



Presidencia
Uruguay

Verificación de seguridad para vehículos

Viajes seguros

Recomendaciones y listas de verificación para realizar viajes seguros en auto, moto o bicicleta.





> Lista de verificación para vehículos

Antes de viajar

- **Verificar que el vehículo se encuentre en buen estado mecánico.**
- **Verificar los niveles de líquidos:**
 1. Líquido de frenos
 2. Aceite
 3. Limpiaparabrisas
 4. Radiador
- **Comprobar las luces:**
 1. Luces cortas
 2. Luces largas
 3. Luces de posición
 4. Luces de freno
- **Comprobar las escobillas y el funcionamiento del limpiaparabrisas.**
- **Revisar la luneta térmica.**
- **Lavar los parabrisas, faros, pilotos, retrovisores y elementos reflectantes.**
- **Comprobar la presión, el dibujo y las ranuras de las cubiertas.**
- **Acondicionar correctamente el equipaje** (respetando la carga máxima que permite el vehículo).
- **Corroborar enganches y cadenas de seguridad del remolque.**
 1. Comprobar el correcto funcionamiento de las luces del remolque.
 2. Comprobar el correcto funcionamiento de los frenos del remolque.



> Recordar llevar:

- **Rueda de repuesto** con la presión adecuada.
- **Herramientas para la colocación de la rueda de repuesto.**
- **Dos balizas triangulares.**
- **Maletín de seguridad vial** (incluye botiquín de primeros auxilios y dos chalecos reflectivos).

> Si viaja en moto o bicicleta:

No olvides que cada persona debe:

- Llevar **casco certificado** y correctamente abrochado.
- Llevar **chaleco reflectivo.**

> Preparativos y seguridad

- **Informarse sobre la mejor manera de trasladar a las mascotas.**
No llevarlas sueltas.
- **Amarrar los objetos sueltos** para evitar que se conviertan en proyectiles.
- **Guardar en un lugar accesible** los documentos del vehículo y personales (seguro, libreta de propiedad).
- **Evitar los apuros** y descansar bien antes de salir.
- **Asegurarse de no haber consumido alcohol, cannabis u otras drogas.**



Durante el viaje

> Asegurarse de:

- Usar cinturón de seguridad.
- Usar sistemas de retención infantil.
- Circular con luces cortas o diurnas encendidas.
- Evitar el uso de teléfonos celulares y manipular la radio o el GPS mientras se conduce.
- No transportar personas en la caja.
- Respetar las señales de tránsito y no superar los límites de velocidad.
- No realizar cambios bruscos en las condiciones de circulación y señalar las maniobras con suficiente antelación.
- Mantener una distancia adecuada con el vehículo delantero y no adelantar en lugares prohibidos.

En vías con más de un carril:

- Usar siempre el carril de la derecha.
- Dejar el **carril izquierdo libre para maniobras de adelantamiento.**
- **Disminuir la velocidad en todos los cruces** (aún si están regulados por semáforos).
- Alejarse lo más posible de la ruta (inclusive de la banquina) y usar balizas y el triángulo reflector si es necesario detenerse por un percance.
- En caso de congestión, recordar que **la banquina no es un carril**, por lo que su circulación solo está permitida para casos de emergencia.



> Condiciones meteorológicas

Antes de viajar

- **Informarse sobre las condiciones meteorológicas.** Si no son favorables, se recomienda postergar la salida.
- Si no es posible postergar, **informar a quienes nos esperan** sobre un posible retraso.
- En caso de comenzar el viaje con condiciones meteorológicas adversas familiarizarse con las recomendaciones específicas antes de salir

Recordar siempre que:

“Ver bien y ser visto” es la regla esencial en caso de visibilidad reducida por condiciones meteorológicas adversas que aumentan la tensión nerviosa y la fatiga visual. Se recuerda que, **de ser necesario**, se debe **detener el vehículo en un área segura** y continuar el viaje cuando mejore el estado del tiempo.



Durante el viaje

En caso de circular:

- Mantener encendidas las **luces cortas y alumbrado antiniebla**.
- **Disminuir la velocidad**.
- **Aumentar la distancia de seguridad** con el vehículo delantero.
- **No frenar bruscamente ni adelantar**.
- Si la niebla es densa, **usar las marcas viales de la derecha como referencia**.
- Extremar las precauciones con los vehículos de dos ruedas y con los peatones.
- En caso de incidente en carretera, encender las balizas, los faros y el alumbrado antiniebla. Si no es posible retirar el vehículo de la ruta, caminar hacia un lugar seguro y notificar a las autoridades.