a 2 metros con el resto de sus convivientes.
- No comparta objetos de uso personal, bebidas o alimentos (mate).
- Realice lavado de manos frecuentemente con agua y jabón, o eventualmente con alcohol gel luego de tocar la mascarilla y antes de tocar otros objetos o superficies.
- Mantenga los ambientes limpios y ventilados en el resto del hogar. Para desinfectar las superficies puede optar por hipoclorito de sodio o alcohol al 70% incluyendo las superficies del baño.
- En caso de presentar síntomas compatibles con la enfermedad, comuníquese con su prestador para ser evaluado por un médico.



Indicaciones para los contactos:

Notificaciones de la app Coronavirus UY

- Las personas que reciban una notificación de contacto con caso confirmado a través de la app Coronavirus.uy deben recibir las mismas indicaciones que un contacto declarado por un caso.

Cuando realizar el testeo de contactos:

- Si el contacto está sintomático: se debe testear en ese momento independientemente del tiempo que haya transcurrido desde la exposición.
- Si esta asintomático: el testeo debe hacerse al 7 día de la ultima exposición.
- En algunas situaciones especiales, como los brotes, el Sistema Nacional de Vigilancia puede definir cambios en los plazos establecidos para la realización del HNF a los contactos.



Recuperación

Período de aislamiento y criterio para recuperación epidemiológica:

- **Personas con síntomas que no requirió internación:** 14 días completos desde el inicio de los síntomas.
- **Personas con síntomas que requirió internación por COVID-19; al alta.**
- **Persona sin síntomas:** 10 días completos desde la fecha de realización del hisopado (si no desarrolla síntomas en todo el periodo).
- **No se recomienda realizar nuevos hisopados luego de que un caso es confirmado dentro de los tres meses posteriores al informe oficial, ni se requiere un test negativo para levantar las medidas de aislamiento.** El RT-PCR para SARS-CoV-2 puede dar positivo por semanas, sin que esto signifique que existe la transmisibilidad. Hasta la fecha, ha habido una mínima evidencia de reinfección entre personas con una infección previa confirmada por COVID-19 y una creciente evidencia de que la repetición de pruebas ARN positivas no se correlaciona con la infección activa cuando se realiza el cultivo viral.



Referencias bibliográficas

1. Chu DK, Akl EA, Duda S, Solo K, Yaacoub S, Schünemann HJ, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2020;6736(20):1–15.
2. Disease C. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Discontinuation of Home Isolation for Persons with COVID-19 (Interim Guidance). 2020;2019:2019–21.
3. Centre E. Guidance for discharge and ending isolation in the context of widespread community transmission of COVID-19 – first update Target audience Scientific evidence on SARS-CoV-2 shedding. 2020;(April).
4. La Scola B, Le Bideau M, Andreani J, Hoang VT, Grimaldier C, Colson P, et al. Viral RNA load as determined by cell culture as a management tool for discharge of SARS-CoV-2 patients from infectious disease wards. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis*. 2020;39(6):1059–61.
5. Zheng S, Fan J, Yu F, Feng B, Lou B, Zou Q, et al. Viral load dynamics and disease severity in patients infected with SARS-CoV-2 in Zhejiang province, China, January-March 2020: Retrospective cohort study. *BMJ*. 2020;369(March):1–8.
6. Wu J, Liu X, Liu J, Liao H, Long S, Zhou N, et al. Coronavirus Disease 2019 Test Results After Clinical Recovery and Hospital Discharge Among Patients in China. *JAMA Netw open*. 2020;3(5):e209759.
7. Planning S, Tool S. COVID19 DailyReportedData Surge _ Predicted _ Impact. 2020;1–10.
8. ECDC. Contact tracing for COVID-19 : current evidence options for scale-up and an assessment of resources needed. ECDC, Tech Rep [Internet]. 2020;(April):1–9. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/contact-tracing-covid-19-evidence-scale-up-assessment-resources>
9. CDC. COVID-19 Contact Tracing Training: Guidance, Resources and Sample Training Plan | CDC. 2020; Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/index.html>
10. Lauer SA, Grantz KH, Bi Q, Jones FK, Zheng Q, Meredith HR, et al. The incubation period of coronavirus disease 2019 (CoVID-19) from publicly reported confirmed cases: Estimation and application. *Ann Intern Med*. 2020;172(9):577–82.



Ministerio
de Salud Pública

msp.gub.uy

**JUNTOS
PODEMOS**
**CONTROLAR EL
CORONAVIRUS**



Uruguay **Presidencia**

