



playa con guardavidas, playa segura

- ZONA HABILITADA PARA BAÑOS
- PRECAUCIÓN
- ZONA NO HABILITADA PARA BAÑOS
- TORMENTAS ELÉCTRICAS
- BANDERIN EN LA ORILLA
ESCOLLOS SUBMARINOS O CORRIENTES DE RETORNO



www.sinae.org.ar | www.guardavidas.org.ar

94%
de las personas ahogadas,
se estaban bañando en
zonas NO habilitadas

Casi la
mitad,
menores de **25**
años

LA PRINCIPAL CAUSA
DE LOS AHOGAMIENTOS ES

SOBREESTIMAR
NUESTRAS POSIBILIDADES
Y **SUBESTIMAR**
LAS CONDICIONES AMBIENTALES

SABER NADAR, NO ELIMINA RIESGOS



Por eso recordá:

A lo hora de tomar un baño escoger siempre zonas habilitadas, éstas son las que tienen puesto de guardavidas.

En caso de ser arrastrado/a por una corriente, mantener la calma y la flotación. No nadar contra corriente. Nadar en paralelo hacia la costa hasta salir de su influencia o flotar para esperar ayuda manteniendo el brazo en alto que es la señal internacional de auxilio.

Si no se conoce el lugar, chequear previamente la profundidad con los pies. Entrar al agua con la cabeza hacia adelante, nunca "de cabeza".

Los niños y los niñas son responsabilidad de la persona adulta a cargo. La vigilancia deberá ser atenta, lo adecuado será mantenerlos al alcance de los brazos. Que sepan nadar, no elimina riesgos.

Si el viento corre de tierra hacia el mar, no jugar con inflables en el agua. En situaciones normales, si el inflable va mar adentro, no ir detrás a recuperarlo.

Ante un siniestro acuático pedir ayuda de inmediato al guardavidas. La forma más segura de colaborar, es no ponerse en riesgo. Mientras tanto, ayudar solamente arrojando algún objeto flotante (bidón, botella, etc.) o de alcance (cuerdo, ramo, etc.).