



# BOX POR LA VIDA

PROGRAMAS ESPECIALES - SECRETARÍA NACIONAL DEL DEPORTE



*“El boxeo me enseñó a moverme, a pegar y a defenderme, y también me enseñó a ser disciplinada, responsable, compañera, a luchar por lo que quiero y afrontar las adversidades.”*

**CHRIS NAMÚS**

Boxeadora



BOX POR LA VIDA

*“El éxito en la vida no se mide por lo que lograrás, sino por los obstáculos que superas.”*

**LUCAS FERNÁNDEZ**  
Boxeador



# INTRODUCCIÓN AL NUEVO PROGRAMA DE BOXEO

“**Box por la vida**” es un proyecto del Área Programas Especiales de la Secretaría Nacional del Deporte, creado en el año 2020, cuyo objetivo principal es promover la práctica y el desarrollo del boxeo a nivel nacional para jóvenes (12 a 21 años), apuntando a la formación integral de los/as deportistas.

Este programa está enfocado en la transmisión de hábitos deportivos, salud y formación socioeducativa, bajo el sistema de tutorías.

Se llevará adelante junto a un equipo multidisciplinario de educadores, médicos, nutricionistas, preparadores físicos y psicólogos del deporte, en coordinación con la Federación Uruguaya de Boxeo (entidad rectora del boxeo a nivel nacional), las intendencias y municipios en todo el país.



BOX POR LA VIDA

# OBJETIVOS GENERALES

- Fomentar en los/as deportistas la integración social y el aprendizaje metodológico del boxeo.
- Brindar a los/as jóvenes más vulnerables de todo el país la práctica del deporte boxeo en forma gratuita y realizar un proceso de formación deportiva y humana a largo plazo para alcanzar los objetivos personales y deportivos.
- Coordinar articuladamente con los gobiernos departamentales y demás instituciones del Estado como MIDES, Ministerio de Salud Pública, empresas públicas y privadas para tener apoyo en el desarrollo del programa.
- Establecer un sistema de captación y formación de deportistas en la disciplina boxeo desde tempranas edades y construir un camino hacia el alto rendimiento en este deporte.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Trabajar con el equipo multidisciplinario de profesores/as, entrenadores/as, psicólogos/as, nutricionistas, médicos/as y trabajadores sociales, para que los/as jóvenes que se encuentran dentro del programa, puedan tener un seguimiento integral en su formación como deportistas.



# ÁREAS QUE CONFORMARÁN EL PROGRAMA



## ÁREA DEPORTIVA

- Aprendizaje de los elementos técnicos - tácticos del boxeo y su entrenamiento físico.
- Brindar a los/as deportistas y entrenadores las mejores herramientas para el rendimiento y desarrollo.
- Capacitación continua de entrenadores y deportistas mediante la realización de talleres y cursos de actualización, becas e intercambios en el exterior para entrenadores y deportistas.
- Coordinación permanente con la Federación Uruguaya de Boxeo en la formación de deportistas, entrenadores y árbitros para elevar el nivel general del deporte.



## ÁREA EDUCATIVA

A los/as jóvenes que ingresen al programa, se les hará un seguimiento educativo, en coordinación con el Área Deporte y Educación de la SND o mediante convenio interinstitucional con la ANEP u otras instituciones públicas o privadas del país, siguiendo el modelo de gestión del programa Gol al Futuro.

Este seguimiento tendrá exigencias obligatorias educativas como la entrega del boletín, para tener un control en la asistencia y en las calificaciones.

Por otra parte, aquellos/as jóvenes que no se encuentren insertos en el sistema educativo, o que no estén cumpliendo con él, se les brindará apoyo para buscar una estrategia y puedan introducirse y/o culminarlo.



BOX POR LA VIDA

## ÁREA SALUD

Junto al equipo multidisciplinario de salud, integrado por médicos, nutricionistas y psicólogos del deporte, se llevará a cabo un registro y seguimiento específico de cada uno de los/as jóvenes dentro del programa, para brindarles apoyo en cada una de estas áreas, fundamentales para el buen rendimiento y desarrollo de los deportistas.



BOX POR LA VIDA

## ÁREA SOCIAL

El programa trabajará con una población de jóvenes, algunos de ellos/as en contextos socialmente vulnerables, por lo que se considera que el trabajador social cumplirá un rol muy importante, tanto en el apoyo directo con el/la deportista, como con su contexto familiar, para poder favorecer su desarrollo y fortalecer sus vínculos.

En este sentido, la cooperación interinstitucional con el MIDES será fundamental, solicitando a este organismo la incorporación en forma permanente de un trabajador social en cada departamento para el seguimiento de los/as deportistas en el programa.



# FUNCIONAMIENTO



En los distintos puntos del país donde se lleve a cabo el programa, **se instalará un gimnasio con los materiales deportivos necesarios para el buen desarrollo de la disciplina.**

Se limitarán los cupos de ingreso a **60 jóvenes**, entre **12 y 21 años de edad.**

La carga horaria será de **3 horas diarias de lunes a viernes**, a partir de las 17h, para que la actividad no interfiera con las curriculares y educativas.

Se dividirá el horario en **tres turnos**, con capacidad para **20 - 25 personas aproximadamente por turnos de 1 hora.**

Un **entrenador/a de boxeo** estará a cargo de forma permanente, asistido por el equipo multidisciplinario cuando sea necesario.



**BOX POR LA VIDA**

# FEDERACIÓN URUGUAYA DE BOXEO

El programa tiene como plan de acción trabajar en forma conjunta con la Federación Uruguaya de Boxeo, que tiene más de 100 años siendo una federación decana en el continente y protagonista de varios logros deportivos en nuestros país.

## OBJETIVOS

- Capacitación a los/as entrenadores que estén al frente del programa, buscando un mismo lineamiento y metodología de trabajo.
- Realizar talleres con fines deportivos y sociales que nutran de conocimientos a los/as entrenadores y jóvenes que estén involucrados con el programa.
- Apoyo con material deportivo a la Selección Nacional de Boxeo.
- Aquellos deportistas que se desarrollen en el programa participarán únicamente en competencias que sean realizadas y fiscalizadas por la Federación Uruguaya de Boxeo.





# PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

9 DE MAYO DE 2020 - ESTADIO 9 DE JUNIO, PAYSANDÚ





  
**BOX POR LA VIDA**  
  
Secretaría Nacional  
del Deporte



**BOX POR LA VIDA**



## Secretaría Nacional del **Deporte**



**Lic. Alejandro Sagasti** - Coordinador del Área Programas Especiales  
Contacto: [a.sagasti@deporte.gub.uy](mailto:a.sagasti@deporte.gub.uy)



**Gabriel Belela** - Coordinador del Programa Box por la Vida  
Contacto: [g.belela@deporte.gub.uy](mailto:g.belela@deporte.gub.uy)



**Virginia Pereira** - Asistente del Área Programas Especiales  
Contacto: [vi.pereira@deporte.gub.uy](mailto:vi.pereira@deporte.gub.uy)

# MUCHAS GRACIAS



Secretaría Nacional  
del Deporte



BOX POR LA VIDA



**BOX POR LA VIDA**

 @boxporlavidu.y

 @BoxPorLaVida

 Box por la Vida