

# #NiSilencio NiTabú

Hablemos de salud mental

Uso del kit de herramientas  
Ni Silencio Ni Tabú

PROGRAMA

*Inju!*



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Ministerio  
de Salud  
Pública

unicef 

# Presentación

Este curso sobre el Uso del kit de herramientas **Ni Silencio Ni Tabú**, tiene como antecedente una campaña interinstitucional impulsada en 2022 por el Instituto Nacional de la Juventud (INJU) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) con el apoyo del Ministerio de Salud Pública (MSP) y otras organizaciones.

Las personas que completen esta capacitación virtual asincrónica, efectuarán un recorrido por el marco conceptual de promoción de salud

mental y bienestar psicosocial de adolescentes y jóvenes, y por las dinámicas propuestas en el kit de herramientas, para implementar talleres dirigidos a adolescentes y jóvenes de todo el país.

Si bien se propone una secuencia didáctica por módulos, cada uno de los cuales contiene una evaluación básica que permite avanzar, se promueve la navegación libre por los contenidos de los recursos propuestos para reforzar la apropiación de las herramientas.

## A quién está dirigido

Adultos, personal profesional de la salud, docentes y referentes de instituciones educativas u otras organizaciones que trabajan con adolescentes y jóvenes, que busquen aproximarse a la temática de salud mental y bienestar psicoemocional en esas etapas de la vida.

# Objetivos

**Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental y el bienestar psicosocial, de adolescentes y jóvenes de todo el país, y presentar una herramienta de trabajo para su promoción en diversos entornos comunitarios.**

## Objetivos específicos

Comprender el contexto de surgimiento y el fundamento de Ni Silencio Ni Tabú

Conocer los conceptos básicos que sustentan el trabajo como adolescencia, juventud, salud mental y bienestar psicosocial.

Apropiarse de los materiales del Kit de herramientas para el trabajo con adolescentes y jóvenes y convertirse en facilitadores de los talleres. Éste contiene propuestas e información relevante para favorecer la identificación de emociones y la comprensión de vivencias propias y de pares.

# Contenidos

A continuación se presentan los módulos del curso y la distribución de los recursos que contendrían para luego profundizar en cada uno de ellos.

## Módulo I. Bienvenida, presentación y contexto de la capacitación

Acercamiento a la capacitación del Uso del kit de herramientas de **Ni silencio Ni tabú**, la dinámica propuesta, metodología de evaluación para la acreditación de la misma y descripción de los lugares donde encontrar cada uno de los recursos. Breve recorrido de la construcción e implementación de la experiencia 2022 y de los objetivos 2023.

## Módulo II. Marco conceptual sobre salud mental y bienestar psicosocial de adolescentes y jóvenes

Explica los conceptos claves que guían la realización de los talleres de sensibilización con adolescentes y jóvenes.

## Módulo III. Pautas de implementación para el uso del kit

Se realiza un recorrido por cada una de las dinámicas y los materiales que contiene el kit para la realización de talleres de sensibilización con adolescentes y jóvenes, incluyendo las herramientas y sugerencias para su aplicación.

## Módulo IV. Evaluación y cierre de la capacitación

Se efectúa un cierre de la capacitación, se evalúa la participación con un cuestionario final y se convoca a la implementación de los talleres con adolescentes y jóvenes.

## Modalidad y duración

La capacitación es virtual y asincrónica. Implica disponer de aproximadamente 4 horas, distribuidas de la siguiente manera:

Lectura de materiales y notas	<b>110 minutos</b>
Recorrido de materiales audiovisuales	<b>60 minutos</b>
Cuestionario de control de lectura	<b>25 minutos</b>
Valoración del curso	<b>5 minutos</b>
Total	<b>230 minutos</b>

## Método de evaluación

La evaluación de la capacitación se realiza en función de un control de lectura de todo el programa, esta evaluación se aprueba si se alcanza entre 40 y 50 puntos.

## Materiales de lectura

- Manual de pautas de implementación
- Manual de acompañamiento para facilitadores
- Situación de bienestar psicosocial y salud mental en adolescentes y jóvenes en Uruguay

IMPULSAN



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Ministerio  
de Salud  
Pública

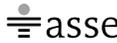


ADHIEREN



ANEP

ADMINISTRACIÓN  
NACIONAL DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Administración de los  
Servicios de Salud del Estado



Ministerio  
del Interior



Secretaría Nacional  
del Deporte



Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay  
SALUD LIBERTAD Y SOSTENIBILIDAD



MEDIOS PÚBLICOS  
URUGUAY



CONGRESO  
DE INTENDENTES