

*seminario Red académica de cuidados*

# MIRADAS SOBRE LA POLÍTICA DE CUIDADOS

*Lunes 16 y martes 17 de diciembre 2019.*

*Centro de formación de la Cooperación Española (AECID), 25 de Mayo 520.*

## **CUIDADOS NO REMUNERADOS Y CORRESPONSABILIDAD**

### **Cláusulas de corresponsabilidad social y de género en los cuidados**

Las medidas de corresponsabilidad en los cuidados han sido tradicionalmente resistidas por considerarse costosas desde el mundo laboral. Sin embargo, se ha comprobado que tiene efectos positivos en las relaciones laborales y en la reducción de los niveles de ausentismo. También las empresas las han utilizado como estímulo para retener o atraer personal altamente calificado. Y los sindicatos las han considerado en su plataforma de reivindicaciones cuando evidencian los problemas que genera su ausencia para la participación de las mujeres en la actividad sindical o en el cumplimiento de sus responsabilidades laborales en el momento de la maternidad. La instalación del Sistema de Cuidados en Uruguay es una oportunidad para impulsar el desarrollo de estas medidas, ya que forman parte de las prestaciones del sistema. En la construcción de los modelos de corresponsabilidad que propone el Sistema de Cuidados hay que dialogar con los sindicatos y las empresas, y el Estado debe velar para que las medidas que se adopten sean efectivas en la promoción de la igualdad de género en el mundo laboral. Ello requiere un cambio en la división sexual del trabajo que no sólo se logra con medidas que incluyan prestaciones y servicios, sino también acciones para modificar los patrones culturales que asignan roles diferenciados a varones y mujeres en relación a los cuidados. Este trabajo analiza los avances logrados en las últimas tres Rondas de negociación colectiva que es cuando el tema ha tenido mayor expansión.

**Investigación: Soledad Salvador. CIEDUR.**

### **Transición hacia la dependencia en la vejez**

El envejecimiento se ha relacionado con el inicio de la dependencia en adultos mayores, lo que posiblemente genera necesidad de cuidados de largo plazo (CLP) para las actividades diarias. Algunas personas tienen necesidades antes en la vida, más urgentes o de mayor magnitud. Analizo las transiciones hacia la dependencia de adultos mayores con datos de 10 países de la Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE). Utilizo las limitaciones en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria para definir estados de dependencia de personas de 65 años o más y estimo modelos de sobrevivencia de múltiples estados. Evalúo el impacto de variables sociodemográficas (sexo, educación y estado socioeconómico) sobre las transiciones, incluido el fallecimiento. Los resultados muestran que las transiciones varían con la edad y se presentó mayor riesgo de necesidad de cuidado hasta los 70 años. Las mujeres mostraron menor riesgo de muerte pero mayor de transición a un estado con necesidad de cuidado. Se identificó heterogeneidad entre países ya que en algunos la transición

hacia la necesidad de cuidado se produjo en personas más jóvenes. Se examinarán las transiciones por tipo de cuidado recibido, características sociodemográficas y en relación con políticas de CLP en estos países. Estos resultados permiten una detección temprana de las necesidades de cuidado para una población que envejece y podrían mejorar el diseño de estrategias de prevención y políticas de CLP para una mejor calidad de vida de los adultos mayores y sus familias.

**Investigación: Alejandra Marroig. Facultad de Ciencias Económicas y de Administración, UdeLaR.**

### **Y a mí ¿quién me cuida?**

El trabajo realizado es básicamente cualitativo y desde las herramientas de la observación participante y la investigación acción. Es una propuesta que está dirigida a las personas, instituciones, organizaciones que sostienen a otros, o que tienen entre sus objetivos el acompañamiento y la guía de los mismos. Trabajamos en los abordajes con herramientas procedentes de la Sociología Clínica, la musicoterapia, la Psicología Social, el Trabajo Psicocorporal, entre otras.

Desde hace más de diez años venimos realizando intervenciones en aquellas instituciones y organizaciones vinculadas al trabajo con poblaciones vulnerables que tienen como característica un perfil socio-educativo. Es un programa de Promoción de Salud y de Prevención . Trabaja sobre los indicadores positivos de la salud .El proceso de todos estos años viene derivando en una investigación que está en curso.

**Investigación: Gustavo Barone. Somos Sonido.**

### **Crianza positiva**

El programa diseñado, implementado –y en evaluación– tiene las siguientes características: (i) ofrece un acercamiento práctico, dinámico y fuertemente experiencial a las principales prácticas de crianza recomendadas por las teorías del apego, la teoría de la mente y la teoría ecológica, (ii) se adapta a las especificidades del esquema de tiempos y perfil poblacional del programa Experiencias Oportunas del Plan CAIF en Uruguay, (iii) parte de la premisa de la parentalidad positiva, buscando construir desde las potencialidades y capacidades que tiene cada familia, (iv) busca modificar sesgos de comportamiento, generar hábitos y sostener el efecto de la intervención en el tiempo a través del uso de herramientas de economía del comportamiento, (v) presenta una estructura piramidal, preventiva y salubrista, lo que le da potencial de escalabilidad al programa, (vi) aprovecha los recursos con los que cuentan ya los Centros CAIF, reduciendo sus costos y aumentando su potencial de escalabilidad, (vii) empodera a las propias familias al dejar capacidades instaladas en los hogares luego de concluida la intervención; (viii) deja capacidades instaladas en los centros CAIF, a través de la capacitación de los educadores y dejando herramientas protocolizadas de acción (manuales y materiales, tanto para educadores como para las familias).

**Investigación: Ana Inés Balsa, Juanita Bloomfield, Alejandro Cid, María del Luján González, Rosario Valdez, María Eugenia Donegana; Esteban Gómez. Universidad de Montevideo, UCU, UdeLaR, Fundación Fe y Alegría, Fundación América por la Infancia.**

## **Corresponsabilidad en los cuidados en la primera infancia y trayectorias laborales de las mujeres**

Este trabajo se propone, por un lado, comprender la forma en que los hogares resuelven los cuidados de los más pequeños, y, por otro, profundizar en cómo las diferentes estrategias de cuidado desplegadas pueden impactar en las trayectorias laborales de los adultos a cargo (en particular de las madres). Para esto, se utiliza la información brindada por las dos primeras olas de la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud (ENDIS), llevadas adelante por el Instituto Nacional de Estadística (INE), Uruguay Crece Contigo (UCC) y el Instituto de Economía de la Universidad de la República (IECON- UDELAR). En este marco, se estudian las estrategias de cuidado de los hogares y las trayectorias laborales de las madres con hijos pequeños, observando cómo ambos aspectos varían a lo largo del tiempo y a medida que el niño o la niña crece. Los resultados sugieren que la estrategia de cuidados más relevante para aumentar la probabilidad de las madres -previamente inactivas o desocupadas- de comenzar a participar en el mercado laboral es la asistencia del niño o niña a un centro educativo o de cuidados. Más específicamente, la variable clave es la cantidad de horas de asistencia semanal. Por su parte, la contratación de servicio doméstico no resulta una variable significativa para mejorar la probabilidad de participar en el mercado laboral para estas mujeres.

**Investigación: Daniela de los Santos. CIEDUR.**

## **Involucramiento paterno y roles de cuidado en padres adolescentes: dos estudios de caso**

Actualmente, la paternidad adolescente es un tema estudiado principalmente con poblaciones en condición de vulnerabilidad, un gran número de investigaciones han abordado dicho tema con el fin de describir las causas o los factores determinantes (individuales, relacionales o sociales) de dicho fenómeno. En Colombia son pocos los estudios que se han centrado en estudiar el rol del joven padre una vez nace el hijo, adicionalmente se conoce poco acerca de las características particulares de la paternidad a esta edad en padres tanto de contextos socioeconómicos bajos como de contextos socioeconómicos medio-altos. Adicionalmente, poco se sabe sobre las creencias de lo que es ser padre, sobre el tipo de relación amorosa o afectiva que tienen los adolescentes y sobre el apoyo que reciben por parte de su propia familia; aspectos relevantes para poder comprender la forma como actualmente los jóvenes hombres se involucran en el cuidado y la crianza de los hijos. El objetivo de este estudio fue explorar algunas dimensiones individuales, relacionales y contextuales del involucramiento de padres adolescentes pertenecientes a diferentes contextos socioeconómicos.

**Investigación: Liliana Suárez. Facultad de Psicología, UdeLaR.**

## **Política de licencias parentales en Uruguay: facilidades y obstáculos para el usufructo del subsidio parental para cuidados por parte de los varones**

El objetivo de la presente investigación es determinar factores en el diseño e implementación de la política pública de licencias parentales para cuidados (Ley 19.161), que podrían incidir en la subutilización de ésta por parte de los varones. La utilización de este subsidio por parte de los varones llega a un promedio de 1,71% para en el período estudiado 2016-2017. Para lograr este objetivo, se trabaja mediante entrevistas semiestructuradas a informantes calificados y actores de distintos sectores, participantes de alguna fase de la política: diseño y/o implementación.

Los hallazgos muestran la existencia de diversos factores que podrían incidir en la utilización o no de las licencias parentales por parte de los varones, facilitando u obstaculizando el usufructo del derecho que promueve esta política. Estos hallazgos se presentan en tres categorías: factores relativos a las relaciones socioculturales de género; factores relativos al diseño de la política; y factores relativos a la implementación de la política. Dentro los factores relativos a las relaciones socioculturales de género, se encuentra principalmente la incidencia de las representaciones sociales: roles de género y estereotipos de género, y el disfrute de la paternidad. En los factores relativos al diseño de la política, destaca: la fuente de la política: demanda y participación de los actores. Y en los factores relativos a la implementación de la política, se encuentra: estímulos a los actores; intereses contrapuestos de los actores; coordinación con otras políticas; pérdida de ingresos de los beneficiarios; difusión y conocimiento del derecho; capacidad administrativa para la ejecución de la política; beneficios para las empresas. De esta manera se evidencian características de la política, las cuales a partir de un análisis y abordaje, podrían conducir a la perfectibilidad de la misma. Con este fin, en el último capítulo se realizan recomendaciones a esta.

### **Investigación: Emiliano Lembo Giménez. FLACSO Uruguay.**

#### **Masculinidades y paternidades en el marco de uso de licencias parentales en Uruguay**

El proyecto de investigación que se propone se desarrolla en el marco de formación de la Maestría en Psicología Social de UdelaR, y cuenta con financiamiento de ANII. El objetivo general de la investigación es analizar el vínculo entre la construcción de masculinidades y el ejercicio de la paternidad en el marco de la incorporación de la nueva legislación de Subsidio Parental para Cuidados (Ley 19.161). Se propone para el desarrollo de la investigación la utilización de metodología cualitativa, mediante el método de producciones narrativas. Se prevé la implementación de entrevistas en profundidad a varones que hayan hecho o estén haciendo uso de licencias parentales. Este año se desarrollará el trabajo de campo. A través de la investigación se espera producir conocimiento novedoso sobre las significaciones de los varones que cuidan en el marco de licencias parentales respecto a ser hombre y ser padre. Estos resultados se considera que podrían potencialmente aportar a las políticas públicas de género la singularidad de la voz de los varones; y en particular al Sistema Nacional Integrado de Cuidados (SNIC), en su línea de ejercicios de corresponsabilidad.

### **Investigación: Daiana Torres. Facultad de Psicología, UdelaR.**

#### **Necesidades de los padres y cuidadores en la promoción y vigilancia del desarrollo infantil**

En el marco del Proyecto Art. 2 Fondo Universitario para contribuir a la comprensión pública de temas de interés general de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) de la Universidad de la república se llevó a cabo el proyecto: “Necesidades de los padres y cuidadores en la promoción y vigilancia del desarrollo infantil” con los siguientes objetivos: Objetivo general: Reflexionar sobre las necesidades de los padres y cuidadores para la promoción y vigilancia del desarrollo de los niños y niñas < 5 años. Objetivos específicos: Identificar las necesidades de familiares y cuidadores-as de aspectos vinculados al cuidado y vigilancia del desarrollo de niños y niñas menores 5 años. Discutir y reflexionar sobre las buenas prácticas de crianza y cuidado respetando la diversidad cultural, social y económica. Complementar la validación de la “Guía Nacional para la Vigilancia

del Desarrollo del niño y la niña menores de 5 años”, incluyendo la perspectiva de familiares y cuidadores-as. Incorporar perspectiva de derecho y género en esta temática.

**Investigación: Carlos Zunino. Facultad de Medicina y Facultad de Información y Comunicación. UdeLaR.**

### **Los significados sobre el cuidado de las personas adultas responsables del cuidado de las personas adultas mayores en el entorno familiar de la ciudad de Montevideo, vinculando estos significados con el tipo de hogar y las relaciones familiares**

Proyecto I+D financiado por CSIC-UR. (Responsable: María Carbajal) Uruguay es uno de los países más envejecidos de América Latina y en el momento actual se encuentra implementando un Sistema Nacional de Cuidados. En este marco, el objetivo de este proyecto es estudiar los significados sobre el cuidado de las personas adultas responsables del cuidado de las personas adultas mayores en el entorno familiar de la ciudad de Montevideo, vinculando estos significados con el tipo de hogar y las relaciones familiares. Se llevó a adelante un estudio cualitativo a partir de entrevistas en profundidad (61) a cuidadores informales (CI) de personas mayores de 75 años en el ámbito familiar, tomando dos generaciones de cuidadores (entre 35 a 45 años y de 55 a 65 años). Se tomó en cuenta las tareas de cuidado y el tiempo de realización, el género y el nivel socioeconómico, así como si el CI vivía o no con la persona cuidada. Los resultados principales revelan la estrecha relación de los significados de cuidados con los significados de vejez, dependencia y enfermedad.

**Investigación: María Carbajal. Facultad de Psicología: Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn), UdeLaR.**

## **INFANCIA Y DEPENDENCIA**

### **Aplicación para el entrenamiento cognitivo para personas mayores en contexto hospitalario**

**Investigación: Analía Conde. Facultad de Ingeniería, UM.**

### **Los significados del cuidado desde la perspectiva de las personas adultas mayores. Estudio cualitativo en la ciudad de Montevideo**

El estudio tiene como objetivo conocer las expectativas y significados sobre el cuidado, en una población de personas mayores de la ciudad de Montevideo, vinculando estos significados con el tipo de hogar y las relaciones familiares. El estudio de las diferentes problemáticas sobre el envejecimiento y la vejez, en Uruguay, es de alta relevancia social ya que Uruguay es el país más envejecido de América Latina. Conocer el universo de significaciones sobre la temática del cuidado y específicamente desde la población objetivo debería ser condición para la elaboración e implementación de políticas pertinentes y eficientes en la temática. Se llevó a adelante un estudio cualitativo a partir de entrevistas en profundidad a personas mayores de 75 años. Se tomó en cuenta el nivel socioeconómico, el tipo de hogar, las relaciones familiares y el género. De los resultados obtenidos se desprende una estrecha relación entre los significados de cuidado y el significado sobre la vejez en clave de deterioro, donde el cuidado quedaría asociado directamente a enfermedad y dependencia. A su vez, el cuidado

se encuentra altamente familiarizado, donde las expectativas y estrategias estarían determinadas por lógicas familiaristas. Tesis de Maestría en Psicología Clínica. Facultad de Psicología. UR- María Carbajal.

**Investigación: María Carbajal. Facultad de Psicología: Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn), UdelaR.**

### **Adulto mayor: el problema de la dependencia y la generación de diversas modalidades de apoyo social en la ciudad de Salto**

Para el 2050 se estima un 22% de mayores de 60 años en la población mundial. En nuestro país los mayores representan 14.11% de la población. El Estado ha implementado políticas públicas, respondiendo a las necesidades de cuidados frente a los procesos de declinación de esta población, creando el Sistema Nacional de Cuidados.

Los cambios estructurales en las familias, hacen poco viable el ejercicio del rol de cuidador sin ayudas externas. Es necesario determinar tipos, fuentes y valoración de los apoyos sociales y las respuestas que pueden ofrecer para los mayores.

La investigación intenta responder acerca de los apoyos sociales que reciben las personas adultas mayores con diferentes grados de dependencia que viven en su domicilio en la ciudad de Salto.

Diseño de triangulación metodológica cuanti – cualitativo. Estudio no experimental, transeccional, correlacional. La fase cuantitativa aplicará un muestreo aleatorio, desde la población total de adultos mayores de la ciudad de Salto, disgregado por zonas y segmentos censales. El diseño cualitativo aplicará un muestreo no probabilístico, por conveniencia. Se aplicaran encuestas, instrumentos de medición de dependencia, y entrevista en profundidad. Análisis a través de paquetes estadísticos SPSS y Atlas ti. Se aplicará un consentimiento informado al adulto mayor y al cuidador.

**Investigación: Shirley T Ghizzoni, Andrea Princisgh, Mauricio Arreseigor, Teresita Camargo, Raquel Diaz, Elian Suhr, Graciela Nuñez, Cristina Taberne, Ma Jose Fontes, Fatima Moreira, Zoa Barros, Adriana Gonzalez. Cenur Litoral Norte: Facultad de Enfermería, UdelaR.**

### **Percepción de la población migrante sobre los cuidados del equipo de salud que facilitan la accesibilidad en la atención sanitaria en policlínicas de la intendencia de Montevideo**

La investigación procura identificar la percepción que tiene la población migrante sobre los cuidados del Equipo de Salud que facilitan su accesibilidad a los servicios de salud pública. La temática se justifica por la realidad socio demográfica del Uruguay, que a raíz del actual incremento de los nuevos flujos migratorios, implica la adaptación de la atención a poblaciones culturalmente diversas. En este contexto, se apunta a identificar cuáles son los cuidados que contribuyen a la accesibilidad en la atención. La investigación es de tipo cuantitativo, descriptiva y de corte transversal. En cuanto a resultados, el 92,1% de los encuestados refirió sentir buena recepción en las policlínicas. Los cuidados valorados como más facilitadores en la accesibilidad fueron los relacionados con

la comunicación (97,4%) y la calidad del asesoramiento (89,5%). El cuidado cultural - definido por el interés del Equipo de Salud por la cultura y creencias- resultó ser el menos preponderante, con el 41,2% y 62,5% de respuestas negativas respectivamente. La investigación realizada puede constituir una fuente de información valiosa para los Equipos de Salud y a su vez contribuir a la elaboración de estrategias públicas para la atención socio sanitaria de la población migrante.

**Investigación: Alexis Barboza, Silvana López, Daniela Casavieja, Katia Marina, Nicolás Toledo. Facultad de Enfermería, UdelaR.**

### **Necesidades especiales de cuidados de niños y adolescentes con enfermedades que amenazan sus vidas**

Los Cuidados Paliativos (CP) son un derecho de todos los ciudadanos, consignado en la ley nacional; integrados a los cuidados generales en salud, tienen un enorme potencial para contribuir a: la elevación de la calidad de la atención sanitaria y garantizar los derechos humanos (DDHH), por proteger la dignidad de las personas con enfermedades que amenazan y limitan sus vidas (EALV) mediante el abordaje integral del sufrimiento asociado a las mismas. Desde el año 2008, la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del Centro hospitalario Pereira Rossell asiste, en régimen de hospitalización, atención ambulatoria en policlínica o atención domiciliaria, a niños y adolescentes usuarios de la Administración de servicios de salud del estado. Hasta la fecha se han asistido 889 pacientes con condiciones de salud y requisitos de cuidados complejos y muy variados. Se presentará una síntesis de la amplia gama de necesidades de cuidado, en múltiples sentidos, tanto de los niños como de sus familias, y se propondrán áreas posibles de trabajo intersectorial.

**Investigación: Mercedes Bernadá. Facultad de Medicina, UdelaR.**

### **Encuesta sobre servicios, necesidades, impacto, estigma y calidad de vida de familias de personas portadores de Trastorno de Espectro Autista**

This study ask about early identification, knowledge gaps, service access and barriers to treatment, by individuals affected by ASD in different LACC . The primary goal of this study was to present results from 2817 caregivers hailing from Argentina, Brazil, Chile, Dominican Republic, Uruguay and Venezuela. The survey explored demographic family variables, characteristics of the individual with ASD and caregivers, diagnostic processes, education and services. The authors considered these variables in terms of barriers and facilitators for access to services in a timely and accurate manner. To our knowledge, this is the first study with caregivers in Latin-America. In LAMIC without much resources for research, these results are a starting point and a reference.

**Investigación: Garrido, G., Montiel, C., Besio, V., García, R., Valdez, D., Cuckier, S., Rosolli, A., De Paula, C., Ratazi, A. Facultad de Medicina, UdelaR.**

### **Problemas de desarrollo infantil: detección de señales iniciales, factores de riesgo y protección y estrategias de cuidados**

Esta investigación aborda la temática de los problemas de desarrollo de la primera infancia, desde una perspectiva

de prevención, intergeneracional, intercultural y de género. Se propone validar el instrumento Indicadores de Riesgo para el Desarrollo Infantil (IRDI) a través de su traducción, adaptación y evaluación de su capacidad predictiva en la población uruguaya. Por otra parte, con la intención de orientar posibles acciones de intervención, se pretende estudiar los factores de riesgo y protección actuantes y las estrategias de cuidados adoptadas en los casos identificados con riesgo para el desarrollo, en cuatro grupos de cuidadores (padres, abuelos y abuelas, inmigrantes y educadores).

**Investigación: Daniel Camparo Avila, Liliana Suárez, Rossana Blanco, Virginia Sosa. Facultad de Psicología, Programa desarrollo psicológico y psicología evolutiva, UdelaR.**

## CUIDADOS REMUNERADOS

### *Formación y roles*

#### **Estudio de caso sobre la implementación del plan de maestro en primera infancia: recorridos académicos de los estudiantes, y gestión de prácticas educativas de los profesores**

Las políticas para mejorar de la calidad en la primera infancia están en la agenda nacional, y como una de las principales acciones fue fortalecer la formación docente. Para ello se crea a nivel terciario público una carrera específica, de la cual tenemos como primera etapa la creación de la tecnicatura de Asistente Técnico en Primera Infancia (ATPI) en el 2013, para luego dar paso a la carrera de Maestro en Primera Infancia, (MPI) en el 2017. Este proceso de implementación fue complejo dado que se fue elaborando casi simultáneamente a su aplicación. En este marco es que nos cuestionamos sobre el cómo se implementó este desarrollo curricular y de qué manera afectó en sus trayectorias académicas (estudiantes) y gestión de prácticas de enseñanza (docentes). Para abordar esta temática se realiza un estudio de caso único en un Instituto Formación Docente que se distingue por ser uno de los cinco centros en contar con esta oferta educativa desde el inicio. Este proceso de investigación se desarrollará en el 2019 siendo uno de los proyectos seleccionados por la ANII con los fondos de "CFE investiga". Se pretende mejorar la formación de quienes están a cargo de la Primera Infancia y dar insumos para nuevas formaciones.

#### **Investigación: Anali Baráibar. Ciencias Humanas, UCU.**

#### **El rol de garante de los derechos de la Infancia de las maestras de educación inicial en Uruguay: análisis de su impacto en el bienestar laboral de las docentes**

A partir de los resultados de investigaciones anteriores de corte cualitativo en los que se detectan dificultades por parte de las maestras en la implementación del rol de garante de la autonomía progresiva del niño, este trabajo se plantea un análisis empírico de algunas variables psicológicas que pudieran explicar esas dificultades. En concreto se analiza la relación que existe entre el ejercicio por parte de la maestra del rol de garante de la autonomía progresiva y el bienestar laboral de las maestras, así como los procesos implicados en esa relación y en la intensificación o atenuación de la misma.

#### **Investigación: Gabriela Etchebehere. Facultad de Psicología, UdelaR.**



## **Construcción de los cuidados brindados por los profesionales de enfermería en el primer nivel de atención de Uruguay: un enfoque cultural**

La investigación intenta contribuir desde el ámbito Universitario, forjado en el desarrollo de la Profesión de Enfermería y su percepción, al conocimiento de la construcción del cuidado profesional, fortalecida en los vínculos, desde un enfoque cultural como aporte de la mirada profesional en la generalidad de los cuidados. Se encuadra en el Primer Nivel de Atención a la salud, donde los vínculos con el otro se suceden en el ámbito social y en ellos el desarrollo de los cuidados. Objetivo: “Comprender la construcción del Cuidado de los Profesionales de Enfermería del Primer Nivel de Atención en el Uruguay y su enfoque Cultural”. La teoría basada en la antropología de Geertz y Siles, en una panorámica Histórica – Cultural - Genealógica, buscando elementos de la historia a partir del presente. La metodología: Cualitativa -etnográfica enfocada. La recolección de datos: Entrevistas semiestructuradas a 32 Profesionales. Observación participante en servicios del Primer Nivel de Atención y Taller participativo. El análisis surge de categorías, núcleos de sentido y análisis de Dominios. Los resultados se contextualizan entre los años 1950 y 2012, expandido a otros países. Los resultados muestran diferentes paradigmas históricos que enmarcaron los procesos socio-culturales y repercuten en la construcción del cuidado profesional.

**Investigación: Graciela Umpierrez, Claudia Morosi. Facultad de Enfermería, UdeLaR.**

## **Componentes psico-sociales en los cuidados. Instrumentos de evaluación y estrategias de intervención para situaciones de dependencia por discapacidad y cuidadores**

Esta investigación se llevará adelante en el marco de los Grupos I+D. Se propone como objetivos: (a) contribuir al análisis crítico de la persona en situación de discapacidad y su entorno, problematizando la construcción del sujeto; (b) aportar al análisis y construcción de herramientas metodológicas. (c) brindar formación en metodología de la investigación a nivel de grado y posgrado (d) adaptar y estandarizar instrumentos que contengan constructos psicológicos para la población uruguaya, vinculados a la evaluación de la Discapacidad y Calidad de Vida; y (e) promover el desarrollo de aquellas áreas de la Psicología que apuesten a la diversidad y la innovación para promover accesibilidad.

**Investigación: María José Bagnato, Beatriz Falero, Dinorah Larrosa, Julia Cordoba, Eugenia Barbosa, Cecilia Hontou. Facultad de Psicología, Programa Discapacidad y Calidad de Vida. Estudios del Bienestar Subjetivo, del Instituto Fundamentos y Métodos en Psicología, UdeLaR.**

## **Calidad de vida relacionada con la salud de cuidadores de ancianos dependientes**

**Investigación: Elizabeth Olavarria. Facultad de Medicina, UdeLaR.**

## **Conceptualizaciones a partir de un estudio de caso acerca de la oferta libidinal y simbólica de la figura docente como un otro social constitutivo en la interacción con niñas y niños de 18 meses**

Esta investigación aporta conceptualizaciones de la oferta afectiva-simbólica de la figura educador-cuidador como un otro social constitutivo en la protoinfancia. Se empleó una metodología cualitativa utilizando como estrategia de investigación el estudio de caso intrínseco descriptivo, explicativo, con un método abductivo de análisis de

los datos. De la población de niñas y niños de 18 meses que asistían por primera vez a un centro educativo en Montevideo (2013), se extrajo como muestra un grupo de una organización sindical en dicha zona urbana. Interesó considerar características de la figura del adulto no familiar en su acogida, educación y cuidado institucional, su sensibilidad frente a separaciones, pérdidas y ausencia del adulto significativo familiar, favorecimiento de la exploración y expresión sensorial, construcción de sentidos del tiempo, espacio, de la atención en momentos de interacción, la expresión verbal, la gestualidad, la voz. Las conclusiones evidencian la importancia de la construcción de sistemas de interacciones adulto-infans durante momentos significativos de la jornada (alimentación, cuidados corporales, descanso, juego) desde una mirada complejizadora. Se concluye que esta figura ofrece un referente vincular, educativo social primordial y estructurante, con contención afectiva, traducción simbólica, trabajo de lo negativo, interdicción como “alto” a la regresión, acceso a lo triangular, orientando procesos de separación y autonomía, promoviendo la construcción subjetiva e intersubjetiva.

**Investigación: Marcia Press. Facultad de Psicología, UdelaR.**

### **Externación sustentable: posibilidades y obstáculos para las prácticas profesionales en el hospital psiquiátrico y el sostenimiento comunitario**

La investigación es de carácter nacional desarrollada durante el período 2016-2018 en el marco de las prácticas profesionales, orientadas al trabajo de externación hospitalaria en el único hospital psiquiátrico público de Uruguay. Esta investigación contó con el aval del Comité de Bioética de tal hospital, institución que fue contraparte en el proyecto. La indagación se centró en los obstáculos y las potencialidades que encuentran las prácticas profesionales intra hospitalarias para concretar proyectos de externación sustentable, en el marco de un escenario de reforma de la asistencia de la salud mental en el país, de revisión del modelo asilar y de afirmación de un contenido discursivo basado en los derechos humanos y la desinstitucionalización.

**Investigación: Cecilia Silva, Lucía de Pena, Martín Batalla, Laura Martínez, Claudia Morosi, Nelson de León y Marcelo Pedra. Facultad de Ciencias Sociales, UdelaR.**

### **Hacia la construcción del rol y figura del acompañamiento sexual para personas mayores en situación de dependencia**

La misma surge a partir de los datos recogidos al realizar la investigación sobre el primer año de implementación del programa de asistentes personales, interpelados/as éstos/as por varias solicitudes o situaciones de abordaje de la sexualidad en PsD con dependencia severa. En estos momentos, se está realizando el marco teórico inicial y base de toda la investigación, así como llevando adelante los Encuentros Creativos Expresivos con grupos de PsD en todo el territorio nacional, de forma tal de recuperar las voces de los actores directamente interpelados, así como reflexionar colectivamente sobre este rol y figura.

**Investigación: María Noel Míguez, Ivana Fernández, Victoria Cirullo. Facultad de Ciencias Sociales. Departamento de Trabajo Social, UdelaR.**

## Servicios

### **Intergeneracionalidad. La construcción de un sistema de cuidados de adultos a partir de la red de primera infancia**

Por medio de este proyecto, se generarán los documentos necesarios para elaborar el programa arquitectónico que explicita las condiciones idóneas que poseerán estos Centros. Además se estudiarán posibilidades de ubicación y distribución territorial así como oportunidades de conformar asociaciones físico-funcionales con estructuras o redes existentes, a los efectos de optimizar recursos. Por último, se estudiarán los requerimientos funcionales y espaciales, para la concreción de Centros Bietarios, a partir de la asociación con centros infantiles entendiendo la intergeneracionalidad como un factor comprobado de inclusión. Se definirá el programa y elaborará un anteproyecto y por medio de su discusión y análisis, se definan requerimientos que conformen un manual de verificación, para garantizar espacios de calidad e inclusión.

**Investigación: Lucía Bogliaccini. Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo, UdeLaR.**

### **Rol y figura de los Asistentes Personales que se desempeñan en centros educativos en el marco del Sistema Nacional de Cuidados**

La misma surge a partir de la necesidad de comprender las implicancias prácticas que ha generado la presencia de esta figura en los centros educativos y los roles exigidos, atribuidos y preconizados en estos espacios organizacionales. De esta manera, se pretende conocer el estado del arte de la figura de la Asistencia Personal del SNIC y los roles a ésta demandados en los espacios educativos formales, de manera de generar aportes para la solución de una vivenciada problemática impensada como tal hace cinco años cuando se creó este programa. En estos momentos, se está finalizando el marco teórico inicial así como realizando las entrevistas sustanciales de este período de gobierno.

**Investigación: María Noel Míguez, Ivana Fernández, Victoria Cirullo. Facultad de Ciencias Sociales. Departamento de Trabajo Social, UdeLaR.**

### **Transformaciones del envejecimiento: agenda política y situación social en Uruguay. Representaciones sociales: Significaciones de las prácticas de cuidados en establecimientos de larga estadía**

Proyecto I+D financiado por CSIC-UR (Responsables: Fernando Berriel, Carolina Guidotti). La Universidad de la República viene desarrollando investigación a partir del Observatorio de Vejez y envejecimiento (OBSERVEN) del Centro Interdisciplinario de Envejecimiento. La estrategia de trabajo está enfocada al seguimiento de las políticas sobre envejecimiento y vejez y al desarrollo de insumos que sean de utilidad para su implementación y revisión, tanto por parte de la sociedad civil como desde la misma academia y el Estado. El objetivo es estudiar los significados sobre el cuidado de las personas mayores en cuidadores de establecimientos de larga estadía en la ciudad de Montevideo. Se utilizó una metodología cualitativa y la entrevista en profundidad como técnica pertinente a utilizar. La muestra se conformó en conjunto con el Instituto Nacional de las Personas Mayores del Ministerio de Desarrollo Social de Uruguay. En base al relevamiento de establecimientos de cuidado de larga estadía realizado

en 2015 entre Inmayores y DINEM, se tomaron los establecimientos y se agruparon con un criterio territorial según el municipio al que pertenecen. Se realizaron un total de 27 entrevistas válidas durante el 2017 y 2018.

**Investigación: María Carbajal, Cecilia Maciel, Rafael Bonilla, Florencia Martínez. Facultad de Psicología: Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn), UdelaR.**

### **Evaluación de la incorporación de la perspectiva de género en centros de primera infancia**

La investigación que se presenta se propusotuvo identificar los niveles de incorporación de orientaciones igualitarias en materia de género, aproximándose a las prácticas institucionales cotidianas de centros de educación y cuidado para la primera infancia de Montevideo. Con tal intención, buscó relevar tanto buenas prácticas como oportunidades de mejora, de modo de identificar líneas de acción futura para la incorporación en los centros de una perspectiva de género transformadora. Se entendió pertinente intentar aproximarse a las prácticas institucionales cotidianas de las, en 3 modalidades de gestión de centros de primera infancia vigentes en la órbita del Instituto de la Niñez y la Adolescencia del Uruguay (INAU). El trabajo aquí referido fue resultado de un convenio entre el Instituto Nacional de las Mujeres y Flacso Uruguay. El contexto histórico de las políticas públicas dirigidas a la primera infancia en Uruguay ofrece una ventana de oportunidad para la revisión de sesgos de género en las prácticas institucionales y para la intervención en aras de su eliminación.

**Investigación: Isabel Pérez. FLACSO Uruguay.**

### **Los centros de primera infancia de INAU y el Sistema de Cuidados**

La investigación analiza si la política desplegada por INAU en los Centros de Primera Infancia Oficiales tiene perspectiva de género y se ajusta a los lineamientos del Sistema Nacional de Cuidados.

**Investigación: Andrea Venosa. Facultad de Ciencias Sociales, UdelaR.**

### **Guía CCCPI: Criterios de Calidad para Centros de primera infancia**

El estudio consistió en la elaboración de una Guía de Criterios de Calidad para Centros de Primera Infancia (Guía CCCPI), en el cual se brindan las orientaciones sobre su uso, el protocolo de aplicación de la misma y los planes y estrategias de mejora. En dicha investigación, se indaga acerca del estado de arte en el área de la calidad de la primera infancia, se identifican diferentes investigaciones sobre calidad en centros de primera infancia y se analizan escalas de calidad de nivel internacional. Se trabaja desde un marco teórico referencial, en éste se aborda la revisión bibliográfica sobre políticas públicas desde un enfoque de protección y promoción de derechos. Se indaga acerca del concepto de calidad y de calidad en centros de educación en primera infancia. Se plantean características generales de la primera infancia, las que se abordan con una visión desde las oportunidades más que desde las carencias. Se realiza una revisión de los documentos utilizados en el Plan CAIF y se analizan 8 escalas de evaluación nacionales, regionales e internacionales vinculadas a la primera infancia.

**Investigación: Paola Marengo. Ciencias Humanas, UCU.**

## **Cerrar la brecha entre el cuidado sanitario y el cuidado social en el adulto mayor dependiente: Un desafío para el plan nacional de cuidados**

El objetivo general de esta investigación es generar evidencia científica para la mejor comprensión de los desafíos que se plantean en torno a la atención sociosanitaria de las personas adultas mayores dependientes beneficiarias del SNIC. Es un estudio transversal, descriptivo y exploratorio. Unidad de análisis: casos seleccionados. Se aplica una metodología mixta: a) enfoque cualitativo: Estudio de casos típicos de personas adultas mayores frágiles (PAMF), a través de entrevistas multidisciplinares con herramienta “VGI ampliada”, y grupo de discusión de resultados con panel de informantes calificados; b) enfoque cuantitativo: descripción de características de la muestra de casos estudiados. La muestra fueron 23 casos seleccionados de manera aleatoria (consultantes de un día), que respondían a criterios de inclusión (residir en las ciudades de estudio, no estar institucionalizado, presentar por lo menos dos factores de riesgo asociados a la fragilidad); en policlínicas de Geriatria y Gerontología de ciudades de Montevideo (Hospital de Clínicas - Udelar; y Dr J.J. Crottogini de la Intendencia de Montevideo), y Carmelo (Hospital de ASSE y Mutualista CAMOC).

**Investigación: Fernando Bertolotto, Italo savio, Teresa Dornell, Esther Lacava. Facultad de Enfermería, Medicina y Ciencias Sociales, UdelaR.**

**PORTAL DE CUIDADOS**

**0800 1811 TELÉFONO FIJO**

**\*1811 CELULARES ANTEL**

**SISTEMADECUIDADOS.GUB.UY**

Ministerio de Desarrollo Social, Administración Nacional de Educación Pública, Banco de Previsión Social, Congreso de Intendentes, Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay, Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Educación y Cultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

Juntos cuidamos mejor.



**SistemadeCuidados**



**@cuidadosuy**