

**RECONOCIMIENTO DE BUENA PRÁCTICA EN CAPACIDAD RESOLUTIVA  
DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DEL SNIS.  
CONVOCATORIA 2019**

<b>Práctica</b>	<b>“GRUPO CALIDAD DE VIDA. PROMOVRIENDO HÁBITOS SALUDABLES”</b>		
<b>Prestador</b>	<b>CENTRO DE SALUD SAYAGO – REP METROPOLITANA, ASSE</b>	<b>ID</b>	<b>200697</b>
<b>Referente del equipo</b>		<b>Visitado por</b>	
Dra, IzabellNigro (Médica de Familia)		Carina Da Costa	
<b>Descripción de la práctica</b>			
<p>La práctica consiste en un espacio de referencia para personas mayores de edad que viven con enfermedades crónicas no transmisibles. Pertenecer a un grupo llamado Calidad de Vida les permite descentrarse de la enfermedad y al equipo abordar a las personas desde la salud.</p> <p>Usuarías y usuarios ingresan a la práctica de manera voluntaria, y desde un cuestionario de calidad de vida se identifican los principales temas a abordar a través de Educación para la Salud desde un equipo multidisciplinario. Realizan a su vez actividades fuera del Centro de Salud, como caminatas con referentes de Educación Física, talleres de cocina saludable, actividades intergeneracionales y paseos en grupo.</p>			