

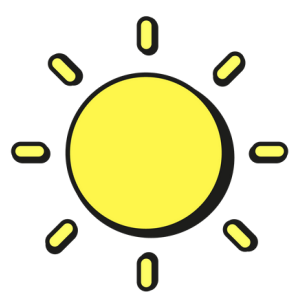
CENTRO LAS PIEDRAS



Garibaldi 585 | Canelones

Propuesta de talleres y actividades

TALLERES



Bienestar en juegos

Espacio lúdico que, a través de juegos, dinámicas grupales y técnicas de relajación, promueve el desarrollo de herramientas para manejar el estrés, mejorar la comunicación, fortalecer la autoestima y construir vínculos saludables.

LUGAR: PLAZA DE DEPORTES

(posible traslado al gimnasio del liceo)



Expresarte

Taller de expresión creativa que, mediante actividades artísticas, fortalece el bienestar emocional y fomenta habilidades para gestionar el estrés, la ansiedad y otras situaciones cotidianas.

LUGAR: CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ



Experiencias compartidas

Propuesta dirigida a adolescentes y jóvenes para reconocer sus propios saberes, habilidades e intereses, y valorar tanto su voz como la de otras personas en un espacio de encuentro y crecimiento.

LUGAR: CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ



098 574 720

**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental