

CENTRO CERRO LARGO



Exequiel Meira 1164, esq. José Entenza | Melo

Propuesta de talleres y actividades

TALLERES



Cocinando nuestras emociones

A través de una propuesta gastronómica, este taller invita a identificar emociones, fomentar la escucha activa, el respeto, la empatía y el diálogo. Se promueve el trabajo en equipo y la construcción de vínculos saludables en un entorno cuidado y expresivo.

LUGAR: CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ



Inspirate

Espacio creativo que invita a adolescentes y jóvenes a explorar sus emociones mediante el arte. Se genera un ambiente de contención y libertad, donde el arte se convierte en una herramienta de expresión y bienestar emocional.

LUGAR: CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ



Activamente

Taller de danza y expresión corporal para reconocer y expresar emociones. No se requieren conocimientos previos, solo ganas de moverse, divertirse y conectar con uno mismo.

LUGAR: CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ



Polideportivo

Actividad recreativa que utiliza el movimiento como herramienta para canalizar tensiones, fortalecer vínculos y promover un entorno saludable, favoreciendo el bienestar integral y la salud mental.

LUGAR: CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ



099 560 303

**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental