

Dengue, fiebre Chikungunya y virus Zika

La forma más eficaz de prevenir la transmisión o de controlar una epidemia de este tipo es - por un lado - adoptando las medidas de protección personal que reducen la exposición de las personas a los mosquitos como es el uso de repelente, mosquiteros y tules. Por otro lado, disminuyendo la presencia del mosquito.

Por tratarse de un insecto netamente urbano y domiciliario, la primera y más importante medida es acondicionar al ambiente cercano al domicilio (peridomicilio), eliminando posibles lugares donde el mosquito se reproduce. El *Aedes aegypti* es un mosquito que deja sus huevos en recipientes de uso doméstico con paredes rígidas y con agua poco contaminada. Los criaderos son recipientes, preferentemente de color oscuro, rodeados de vegetación, expuestos al agua de lluvia o simplemente conteniendo agua de la canilla quieta por varios días. Éstos pueden ser tanques, neumáticos, recipientes, baterías viejas, botellas, floreros, baldes, piletas, piscinas, canaletas, desagües, bolsas de nylon, cavidades en árboles y rocas, etc.

Cuando hablamos de “eliminar criaderos” nos referimos a evitar que los recipientes cumplan esa función, por lo que se deben tapar, dar vuelta, poner bajo techo, cubrir, rellenar con arena, perforar, etc.

Este control físico puede y debe complementarse con el control químico a través de larvicidas (eliminación de las larvas) (*Bacillus thuringiensis* o Bti, Temephos, Piriproxifen, hipoclorito de sodio, sal, entre otros). Los adulticidas (eliminación de los adultos) aplicados desde la vía pública como ultra bajo volumen (UBV o ULV) o con termonebulización deben reservarse para el bloqueo de un brote. Con los productos químicos hay que evitar los abusos ya que en varios países de la región se ha constatado resistencia.

Compromiso institucional y ciudadano
LISTA DE VERIFICACIÓN Y PREVENCIÓN
PARA EL CONTROL DE CRIADEROS DE *Aedes aegypti*

El *Aedes aegypti* es un mosquito doméstico. La hembra de este vector vive dentro de nuestras casas, cerca de las personas de quienes se alimenta, sobre todo al amanecer y al atardecer. Pone sus huevos en agua limpia almacenada en recipientes domésticos, y distribuidos en diversos criaderos.

2/3 de los criaderos de *Aedes aegypti* están en los domicilios

Por eso, todas las personas podemos contribuir con esta campaña.

Presentamos a continuación una lista de recipientes a ser inspeccionados y acondicionados, para que dejen de ser posibles criaderos.

Le sugerimos que recorra su casa y patio, o las instalaciones de su institución, y vaya tildando lo que encuentra y la acción preventiva realizada.

POSIBLE CRIADERO	ACCION PREVENTIVA	Realizado
		✓
BOTELLAS, FRASCOS, ENVASES	Descartar o almacenar boca abajo o tapados herméticamente	
PLATOS DE MACETAS	Eliminar, rellenar con arena	
PLANTAS EN AGUA	Eliminar, o cambiar el agua dos veces por semana y cepillar las paredes del recipiente	
FLOREROS	Cambiar el agua dos veces por semana y cepillar las paredes del recipiente	
BANDEJA DE SECAPLATOS	Quitar el agua acumulada a diario y cepillar las paredes del recipiente.	
BANDEJA COLECTORA DE LA HELADERA	quitar el agua acumulada semanalmente y cepillar las paredes del recipiente	
DESCARTABLES, PLÁSTICOS, LATAS	Deben ser eliminados o almacenados bajo techo, tapados o boca abajo	
JABONERA	Quitar el agua acumulada a diario y cepillar las paredes del recipiente	

PORTA CEPILLOS DE DIENTES	Quitar el agua acumulada a diario y cepillar las paredes del recipiente	
BEBEDEROS DE ANIMALES	Cambiar el agua dos veces por semana y cepillar las paredes del recipiente	
NYLON A LA INTEMPERIE	Si se está usando para cubrir algo asegurarse que quede bien estirado para que no junte agua	
RECIPIENTE PARA EL AGUA DEL AIRE ACONDICIONADO	Quitar el agua acumulada semanalmente y cepillar las paredes del recipiente.	
TANQUES DE AGUA PARA CONSUMO HUMANO	Tapar herméticamente	
DEPÓSITOS DE AGUA NO DESTINADA PARA CONSUMO	Clorar, salar, tapar herméticamente con una tapa o con tejido mosquitero, cepillar las paredes del recipiente	
POZOS Y ALJIBES SIN TAPAR	Tapar y/o desagotar	
NEUMÁTICOS	Asegurarse de que no contienen agua y poner bajo techo, rellenar con arena, adicionar sal, solución de hipoclorito de sodio, aceite quemado, gasoil. Si es posible perforar para que no acumulen agua.	
PISCINAS	<p>Si están tratadas no representan un riesgo. Clorar adecuadamente (1 a 3ppm) y filtrar el agua un mínimo de 8 hs. diarias y hacerlo preferentemente a partir de las 19:00 hs.</p> <p>Cepillar periódicamente las paredes y guarda de la piscina, zona en la cual se depositan las larvas. Mantener alto el nivel de agua de las piscinas para reducir la zona de adherencia de los huevos y larvas.</p> <p>Es importante hacer un chequeo semanal de los niveles de pH y Cloro para hacer las rectificaciones necesarias de forma oportuna. En caso</p>	

	<p>de piscinas con Clorador de Sal, implementar periódicamente un shock de dicloro granulado para complementar el cloro gas generado por el Clorador. Si están en desuso disminuir al máximo el volumen de agua y salar (5g/l de sal gruesa común).</p> <p>Las piscinas <u>más pequeñas, estructurales o inflables</u> que carecen de filtros deben ser cloradas diariamente con 1 litro de solución de hipoclorito comercial al 10% (o su equivalente en soluciones más concentradas) por cada 10.000 litros de agua.</p>	
TECHOS ESPAÑOLES O TECHOS DE AGUA	Sembrar peces larvífagos (“madrecitas de agua”), clorar, agregar larvicida periódicamente, cubrir herméticamente con malla mosquitero	
INODORO EN DESUSO	Cepillar las paredes, adicionar 1 cucharadita (5ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%.	
CISTERNA EN DESUSO	Vaciar, cepillar las paredes, adicionar 2 cucharadas de sopa (30ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%	
RESUMIDEROS O DESAGÜES	A su tapa agregar una malla mosquitero, clorar, salar, remover hojas o tierra que pueda interferir con el flujo del agua.	
FUENTES	Si su agua no circula, cambiar el agua dos veces por semana y cepillar sus paredes	
CANALETAS	Remover hojas o tierra que pueda interferir con el flujo del agua	
VIDRIOS EN PAREDES LINDERAS	Colocar sal gruesa, o una cucharadita de té de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%, o rellenar	

	con arena	
BROMELIAS, BAMBÚ, HUECOS DE ÁRBOLES, PLANTAS QUE PUEDAN ACTUAR COMO RECIPIENTE Y COLECTAR AGUA DE LLUVIA	Colocar una cucharadita de té (5ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%.	
BLOQUES O TICHOS HUECOS QUE PERMITAN COLECTAR AGUA	Disponer con huecos hacia abajo, rellenos o tapados	
PIEDRAS CON OQUEDADES	Colocar una cucharadita de té de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%, o rellenar con arena	
CASCARAS DE HUEVOS	Acostumbrarse a romper las cáscaras en pequeños trozos	
TAPITAS DE REFRESCOS O BOTELLAS	Tirarlas a la basura en bolsa cerrada.	

DÓNDE CONSEGUIR PECES LARVÍFAGOS (“MADRECITAS DE AGUA”):

Servicio de Salubridad Pública de la INTENDENCIA DE MONTEVIDEO. Eduardo Víctor Haedo 2046 Tel. 2401.74.02 y 2408.32.84 (internos 111 y 115) y el correo electrónico salubridadpublicamontevideo@gmail.com .

LARVICIDAS:

Temephos (Abate)

***Bacillus thuringensis* (Bti)**

Metoprene

Pyriproxifen

Uso de solución de HIPOCLORITO DE SODIO para el control del *Aedes aegypti*

Es un potente larvicida, pero no debe ser usada en recipientes que almacenen agua para consumo humano o animal.

Se inactiva por la luz, el calor y por la materia orgánica.

Inodoros en desuso: adicionar 1 cucharadita (5ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%.

Cisterna en desuso: adicionar 2 cucharadas de sopa (30ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%.

Resumideros o desagües exteriores e interiores: adicionar 1 cucharada de sopa (15ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%.

Tanques de almacenamiento (200 litros) de agua no para consumo humano: adicionar 2 tazas (400ml) de solución comercial de hipoclorito de sodio al 10%.

Bromelias, bambús, cañas u otras plantas que puedan acumular agua: adicionar 1 cucharadita de café (2ml) para cada litro de agua en los sitios donde acumulan.

El tratamiento debe ser repetido semanalmente, preferentemente en día fijo, de modo de garantizar que la solución continúe siendo un larvicida efectivo.

Esta es una medida adicional que no excluye las actividades de remoción y acondicionamiento de los potenciales criaderos.

En recipientes con larvas que no pueden ser eliminados, colocar productos de limpieza (jabón en polvo, detergente, desinfectante, cloro, sal) e inspeccionar semanalmente.

Si el agua es destinada a consumo humano o animal consultar al Ministerio de Salud para realizar el tratamiento con larvicida.

Cepillar las paredes es muy importante ya que los huevos quedan adheridos, y pueden permanecer en seco, viables por más de un año.